

SENDERISMO



"Icod de los Trigos-Las Rosas-Bco. Don Bruno-La Guancha"

18 de octubre de 2020



Los Realejos



San Juan de la Rambla



Los Realejos

Estamos en el mes de octubre y todavía estamos padeciendo la pandemia de la Covid-19, por lo tanto tenemos que respetar las normas impuestas para nuestra seguridad.

Para evitar cualquier problema el grupo de caminantes "*SE HACE CAMINO AL ANDAR*" está realizando senderos en nuestro municipio, hoy hemos elegido el itinerario de "*Icod de los Trigos - Las Rosas - Barranco de Don Bruno - La Guancha*", dentro de los municipios de Los Realejos, San Juan de la Rambla y La Guancha.

El grupo de participantes que van a realizar el sendero son los siguientes: José Paco, Carlos Luis, Josema, Cecilio, Oroncio, Cipri, Francis Piñeiro, Gregorio, Miguel, Aníbal, Ubaldo, Francis. El equipo logístico lo forman Gerardo y Juanvi.

Son las 09:00 horas cuando nos desplazamos en nuestros vehículos desde nuestro punto de encuentro al lugar donde vamos a iniciar nuestra ruta.

Dejamos nuestros coches donde se encuentran las primeras viviendas de la carretera que se dirige a La Corona en Icod el Alto. A las 09:25 horas comenzamos a caminar por una estrecha carretera de asfalto, al llegar al primer cruce una señal nos indica La Cabezada, tomamos esa carretera y con tranquilidad superamos algo más de 1 kilómetro de un gran desnivel, al llegar a lo alto nos reagrupamos y descansamos un poco. Posteriormente caminamos en dirección oeste, es decir, hacia el municipio de San Juan de la Rambla.

Seguimos con precaución por carretera asfaltada y zonas agrícolas donde se aprecia la fuerte sequía que estamos padeciendo, las vistas del Teide son impresionante con un cielo totalmente azul y temperatura agradable para caminar, seguimos la carretera en continuo pero leve ascenso pasando por una vaquería con panorámicas extraordinarias de la Isla Baja.

Después de superar caserío realejero de El Andén cruzamos el barranco de Ruiz que limita los municipios de Los Realejos y San Juan de la Rambla. Al llegar al Lomo Hurtado tomamos el sendero de la Fuente el Bardo, por cierto, se encuentra limpio. Al llegar al caserío de Las Diosas descendemos un poco más y nos dirigimos a nuestra izquierda superando una corta subida por una estrecha carretera asfaltada nos desviamos en dirección al barranco de La Chaurera, comenzamos a descender de nuevo por una zona agrícola hasta llegar a las 11:00 horas al cuarto de aperos de nuestro compañero Gerardo que junto a Juanvi prepararon un copioso desayuno.

Una vez desayunamos y mantuvimos una larga tertulia seguimos nuestro camino en dirección a Las Rosas, para ello descendimos hasta que encontramos un cruce que nos llevará al citado barrio, después de subir un tramo llegamos a la carretera principal del barrio por donde descendemos hasta llegar a la plaza donde se encuentra la ermita en

honor a Santa Rosalía, desde aquí nos desviamos y visitamos la Casa Grande, en su día residencia de la familia de los Oramas y que se encuentra en obras de reforma.

Seguimos por el Lomo de Las Suertes encontrándonos con una nave ganadera en semiabandono. Podemos apreciar el núcleo de La Guancha.

La zona por donde caminamos es agrícola, cultivando la papa, frutales como manzanos, ciruelos perales y cerca de La Guancha viñedos. Cruzamos sobre el Mercado de Medianías, el Lomo Blanco y el Lomo La Guancha hasta llegar al barranco que divide los municipios de San Juan de la Rambla y La Guancha, dicho barranco toma diferentes nombres según su paso, así los sanjuaneros lo conocemos como el barranco de La Cantera.

Bajamos por el barranco hasta llegar a un lugar donde se apreciaban unos antiguos abrevaderos y lavaderos en estado de abandono y donde se encuentra La Fuente de La Guancha.

Encontramos una señal informativa que dice lo siguiente:

La Leyenda: *Un grupo de soldados del conquistador Alonso Fernández de Lugo que, seguramente, partieron del realejo situado en lo que hoy es el municipio de Los Realejos, ascendieron por las laderas de Tigaiga, cruzaron barrancos, terrenos cubiertos de vegetación y bosques de laurisilva, acompañados con la permanente presencia de Echeide. Llegaron a una fuente donde una joven guancha llenaba su gánigo. Los soldados quedaron prendados de la belleza de la aborigen que, repuesta de la sorpresa, huyó despavorida por veredas y barrancos, perdiéndose entre la maleza. El capitán ordenó repetidamente su búsqueda, pero les fue imposible encontrarla. Denominaron al lugar "La Fuente de La Guancha".*

La historia: *La Fuente sació la sed de los aborígenes de esta zona. Cerca de aquí, en la cueva La Hoya, se encontró un molino gueanche, fragmentos de cerámica, piezas de obsidiana y conchas, lo que demuestra que había una población estable en torno a la fuente. Después, abasteció de agua a la población que empezó a conformarse en los Llanos de La Asomada que no estaban separados de la fuente como en la actualidad por los accidentes orográficos originados por los temporales y acción humana.*

Cuando las necesidades aumentaron, bajaron el agua a un rellano, construyendo una pared con dos canales de tea y la remataron con una cruz de la misma madera. Debajo de los canales hicieron un poyo para colocar las vasijas que se iban a llenar. A la derecha, una pequeña atarjea que conducía el agua a una tanquilla alargada, el abrevadero, donde bebían las bestias de carga y las vacas. Desde aquí el agua caía primero a un pequeño estanque donde se clarificaba y después a la tanquilla donde las mujeres lavaban la ropa de la casa. Junto a esta construcción había un álamo muy grande que fue derribado por un fuerte viento que hubo al final de la primera década del siglo XX. En una pequeña cueva que estaba en este lugar, las mujeres hacían la lejía en un fuego de tres piedras, poniendo en un cacharro con agua un puñado de ceniza, unas matas de hinojo, unas varas

de sarmiento, unas hojas de naranjo y un pedazo de jabón. Colocaban la ropa sobre unas piedras y con un jarro le iban echando la lejía hirviendo.

Para finalizar la caminata nos dirigimos por la zona conocida por La Asomada hasta la plaza principal del pueblo, donde pudimos destacar las reformas del templo y la nueva torre de la iglesia. Posteriormente visitamos el bar Esperanza donde saboreamos unas cañas de cerveza fresca.

Finalmente nos encaminamos al restaurante Casa Teo donde pudimos saborear una comida excelente con un buen servicio.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del sendero: "Icod de los Trigos-Las Rosas-Bco. Don Bruno- La Guancha"

Lugar de inicio: Carretera La Corona en Icod el Alto (Los Realejos)

Lugar de finalización: La Guancha.

Municipios: Los Realejos – San Juan de la Rambla – La Guancha.

Altitud mínima: 470 metros

Altitud máxima: 875 metros

Elevación ganada: 340 metros

Elevación perdida: 564 metros

Hora de inicio: 09:28 horas.

Duración: 3 horas y 28 minutos.

Tiempo en movimiento: 2 horas y 24 minutos

Velocidad media: 2,6 km/h.

Velocidad máxima: 5,8 km/h.

Ritmo medio en movimiento: 15,54 min/km

Ritmo medio: 22:52 min/km.

Velocidad media en movimiento: 3,8 km.

Distancia: 9.710 metros.

Dificultad: Baja.

Clima: Día excelente para caminar con un tiempo radiante y un cielo azul, debido a la altitud la temperatura era muy agradable para caminar entre 22º y 25º C y aire fresco, al estar a la altura donde el alisio "reposa" en gran parte del trayecto apreciamos la humedad nocturna al encontrar parte del camino mojado.

Paisaje: Nuestro recorrido transcurre entre los límites del monte y las zonas agrícolas, apreciamos bellas panorámicas de la cumbre con el Teide como centinela de la isla y la costa hasta la isla baja. Destacamos los castaños con el fruto a punto de ser recogidos, los manzanos...También con respecto a la ganadería pasamos muy cerca de una vaquería y de una granja de cerdos. Finalmente el paisaje urbano de Las Rosas y La Guancha.



Mapa de nuestro recorrido.



Perfil del recorrido.



Comenzamos a caminar a través de la carretera de La Corona, desviándonos por la Cabezada, siempre en ascenso durante algo más de 1 km. Zona eminentemente agrícola.



El gigantesco Teide omnipresente durante el recorrido.



Parte del grupo espera para el reagrupamiento.



Terrenos preparados para el cultivo en riesgo de incendio debido a la fuerte sequía que nos azota, también pasamos por una vaquería en dirección a San Juan de la Rambla.



Caserío El Andén frontera entre los municipios de Los Realejos y S. Juan de la Rambla



Es época de castañas, los numerosos castaños se encuentran en plena producción.



Las castañas en el suelo a la espera de que alguien las recoja.



Los equinos, en muchos momentos animal indispensable para las labores del campo.



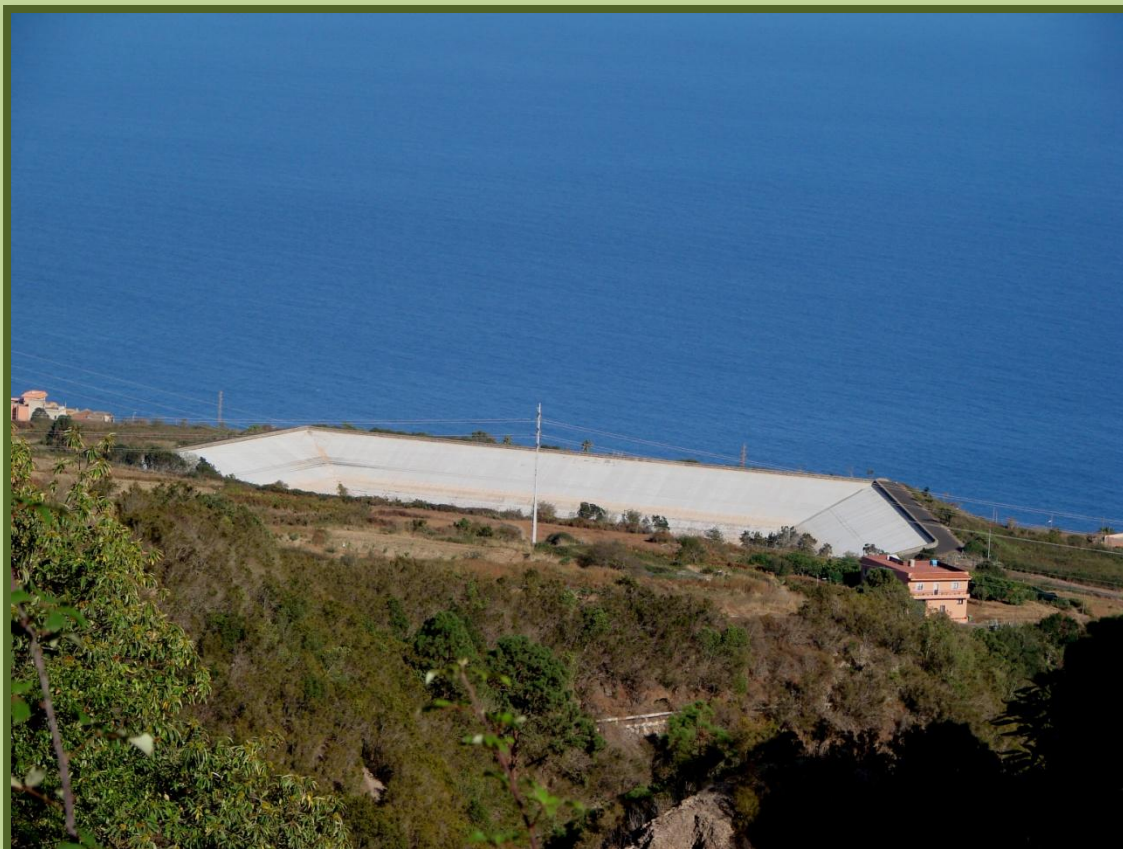
Al llegar al lomo Hurtado tomamos el sendero de Fuente El Bardo.



Pequeña capilla en el caserío El Andén en San Juan de la Rambla.



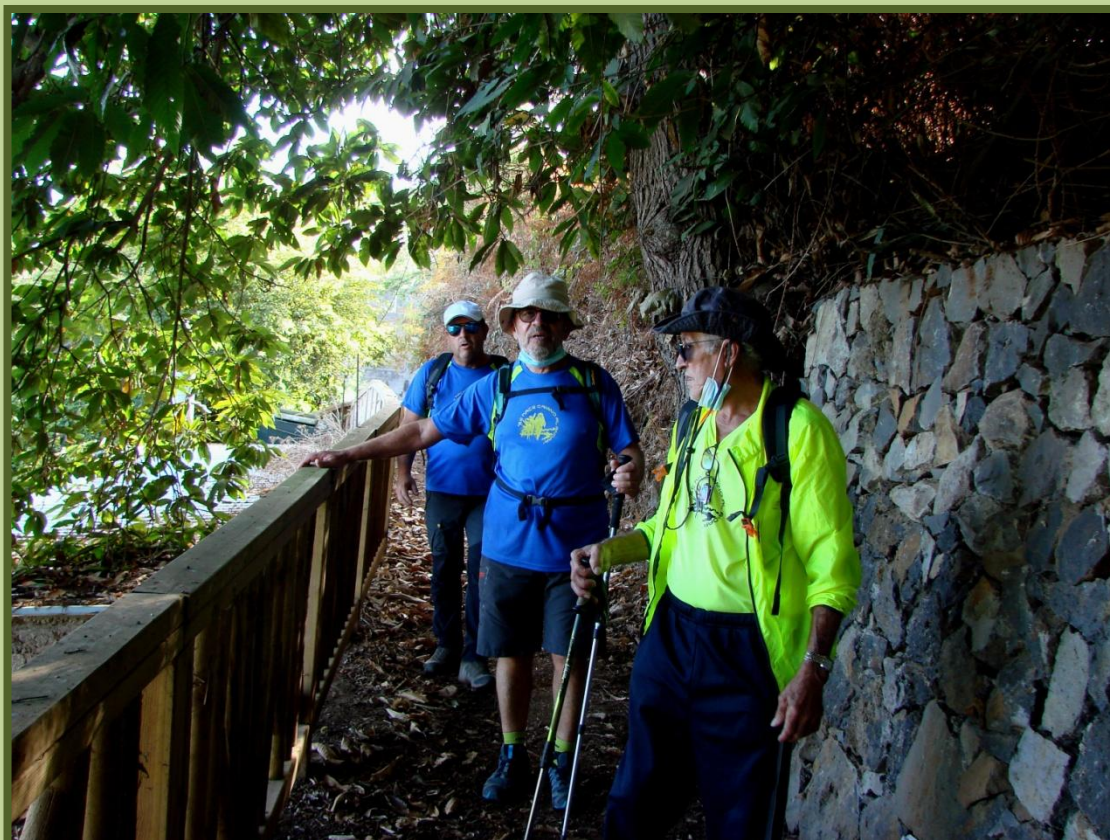
En dirección a Tierras de Mesa.



Balsa de Tierras de Mesa en obras de impermeabilización.



En la zona nos encontramos con numeroso castaños.



En tramos del sendero nos encontramos con flora propia de laurisilva.



En dirección al caserío de Las Diosas.



Pequeña fuente y capilla en el pago de Las Diosas.



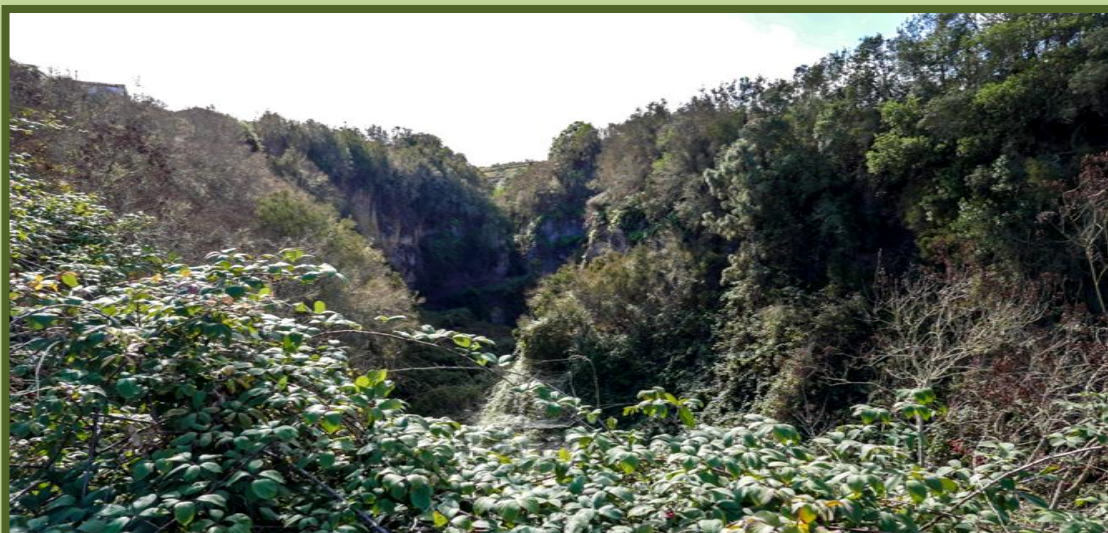
Como observamos es época de manzanas.



Los compañeros Gerardo y Juanvi nos prepararon un desayuno en un cuarto de aperos en las Tierras de Medianías.



Momento del desayuno que nos sirvió de descanso y reponer fuerzas para seguir.



Barranco de La Chaurera.



Cruzamos el barranco de La Chaurera en dirección al barrio de Las Rosas.



Ermita de Las Rosas en honor a Santa Rosalía.



En dirección a La Guancha pasando por las instalaciones ganaderas en semi-abandono



Panorámica de la zona Alta de San Juan de la Rambla y La Guancha.



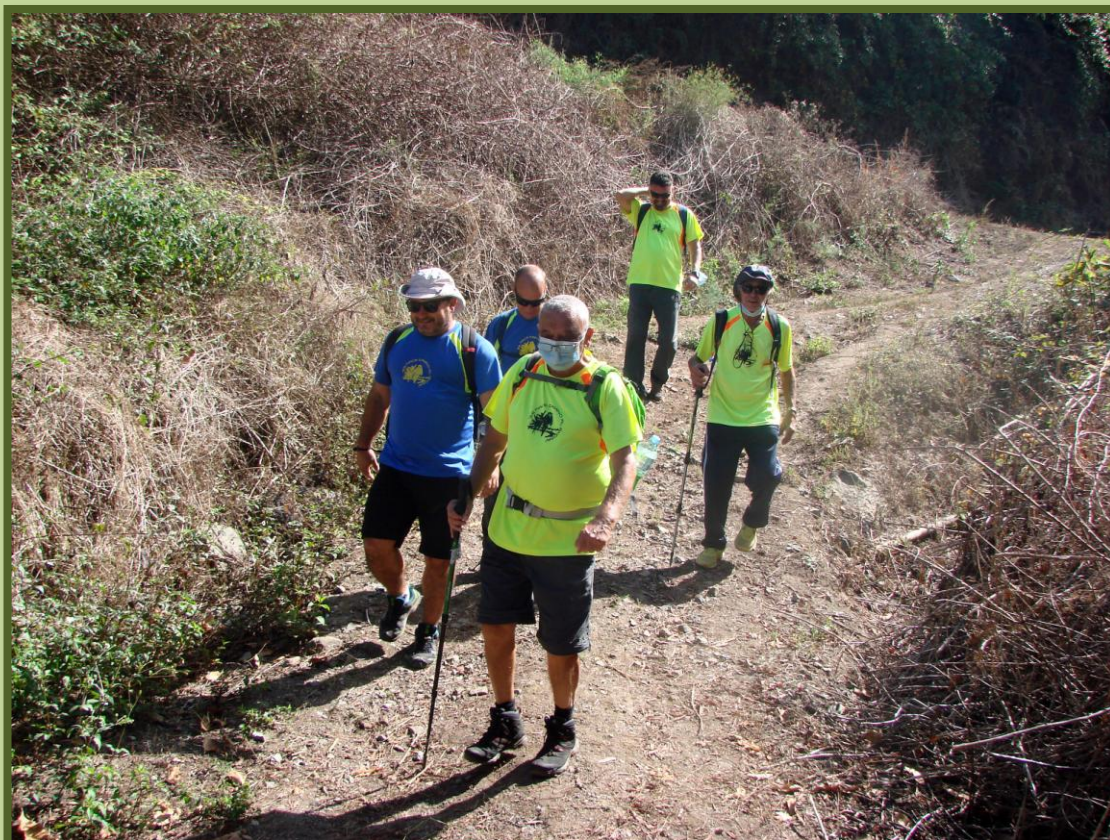
Plantación de vid de las bodegas Viñátigo.



Panorámica de La Guancha e Isla Baja desde Lomo Blanco



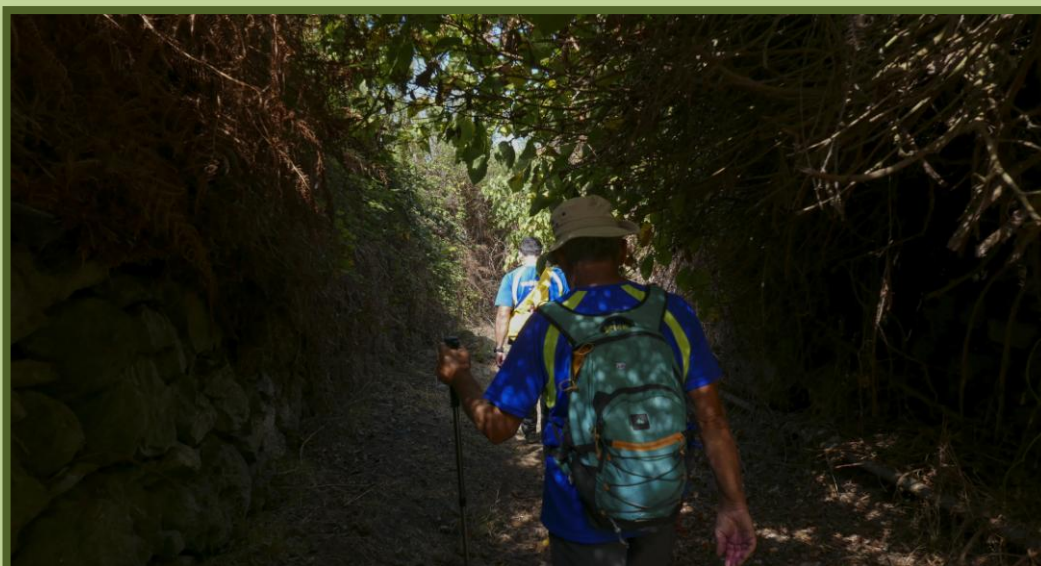
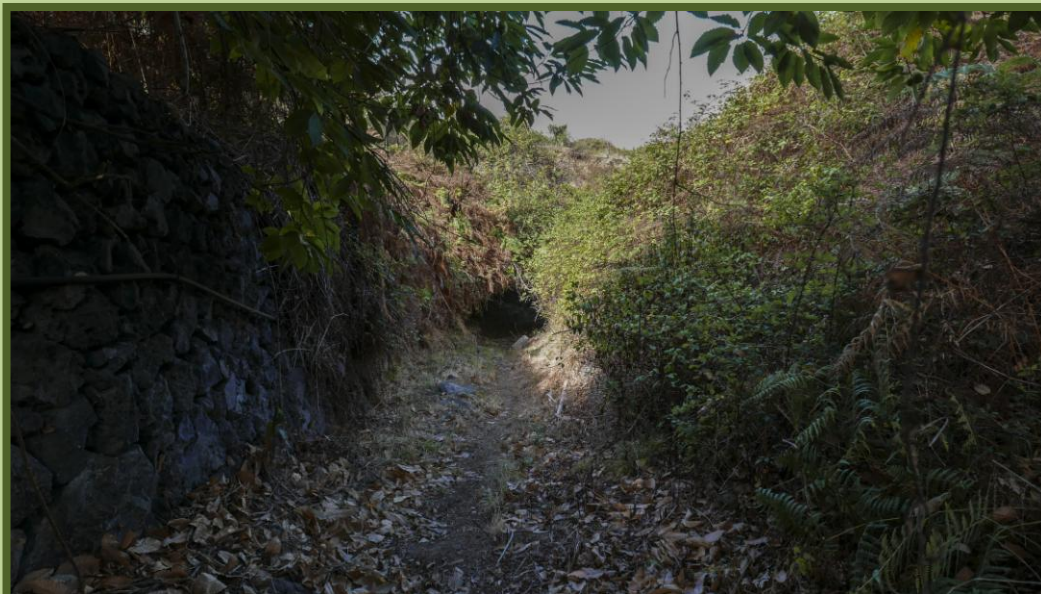
Punta el Marrero desde Lomo LA Guancha



En dirección a La Guancha a través del Barranco Don Bruno



Descendiendo por el cauce del barranco, por cierto, bien limpio esperando las lluvias.



Bajando el barranco con gran vegetación que nos hace agradable el camino.



Histórico abrevadero en los límites de los municipios de San Juan de la Rambla y La Guancha.



Al igual que el abrevadero, viejos lavaderos en estado de abandono.



Parroquia del Dulce Nombre de Jesús en La Guancha.



En el restaurante Casa Teo de La Guancha almorzamos una copiosa y sabrosa comida acompañada por un excelente servicio.



Respetando las normas de la Covid-19, los comensales nos separamos en dos grupos.



Una vez finalizada la comida, parte del grupo decidió seguir caminando hacia San Juan de la Rambla.



El viejo y enorme pino de Molino del Viento.



Visita a la cueva de los guanches en el barranco de Poncio.