

SENDERISMO



“Sendero Los Sentidos y Bosque de Los Enigmas”
19 de octubre de 2019



La Laguna



Tegueste

Antes del comienzo de la temporada de lluvias, hemos decidido realizar una caminata en la zona de Anaga. El sendero a realizar comienza en Las Mercedes, pasando por el Mirador de Jardina, Sendero de Los Sentidos y El Bosque de Los Enigmas.

Los participantes del grupo de caminantes "*SE HACE CAMINO AL ANDAR*" son los siguientes: José Paco, Antonio Hernández, Antonio García, Gilberto, Tino, Rafael, Carlos L. Cruz, Juanvi, Teodoro, Felipe, Josema, Eduardo, Antonio P. Montes, Carlos Chaves, Oroncio, Gregorio, Manuel, A. Esteban, Miguel, Carlos Viñoly, Francis D. Toledo, Ubaldo, Moisés, Jose D. Falcón, Tinguaro y Juan Antonio.

Son las 07:30 horas cuando salimos de San Juan de la Rambla en dirección a Las Mercedes en San Cristóbal de La Laguna. A las 08:30 llegamos al lugar de salida (Restaurante Melián) en la carretera general sobre la Iglesia.

A las 08:33 comenzamos nuestra caminata a través de un camino en buenas condiciones, en el primer cruce tomamos el camino erróneo, debido a la falta de señalización. Comenzamos a subir hasta llegar a la entrada del camino del Llano de Los Viejos, en este lugar decidimos seguir para retomar el sendero previsto, caminamos a través de la carretera TF-12, hasta llegar al Mirador de Jardina donde disfrutamos del paisaje de La Laguna y sus alrededores, aunque algo nublado, la panorámica es inigualable. Seguimos un pequeño tramo de carretera y nos desviamos a nuestra derecha por una pista de tierra para tomar la ruta Monte Guirre. Preguntamos a un senderista que conoce el lugar y nos comenta que esta ruta está prohibida debido a que en esta época está anidando la Paloma Turqué corriendo el riesgo de ser sancionados. Por lo que decidimos cambiar la ruta tomando un viejo camino que unía la Cruz del Carmen con La Laguna hasta llegar al sendero de Los Sentidos.

El sendero de Los Sentidos lo forman tres rutas, antiguamente este camino unía los caseríos de Anaga con La Laguna, en el transcurso del recorrido nos encontramos con paneles que nos indican los distintos sentidos. Nosotros comenzamos por la zona más baja ascendiendo por un camino en gran parte empedrado y posteriormente la zona adaptada donde apreciamos escalones excavados o con trozos de madera, postes y sogas para ayudar a los caminantes hasta llegar al Mirador de Los Loros, donde nos ofrece unas impresionantes panorámicas del Barranco Tahodio y parte del puerto de Santa Cruz.

Seguimos adelante por una zona de laurisilva hasta llegar al tramo más corto, formado por una pasarela de madera y adaptado para personas con discapacidad motora llegando a un pequeño mirador. Hay que tener precaución debido a que en las maderas al estar mojadas es muy fácil resbalar.

Al llegar a la Cruz del Carmen decidimos desayunar en el mirador. Posteriormente buscamos información en las oficinas del parque para realizar el siguiente sendero.

Decidimos realizar el sendero que transcurre por el Bosque de Los Enigmas. Esta circular discurre entre un bosque de laurisilva con más de una veintena de especies

vegetales diferentes, transcurre en su mayoría por territorio del municipio de La Laguna y un pequeño tramo por Tegueste.

El sendero lo comenzamos al contrario de lo establecido, es decir, empezamos por el punto 5 una vez superado el restaurante, cruzamos una barrera y entramos en un camino bastante ancho en un principio hasta llegar a un desvío a nuestra izquierda y comenzar por la dirección de la señal 6, el camino es cómodo y en descenso, estamos dentro de un bosque de laurisilva, los troncos de los árboles sobre todo la cara norte se encuentran cubiertos de líquenes, también abundan los helechos de grandes dimensiones. Todo esto gracias a los vientos alisios que provienen del noroeste cargados de humedad del atlántico, formando “el mar de nubes” que humedece estos bosques. A unos cientos de metros cruzamos la carretera TF-143 al Batán, recuperando de nuevo el camino.

El camino va en constante descenso, antes de finalizar la marca número 6 nos encontramos con un desvío que nos lleva al Mirador de Zapata, nosotros seguimos adelante hasta llegar al punto 7, donde comenzamos a subir, en un pequeño descampado nos llama la atención un enorme y viejo árbol que destaca sobre los demás, después de la subida llegamos de nuevo a la carretera TF-143 y nos retrasamos hasta el Mirador de La Zapata donde no pudimos apreciar la belleza del paisaje que se observa desde ese lugar debido a la niebla.

Después de un pequeño descanso seguimos adelante siguiendo la marca número 1. El camino transcurre paralelo a la carretera durante aproximadamente 10 minutos hasta llegar al punto número 2, transcurridos unos minutos cruzamos de nuevo la carretera, en este tramo nos encontramos con un viejo laurel que actúa como guardián de la zona.

Seguimos adelante entre la niebla y la laurisilva con numerosos troncos caídos y caminando sobre la hojarasca, nos encontramos con un hueco tallado en la pared donde llega el agua a través de unos canalillos hasta este bebedero que servía para que los animales de carga de las antiguas casas forestales bebieran agua. Más adelante nos encontramos con el último tramo, en esta zona cambia un poco la vegetación donde los árboles que apreciamos son de hojas más pequeñas, brezos y tejos.

Finalmente llegamos al Centro de Visitantes donde nos espera el resto de compañeros que habían realizado la visita cultural a la ciudad de San Cristóbal de La Laguna.

A continuación nos dirigimos al Mercado de La Laguna para realizar una visita y aprovechar la ocasión para efectuar algunas compras. También visitamos el Santuario del Santísimo Cristo de La Laguna.

A continuación tomamos la autopista y nos dirigimos al Restaurante Cañón II en Santa Úrsula donde almorzamos sobre las tres de la tarde. Posteriormente nos dimos un paseo hasta llegar al lugar donde se celebraba la milla urbana de Santa Úrsula. Nuestro compañero y conductor de la guagua José consiguió el triunfo en su categoría. Para

finalizar el día sobre las 18:00 horas nos dirigimos al lugar de salida, San Juan de la Rambla.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del sendero: Las Mercedes-Sendero de Los Sentidos-Bosque de Los Enigmas.

Lugar de inicio: Restaurante Melián (Las Mercedes).

Lugar de finalización: Centro de Visitantes Cruz del Carmen (La Laguna).

Municipios: San Cristóbal de La Laguna y Tegueste.

Altitud mínima: 630 metros.

Altitud máxima: 952 metros.

Hora de inicio: 08:33 horas.

Duración: 3 horas y 46 minutos (incluye las paradas).

Velocidad media: 2,2 km.

Velocidad máxima: 5,4 km.

Ritmo medio: 27:16 min/km.

Distancia: 8,28 km.

Dificultad: Moderada- fácil

Clima: La temperatura varía mucho dependiendo de la zona, la humedad es alta. Agradable para caminar, en ocasiones se puede padecer la lluvia horizontal.

Paisaje: Gran parte del sendero discurre a través de bosques de laurisilva, destacamos varios miradores desde donde se puede contemplar la ciudad de San Cristóbal de La Laguna, Barranco Tahodio, montañas de Anaga...



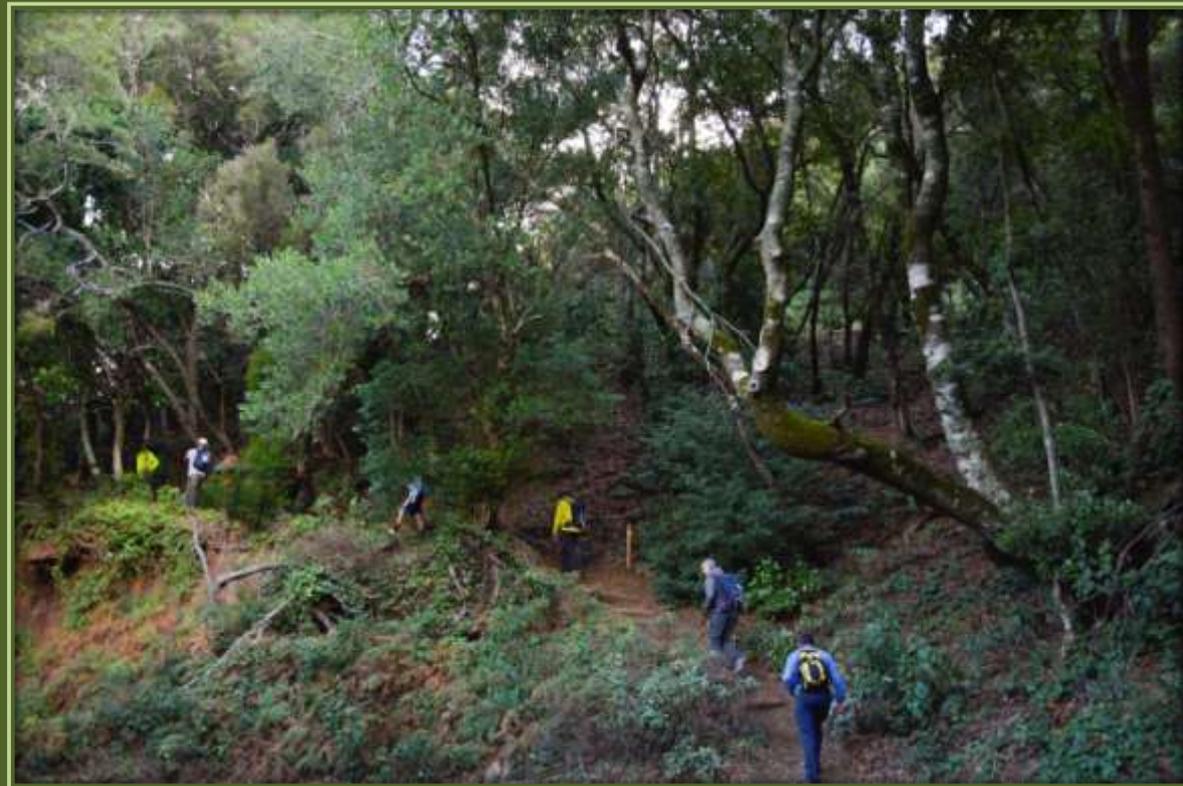
Ruta: Las Mercedes-Sendero Los Sentidos-Bosque de Los Enigmas



Grupo de participantes en la caminata.



Salimos desde el restaurante Melián en Las Mercedes siguiendo el camino señalizado.



El camino es cómodo y en continuo ascenso.



Al llegar a la entrada del Llano de los Viejos decidimos tomar la carretera para dirigirnos al mirador de Jardina.



Después del error cometido en la ruta nos dirigimos por carretera en dirección al mirador de Jardina para retomar el sendero.



La nubosidad nos impide apreciar con nitidez la belleza de la ciudad de La Laguna.



Tomamos la pista de tierra que se encuentra a nuestra derecha al abandonar el mirador de Jardina en dirección a Cruz del Carmen.



Después de un tramo recorrido por la pista nos desviamos a nuestra izquierda para tomar el sendero.



En su momento este viejo camino unía La Laguna con la cumbre. En algunos tramos mantiene el viejo empedrado.



Pasando sobre una zona de helechos



Hicimos una pequeña parada en el primer mirador que nos encontramos en el sendero de los Sentidos para apreciar las vistas del barranco de Tahodio.



Barranco y presa de Tahodio con puerto de Santa Cruz al fondo.



Nuestro compañero Moisés experimentando el sentido del tacto.



Los cambios de temperaturas son bruscos, la humedad hace su presencia.



Como se puede apreciar hay algunos tramos del sendero preparados para discapacitados físicos.



Al llegar al Mirador del Carmen, decidimos desayunar.



Gregorio prepara el bocadillo ante la atenta mirada de los demás.



Preparando el sendero del Bosque de Los Enigmas.



Curiosa obra de arte realizada con material plástico reciclado.



Nuestro compañero Francis siguiendo la ruta en su móvil.



Tramo del Bosque de los Sentidos.



La laurisilva es la protagonista del lugar.



Mirador de Zapata en la carretera del Batán.



Enorme árbol que actúa como centinela del bosque.



La niebla y la oscuridad dan un aspecto tenebroso o misterioso.



Viejo abrevadero donde los animales de carga de los guardias forestales saciaban su sed.



En muchas zonas el sendero cuenta con escalones de madera que ayudan al caminante a no resbalar.



La hojarasca cubre gran parte del camino. Hay que tener precaución al caminar en periodo de lluvias debido al riesgo de resbalar.



Al llegar de nuevo al Centro de Visitantes descansamos antes de encontrarnos con el resto de compañeros.



En el Mirador del Carmen nos encontramos con el resto de compañeros que habían realizado una visita cultural a La Laguna.



Finalmente nos dirigimos al Santuario del Cristo de La Laguna y Mercado.



Nuestros compañeros en la plaza del Adelantado.