

SENDERISMO



“San Miguel de Abona-Aldea Blanca”

18 de enero de 2025



San Miguel de Abona

El nuevo año 2025 lo empezamos con una caminata en el sur de la isla. El grupo de caminantes de San Juan de la Rambla **"SE HACE CAMINO AL ANDAR"** se dirige al municipio de San Miguel de Abona para realizar la caminata **"San Miguel-Aldea Blanca"**.

A las 07:15 horas salimos de San Juan de la Rambla en dirección a la comarca de Abona para realizar el primer sendero del año, para ello utilizamos el transporte de la empresa local "Alpaztour".

El grupo de caminantes lo componen: *José Paco, Antonio Hernández, Gerardo Fernández, Nemesio, Juanvi, Teodoro, Josema, Alberto, Tino, Carlos Chaves, Vicente, Manuel Pérez, Oroncio, Juan, Zoilo, Arturo, Rafa, Javi, Miguel, Francis Díaz, Ubaldo, Raúl, David, Santi, Moisés y Juan Antonio.*

Llegamos al Conjunto Histórico de San Miguel, declarado Bien de Interés Cultural en 2013. En la plaza de la iglesia nos sacamos la foto de rigor antes de comenzar el sendero.

Desde este lugar comenzamos la caminata tomando la calle de la Iglesia que se encuentra frente a la fachada de esta, continuamos por la calle adoquinada que transcurre por el Casco Antiguo pasando por la Casa Museo del Capitán y El Calvario hasta el barrio de Tamaide.

Continuamos por la calle La Cruz antes de comenzar a descender por un camino empedrado al barranco del Lomo, luego ascendemos por el otro costado del barranco hasta llegar a una carretera antes de desviarnos a la derecha donde encontraremos una bifurcación que da a dos ramales del Camino Real; en el transcurso de este tramo apreciamos unas bellas panorámicas de la costa, destacando Montaña Roja en el Médano y numerosos conos volcánicos.

Vamos descendiendo hacia el barranco del Drago o Las Mesas, el sendero transcurre entre muros de piedra con abundantes tabaibas cardones y otras plantas típicas de la zona. También divisamos huertas de cultivo. Decidimos visitar la Fuente de Tamaide, en su época tuvo gran importancia ya que abastecía de agua a gran parte de la comarca. continuamos en dirección al caserío de La Hoya.

El sendero aprovecha gran parte del trazado del viejo Camino Real hasta llegar al lomo de los Cabuqueros desde donde disfrutamos de las preciosas vistas del Valle San Lorenzo y Aldea Blanca, Las Galletas, Los Abrigos...

Tras cruzar la TF- 657, a través de una pasarela, llegamos al descansadero de Las Crucitas. Posteriormente atravesamos el pequeño valle de El Ahijadero, antes de llegar a una pista agrícola que no llevará al final del recorrido en Aldea Blanca.

Al llegar al núcleo poblacional nos hidratamos en un bar de la zona, después de recorrer este bello sendero donde gran parte transcurre por el antiguo Camino Real del Sur, conservando varios tramos el empedrado original.

Posteriormente nos dirigimos en nuestro transporte al caserío de Ifonche donde fuimos atendidos muy amablemente por Primi, propietaria del restaurante El Dornajo, disfrutando de una exquisita comida.

Finalmente nos dirigimos a San Juan de la Rambla realizando una parada en el Puerto de Erjos, donde nos tomamos el café en el restaurante Fleytas. Dando por finalizado este día de disfrute y convivencia.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del lugar: Sendero: "San Miguel de Abona-Aldea Blanca".

Lugar de inicio: Plaza de la iglesia de San Miguel de Abona.

Lugar de llegada: Aldea Blanca (San Miguel de Abona).

Municipios: San Miguel de Abona.

Altitud máxima: 614 metros.

Altitud mínima: 207 metros.

Tiempo total: 2 horas y 57 minutos.

Ritmo medio: 21,39 min. /km.

Ritmo medio en movimiento: 15,24 min. /km.

Velocidad media: 2,8 km/h.

Velocidad media en movimiento: 3,9 km/h.

Hora de inicio: 09:15 h.

Distancia: 7.520 metros.

Dificultad: baja

Clima: A pesar de la altitud y estar en el mes de enero la temperatura para caminar es excelente, comenzamos con el día nublado, pero a medida que transcurre el tiempo aparece el sol.

Paisaje: El paisaje es el típico de la comarca donde abundan las tabaibas y cardones debido a lo escaso de precipitaciones, también observamos zonas agrícolas. Mirando a la costa observamos números conos volcánicos, gran cantidad de invernaderos y zonas turísticas.



Recorrido Realizado desde San Miguel a Aldea Blanca



Perfil del sendero. Altitud y tiempo



Participantes en el sendero: Ubaldo, Moisés, Teodoro, Juanvi, Carlos Chaves, Juan A., Nemesio, Oroncio, Antonio Hdez., José Paco, Rafael, Javi, Tino, Alberto, Juan, Manuel Pérez, Gerardo Fdez., Vicente, Zoilo, David, Josema, Santi, Francis, Miguel, Arturo y Raúl.



De arriba abajo: Casa de Juan Bethencourt Alfonso, ilustre médico e historiógrafo. Iglesia de San Miguel. Casco Histórico.



Comienza el sendero. Calle de la Iglesia



Zona de cultivo en este pequeño valle.



El camino se encuentra bien delimitado. Pencas y tabaibas dominan la flora de la zona



Bella panorámica de la costa de San Miguel y Montaña Roja al fondo.



El buen tiempo para caminar nos acompaña durante el trayecto.



Un sendero muy cómodo y en buenas condiciones



Cruzamos algunos barrancos



Panorámica de la costa con numerosos invernaderos y Montaña Roja.



Varios tramos conseroan empedrado original del Camino Real.



Un descanso para reponer fuerzas.



Una visita a la fuente de Tamaide



Seguimos adelante con ganas e ilusión.



Vamos llegando a Aldea Blanca, el final de nuestra caminata.



Mientras nos acercamos al final del recorrido, aparecen las zonas agrícolas.



Castillo medieval de San Miguel donde se realizan espectáculos dirigidos al turismo.



Con la llegada a Aldea Blanca hemos concluido la caminata, ahora unas cervecitas para hidratarnos.



El compañero Carlos de la empresa Alpaztour nos recoge para dirigimos a Ifonche.



Como viene siendo habitual cuando hacemos un sendero por la zona, solemos almorzar en el restaurante el Dornajo, donde siempre hemos sido bien atendido por su propietaria Primi.

Destacamos como platos exquisitos el escaldón y el conejo encebollado.

Momentos de la comida





Visita al Hermano Pedro en Ifonche.

