

SENDERISMO



"Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Las Canteras"
Las Palmas de Gran Canaria
15 de abril de 2023



Las Palmas de Gran Canaria

Después de algo más de un mes sin realizar caminatas, debido a los numerosos eventos en el mes de marzo, el grupo de caminantes de San Juan de la Rambla *"Se hace camino al andar"*, organiza una "pateada" en Las Palmas de Gran Canaria, escogiendo la zona de la Isleta.

El sendero a realizar lo denominamos "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Mtña. La Cruz- Las Canteras".

El sábado día 15 salimos desde el lugar de costumbre en San Juan de la Rambla, en dirección al puerto de Santa Cruz siendo las 07:00 horas; al llegar a la capital tomamos el barco de la compañía Fred Olsen siendo las 08:30 horas, después de alrededor de ochenta minutos de travesía llegamos al puerto de Agaete, allí tomamos la guagua de la misma compañía del barco y nos traslada a Las Palmas, dejándonos en el Parque de Santa Catalina. Desde este lugar nos trasladamos caminando al hotel Concorde, donde dejamos nuestro equipaje y salimos a realizar el sendero programado.

El grupo lo formamos: *Nemesio, Gilberto, Juanvi, Josema, Cecilio, Oroncio, Juan, Zoilo, Arturo, Miguel, Ubaldo, Francis, Jose, Santi y Mensi.*

El sendero lo podemos calificar de mixto por pasar por tramos urbanos, de costa y de montaña. Comenzamos la caminata desde el mismo istmo de Guanarteme, con un ancho mínimo de 200 metros, en el paseo marítimo de la playa de Las Canteras, luego tomamos la dirección a Puntilla y playa del Confital todo este camino transcurre por zona urbana. Siguiendo la señalización, llegamos al desvío hacia la playa del Confital, por una pasarela peatonal para acceder, con baranda de protección metálica y suelo con planchas de hierro, por cierto este tramo hasta el final de la bahía del Confital está catalogado con la categoría de Sendero Azul o con bandera azul.

Después de pasar la pasarela caminamos sobre madera, observamos como la playa es utilizada por numerosos surfistas, por cierto, esta playa carece de arena, siendo toda rocosa. Una vez finalizada la zona de madera nos desviamos a la izquierda y apreciamos varios bunkers en estado de abandono o habitados por "ocupas", estos fueron contruidos durante la II Guerra Mundial ante una posible invasión aliada.

El recorrido es bastante cómodo, caminamos por la costa muy cerca del mar con buena temperatura por lo que la caminata se hace aún más agradable. En tierra nos encontramos con plantas adaptadas al duro medio sin agua y con gran cantidad de sal, son las plantas halófilas y nitrófilas.

Al llegar a una zona militar vallada, se prohíbe el paso, por lo que tomamos un sendero ascendente que nos lleva al barrio de Las Coloradas.

El lugar por donde caminamos está declarado como Zona Especial de Conservación y tiene una superficie de 462,49 hectáreas de la superficie de la Isleta. La isleta también alberga una base militar y un polígono industrial.

El barrio de Las Coloradas tiene una superficie alrededor de 9 hectáreas y un perímetro de 1,20 kilómetros, cuenta con servicios como colegio, farmacia y campo de fútbol, el desarrollo urbano está bloqueado no pudiéndose construir más allá de lo ya urbanizado debido a la protección ambiental. En este lugar hicimos una pequeña parada en el bar que se encuentra frente al campo de fútbol *"El Veintiuno"* para descansar e hidratarnos, después seguimos en dirección a la Montaña de Los Canarios o de la Cruz, pero sin antes no disfrutar del mirador desde donde apreciamos la bahía del Confital.

Subimos la Montaña de la Cruz a 153 metros de altitud, este lugar nos ofrece unas vistas impresionantes de la capital y del resto de la península de La Isleta.

Después de disfrutar del paisaje descendemos y nos desviamos hacia un grupo de cuevas artificiales, llamadas de los Canarios de origen aborigen, decepcionándonos la basura que dejan los visitantes en las laderas del lugar.

Seguimos adelante y finalizamos la parte de tierra hasta llegar a la carretera que nos llevará al barrio de La Isleta, este se asienta en la península del mismo nombre y cuenta con una población de 24.000 habitantes, en su momento fue un barrio de pescadores y gente de clase obrera que trabajaban en el puerto de La Luz.

A continuación de caminar por las calles del populoso barrio nos dirigimos de nuevo a La Puntilla, en un extremo de la playa de Las Canteras; esta tiene una longitud de 3.100 metros y un ancho medio de 50 metros, la podemos denominar como playa urbana con un gran paseo marítimo. La playa está protegida de las corrientes y del fuerte oleaje por una especie de arrecife denominado *"La Barra"*, esta fue en su momento explotada como cantera para extraer piedra que se destinó para uso en numerosas construcciones de la ciudad como la de la Catedral, de ahí el nombre de Las Canteras.

Finalizado el sendero nos dirigimos a un restaurante de la zona donde pudimos almorzar, posteriormente algunos integrantes del grupo disfrutaron de un baño en la playa. A continuación nos dirigimos al hotel para tomar habitación, asearnos y salir para dar un paseo por el lugar.

Al día siguiente dejamos nuestro hotel sobre las 10 de la mañana, nos dirigimos al barrio de Vegueta y de Triana pudiendo disfrutar de las bellezas del Conjunto histórico y sus alrededores.

A las 5 de la tarde en el Parque de Santa Catalina, cogimos la guagua de Fred Olsen y nos encaminamos al puerto de Agaete donde tomamos el barco de las 18:00 horas después de un viaje placido llegamos a Tenerife, donde nos espera nuestro transporte de AlpazTour que nos llevará a San Juan de la Rambla.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del lugar: Circular. "Playa Las Canteras-Confital-Las Coloradas-La Isleta-Playa Las Canteras"

Lugar de inicio: Istmo de Guanarteme (playa Las Canteras).

Lugar de llegada: Hotel Concorde en playa Las Canteras.

Municipios: Las Palmas de Gran Canaria.

Altitud mínima: 6 m.

Altitud máxima: 153 m.

Ritmo medio: 19:07 min. /km.

Velocidad media: 3,1 km/h.

Tiempo total: 3:07:36

Elevación ganada: 451 m.

Elevación perdida: 523 m.

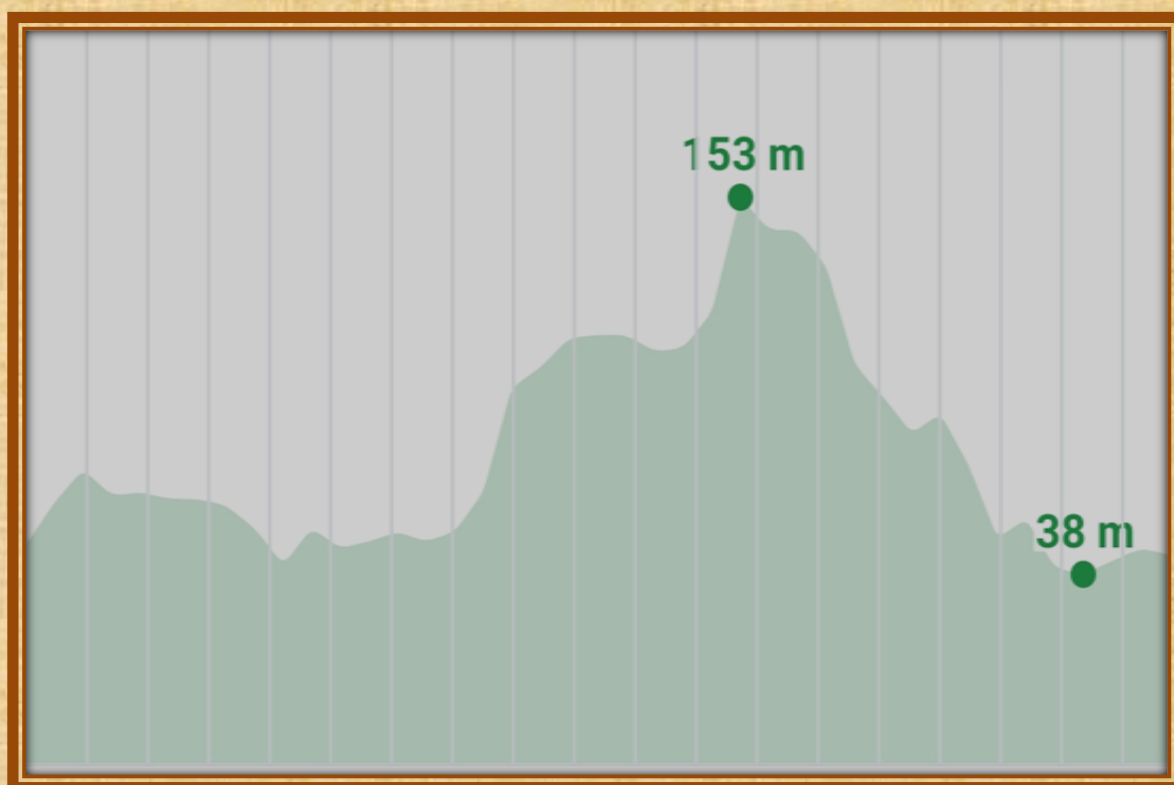
Hora de inicio: 10:57 h.

Distancia: 9.810 metros.

Dificultad: Baja. Sólo una pequeña dificultad al subir a Las Coloradas.

Clima: Buen día para caminar con temperatura ideal.

Paisaje: A pesar de la calima disfrutamos de paisaje árido de montaña, costa y bella panorámica de la ciudad de Las Palmas.



Perfil y altitud.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Mapa del recorrido.



Arriba de izquierda a derecha: Gilberto, Cecilio, Santi, Juanvi, Oroncio, Ubaldo, Zoilo, Jose, Nemesio. Debajo: Mensi, Josema, Arturo, Miguel, Juan y Francis.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Comenzamos la caminata en el istmo Guanarteme. Paseo de Las Canteras.



El sendero lo consideramos mixto, pues transitamos por zona urbana como se puede apreciar, zona de costa y de montaña.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Zona conocida como La Puntilla, al final de la playa de Las Canteras.



Nos introducimos en la Isleta, como se puede apreciar hay marejada y cambiamos radicalmente de costa, a partir de aquí la roca predomina.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Vamos dejando la zona urbana y costa acantilada.



Junto al barrio de La Isleta nos encontramos con la bahía del Confital.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Costa rocosa



El acceso al Confital lo realizamos a través de una pasarela metálica.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



El lugar se encuentra limpio y bastante transitado.



Nos llama la atención las tarimas de madera a lo largo de un gran tramo de playa.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Al dejar la madera entramos en firme de tierra.



Bunkers contruidos durante la II Guerra Mundial.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Las plantas halófilas y nitrófilas se adaptan al suelo de la zona



Pequeña cantera, desde hace muchos años sin producir.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Después de subir al barrio de Las Coloradas nos acercamos al mirador.



Después de una leve pausa seguimos nuestro camino.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



El grupo asciende a la Montaña de la Cruz o Los Canarios.



La subida a la montaña es corta y llevadera.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Hemos llegado a lo alto de la Montaña de la Cruz.



Desde lo alto apreciamos el istmo de Guanarteme. Puerto la Luz-Playa Las Canteras.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Entre montañas nos encontramos con el barrio de Las Coloradas.



Cuevas de los Canarios

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Son cuevas de habitación en diferentes niveles y excavadas en la toba volcánica aprovechando las oquedades y orificios existentes previamente.



Con un acceso sencillo fue una estratégica atalaya para los aborígenes. En el año 2009 fue declarado "Bien de Interés Cultural" bajo la categoría de zona arqueológica "La Cueva de Los Canarios"

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Bahía del Confital, es una zona frecuentada por surfistas.



Gran parte de la Isleta lo ocupa una base militar.

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



Calle del populoso barrio de La Isleta.



Vamos finalizando el sendero y llegamos de nuevo a la Puntilla en Las Canteras

*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*

UN PASEO POR VEGUETA Y TRIANA



*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*



*Senderismo: Circular "Playa de las Canteras-El Confital-Las Coloradas-Montaña del Confital- Las Canteras".
15 abril 2023 José M^a Pérez Montes*

