

# SENDERISMO

## “PLAYA LAS VISTAS - MONTAÑA DE GUAZA”

24 DE AGOSTO DE 2013

Aprovechando los días de estancia veraniega en el sur de la isla de Tenerife y concretamente en Los Cristianos. Cecilio, Oroncio y Josema deciden realizar una caminata más.

Para disfrutar de una mejor temperatura decidimos levantarnos al amanecer y comenzar la caminata a las 07:30 horas.

Los Cristianos es la zona costera más importante del municipio de Arona, es un núcleo turístico con casi 17.000 habitantes. En el siglo XVI ya se tienen noticias de la existencia de Los Cristianos. Hasta el siglo XIX es un lugar donde se han llevado a cabo varias incursiones de piratas, amenazando a los habitantes del lugar.

En 1860 Los Cristianos eran una pequeña aldea pesquera con apenas tres casas de una planta, una casa de dos pisos y una choza. A finales del siglo XIX comienza a crecer la población del lugar debido a su puerto natural, prosperando como lugar de exportación e importación.

A principios del siglo XX se construye el primer muelle, lo que permite una mayor capacidad de operaciones. La agricultura comenzó a desarrollarse después del año 1914, cuando Teófilo Bello lleva el agua desde el municipio de Vilaflor a Los Cristianos. El plátano y el tomate son los principales cultivos de la zona.

En el año 1924 los vecinos del lugar construyeron la primera capilla, siendo demolida en 1987 para construir una nueva iglesia de mayor capacidad.

En el año 1934 el puerto de Los Cristianos sufrió otra ampliación debido al aumento del tráfico marítimo. En 1975 se establece la ruta marítima de transporte de pasajeros y mercancías entre Los Cristianos y San Sebastián de la Gomera.

El gran desarrollo de Los Cristianos comenzó en la segunda mitad del siglo XX, cuando la actividad basada en la agricultura y la pesca cambia a la turística. Los primeros turistas fueron en gran mayoría nórdicos, sobre todo suecos. Este tipo de turismo venía con fines terapéuticos debido a lo benigno del clima.

El boom turístico de los años 70 experimenta una expansión urbanística convirtiéndose a lo largo de los años la principal actividad económica. Cuenta con una gran oferta para el turismo como hoteles, apartamentos, campo de golf, restaurantes...

Nuestra ruta comienza en la fuente de los apartamentos Vista Sur y a través del paseo marítimo cruzamos la playa de las Vistas y la de Los Cristianos, ambas de arena amarilla. Una vez finalizamos el paseo, seguimos por la urbanización que se encuentra muy cerca de la Montaña de Guaza hasta llegar a la base, posteriormente cogimos el sendero (*bastante visible*) y subimos hasta el lugar donde se encuentran las antenas de comunicación.

El Monumento Natural de la Montaña de Guaza es un espacio protegido declarado Paraje Natural de Interés Nacional, reclasificado Monumento Natural en el año 1994. La zona protegida de la montaña tiene una superficie aproximada de 725 hectáreas.

La Montaña separa la localidad turística de Los Cristianos con la urbanización el Palm-Mar y el barrio de Guaza. Hemos podido comprobar que la zona es muy frecuentada por cazadores. La montaña tiene una altitud máxima de 428 metros. La boca eruptiva está formada por dos cráteres concéntricos superpuestos. Las lavas fluyeron hacia el mar formando Las Mesas de Guaza y generando un pequeño acantilado.

Con respecto a la flora, abunda el cardonal-tabaibal, el cardoncillo, la corregüela, el tomillo marino...

En este lugar habitan numerosas aves marinas como la pardela cenicienta y la gaviota. También podemos observar otras aves como el camachuelo trompetero o pájaro moro, el cernícalo, el alcaraván y la perdiz. Mamíferos como el conejo y reptiles como el lagarto, perenquén y lisas.

El primer tramo del sendero se encuentra algo abandonado pero aún transitable. Sería conveniente que una vez al año por lo menos se reparen las zonas deterioradas.

Al llegar a lo alto de la primera montaña se observa una panorámica maravillosa de la costa de Los Cristianos y Las Américas y si dirigimos la mirada al norte observamos Adeje y las montañas de la zona hasta divisar el Teide.

Después de recrearnos en el paisaje seguimos adelante a través de una pista. Cuando esta comienza el ascenso nos encontramos con numerosos socavones, siendo una zona muy difícil para el acceso de vehículos al lugar donde se encuentran las antenas.

Al llegar a lo alto las vistas que se nos presentan son extraordinarias aunque no hay nitidez en el ambiente debido a la calima existente. Al norte divisamos Adeje, el Roque del Conde, Arona, Montaña de Jama, Guajara, el volcán del Teide... Al Sur el océano Atlántico, al este Guaza, Palm-Mar, Punta Rasca, Los Abrigos, Las Galletas... hasta el Médano y al oeste toda la zona turística de Los Cristianos y Costa Adeje.

Estuvimos contemplando todo lo descrito anteriormente, comimos unos duraznos rambleros y nos refrescamos para comenzar el descenso. En el transcurso del regreso nos encontramos con numerosos senderistas extranjeros que iniciaban el recorrido.

Antes de llegar a nuestros apartamentos, tomar una merecida ducha y descanso, pasamos por el Restaurante "El Nuestro" donde desayunamos y nos refrescamos con unas merecidas cervezas.

### CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

**Nombre del trayecto:** Playa Las Vistas - Montaña de Guaza.

**Lugar de Inicio:** Apartamentos Vista Sur en Playa Las Vistas (Los Cristianos).

**Lugar de llegada:** El mismo que de partida.

**Municipio:** Arona.

**Duración:** 4 horas.

**Distancia del recorrido:** 19.233 pasos (aproximadamente 14.040 metros).

**Dificultad:** Media - Alta.

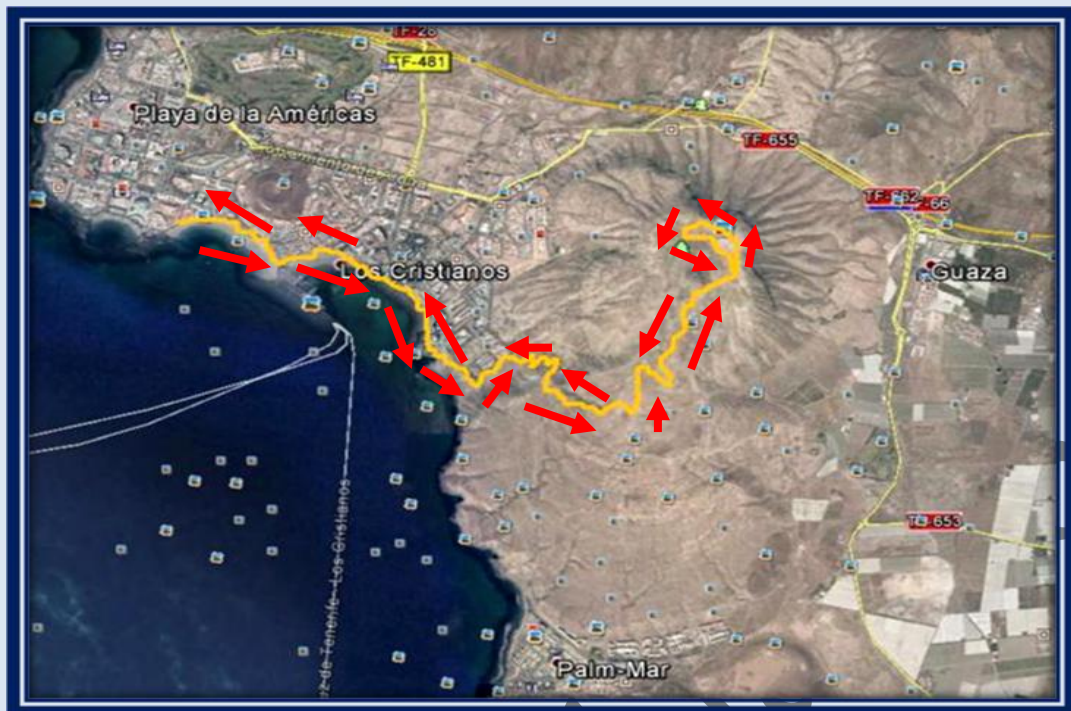
**Peligrosidad:** Media.

**Desnivel:** Comenzamos a 5 metro de altitud y finalizamos a 428 metros.

**Paisaje:** En el transcurso del camino nos encontramos con un paisaje donde abundan los cardones, tabaibas, chumberas. En lo alto de la montaña se puede observar varias canteras de piedra en estado de abandono, zona agrícola donde el tomate fue su principal cultivo quedando las huertas invadidas por una nueva vegetación y las viejas atarjeas. También se observan numerosos tipos de aves. Y una panorámica genial del puerto de Los Cristianos, zona turística y la costa de Adeje.

**Clima:** Caluroso, poco soleado y bochorno.

**Itinerario:** Playa Las Vistas Montaña de Guaza (antenas).



*Las flechas indican el recorrido*



*Desde este lugar de la Playa Las Vistas, iniciamos nuestro recorrido.*



*Desde este lugar apreciamos el comienzo del sendero*



*Cecilio y Oroncio subiendo a través del sendero*



*Hemos finalizado el primer tramo del sendero*



*Los Cristianos y playa Las Vistas.*



*Seguiremos por la ruta norte*



*Numerosos caminos recorren lo alto de la Montaña de Guaza*



*Pretendemos llegar a la montaña más alta que se aprecia al fondo de la fotografía*



*Se puede apreciar el deterioro de la pista por donde se accede al lugar donde se encuentran las antenas*



*Numerosos huertos en estado de abandono nos indican lo importante que fue la agricultura en su momento*



*Por las eras pensamos que aparte de los tomates, los cereales tuvieron su importancia*



*Algunas construcciones en ruinas como dos naves o empaquetados se encuentran en esta zona, lo que significa que este fue un lugar importante en la economía de la comarca.*



*Si miramos en dirección al este, divisamos numerosos invernaderos en la zona de Los Abrigos y Las Galletas.*



*Cecilio y Oroncio a punto de culminar nuestro recorrido de ida.*



*Desde lo alto se puede divisar la Montaña El Mojón de 285 metros de altitud*



*Nos encontramos varias edificaciones con numerosas antenas*



*Al fondo observamos un cráter y en su interior cultivo de plataneras*



*La calima no impide apreciar el bello paisaje montañoso, destaca el Roque del Conde en primer lugar.*



*Bahía de Los Cristianos y zona turística*



*Abundan las canteras donde en su momento se extrajo gran cantidad de piedra.*



*Viejo canal en estado de abandono por donde llegaba el agua que regaba la zona*



*Ya estamos en el descenso y el sol comienza a calentar.*



*Al llegar a la costa nos encontramos este camping y numerosas caravanas.*



*La bajamar muestra este lugar donde numerosas personas se encuentran cogiendo "carnada"*



*Para finalizar un copioso desayuno en el restaurante "El Nuestro"*