

SENDERISMO



“PARQUE NACIONAL DEL TEIDE” “SIETE CAÑADAS”

30 DE MAYO DE 2014

Aprovechando el día festivo de nuestra comunidad “**Día de Canarias**” el grupo de senderismo “*SE HACE CAMINO AL ANDAR*”, decide realizar un sendero en las Cañadas del Teide aprovechando que en esta primavera se ha producido la mayor floración en los últimos setenta años, según el botánico y científico canario Wolfredo Wilpret de la Torre.

El grupo está formado por: José Paco, Gerardo, Juanvi, Felipe, Josema, Cecilio, Alberto, Oroncio, Francis, Gregorio, Cipri y Manuel. A las 06:45 horas, nos encontramos en la terraza de la Cafetería Dévora. A las 07:00 horas partimos en dirección al Parque Nacional del Teide, utilizando como transporte la guagüita de la empresa local Alpaz Tour.

Son las 08:20 cuando llegamos al Parador de Turismo de Las Cañadas del Teide, bajamos del vehículo y nos sacamos la foto de rigor frente a la ermita dedicada

a la Virgen de las Nieves. Con la mochila y el bastón en ristre comenzamos a realizar este sendero de alta montaña.

Iniciamos el recorrido por la parte derecha junto al Parador, dejando que la vigilancia del majestuoso Teide nos acompañe durante todo el recorrido.

El recorrido lo iniciamos a través de una pista. En la primera parte del recorrido nos llama la atención las formaciones de areniscas que la erosión ha ido moldeando formando espectaculares esculturas, también apreciamos la gran variedad de plantas endémicas que dan una riqueza especial al lugar.

Nuestra intención inicial era realizar el recorrido hasta el antiguo Sanatorio. En 1906 un grupo de alemanes quiso construir un sanatorio de tuberculosos en las Cañadas del Teide, pero los pobladores de la zona no estaban de acuerdo y el proyecto no salió adelante. Posteriormente en 1910 en una conferencia celebrada en Bruselas donde se buscaba solución a la tuberculosis se cita este lugar como uno de los más beneficiosos conocidos. A partir de este momento comienzan a construirse pequeñas cabañas donde se alojan a los enfermos que solían ocupar en la estación estival. En un principio a este lugar se le conocía como “las casetas de los alemanes”, también se construyeron varias caballerizas, una cochera y la caseta del médico. Los enfermos, tenían que vivir en casetas construidas por ellos mismos.

Al final realizamos el sendero de las Siete Cañadas; este sendero formaba parte del camino Real de Chasna, que utilizaban los pastores para trasladarse de norte a sur de la isla. El sendero es llano, con pocas subidas o bajadas recorriendo una gran parte de la pared interior del Circo de Las Cañadas, ofreciendo paisajes volcánicos de gran belleza e interés geológico, donde las especies endémicas de esta maravillosa flora adornan el lugar.

Al poco tiempo de iniciar nuestro itinerario nos encontramos con la **Cañada del Capricho (1)**, donde nos sorprendió las bellas formaciones de areniscas moldeadas por la erosión, destacando un grupo de tajinastes rojos y algún que otro pino canario que daban un colorido especial al lugar.

La segunda cañada que nos encontramos fue la de **Cañada de la Mareta (2)**, donde observamos numerosas retamas en plena floración, mientras el Teide nos vigilaba en nuestro recorrido, cambiando de postura ante nuestra vista mientras íbamos caminando.

Nos llama la atención el color de la arena clara que hay en el interior de la **Cañada del Montón de Trigo (3)**. Mientras disfrutamos del paisaje realizamos algunas paradas para contemplar la panorámica que se nos presenta.

Son aproximadamente las 10 horas cuando llegamos a la **Cañada de La Grieta (4)**, llamada así por la enorme grieta de 2.100 metros. En esta zona apreciamos numerosos refugios construidos por antiguos pastores trashumantes. Disfrutamos del colorido de los tajinastes, retamas y el amarillo de la flor de la hierba pajonera. Tenemos que tener precaución con el gran número de abejas que habitan el lugar.

En este emplazamiento decidimos desayunar; Juanvi expone el salpicón de atún que servirá para elaborar los sabrosos bocadillos que vamos a ingerir; mientras se preparan los bocadillos Oroncio saca los huevos duros, Josema unas croquetas y Manuel higos pasados y sabrosos rosquetes que acompañamos con unos vinos, agua y refrescos. Después de una pausa de alrededor de media hora, seguimos nuestro camino observando a nuestra derecha un curioso afloramiento pumítico con numerosas oquedades, conocido como El Palomar.

Transcurrido poco tiempo entramos en una cañada más estrecha que las anteriores, la distancia entre el malpaís y el risco se reduce considerablemente, es la conocida como **Cañada de La Angostura (5)**, esta cañada está formada por la Cañada de la Panadería y la del Escobonito.

Inmediatamente después de atravesar este tramo la estrechez desaparece y comenzamos a atravesar la alargada **Cañada de La Pila (6)**, a nuestra izquierda nos encontramos con un sendero que nos lleva a Las Minas de San José. En este lugar estuvimos especulando si seguir este sendero, pero finalmente decidimos seguir por Las Siete Cañadas.

El calor iba haciendo mella en nuestros cuerpos hasta llegar a la última cañada, que lleva el nombre del último pastor de las Cañadas del Teide, es la **Cañada de Diego Hernández (7)**. Esta cañada se nos hace inmensa hasta llegar al Centro de Visitantes del Portillo.

Debo decir que durante estos meses se está llevando a cabo la caza del muflón de Córcega en sectores delimitados por el Cabildo. El muflón fue introducido en 1.970 con fines cinegéticos, sin darse cuenta de peligro que suponía para nuestra flora endémica, optándose por la erradicación de este animal a largo plazo.

Al llegar al final del sendero nos esperaba el vehículo que nos llevaría al lugar donde almorzaríamos. Estuvimos un tiempo descansando antes de emprender el viaje rumbo a La Orotava.

Mientras bajamos al Valle nos encontramos con una espesa niebla que dificultaba la visibilidad, el cambio de temperatura fue abismal, al llegar al restaurante Los Tres Pinos nos esperaba una succulenta comida.

Nos recibió la dueña del local, la Sra. Begoña quien nos tenía preparado como entrantes: queso blanco, croqueta y unas ricas garbanzas; de plato principal una parrillada de carne (bistec y chuletas de cerdo y pollo) con papas fritas y ensaladas, y postre de calabaza y quesillo para terminar, todo esto acompañado por vino de la zona, cerveza, refresco y agua. Sin olvidarnos del café.

Después de degustar esta exquisita comida nos dirigimos a San Juan de la Rambla dando por finalizado nuestro recorrido a las 16:30 horas.

Queremos agradecer el comportamiento de nuestro conductor Joan quien nos supo “aguantar” durante este **DÍA DE CANARIAS**.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del lugar: Las Siete Cañadas

Lugar de inicio: Parador de Turismo en el Parque Nacional del Teide. Declarado parque nacional el 22 de enero de 1954, siendo el mayor y más antiguo de Canarias y tercero más antiguo de España.

Municipios: El Parque Nacional del Teide comprende 14 municipios destacando el de La Orotava que posee la mayor parte del territorio.

Altitud mínima: 2.043 metros.

Altitud máxima: 2.219 metros.

Desnivel acumulado: Subiendo 324 metros. Bajando 254 metros. *de subida*

Duración: 4 horas y 22 minutos, a los que hay que añadir los 25 minutos del desayuno.

Dificultad: Media

Peligrosidad: baja

Longitud: 18.450 metros.

Paisaje: El sendero discurre a lo largo de la pared de la Caldera de Las Cañadas, destacando la gran variedad de materiales volcánicos y las formaciones de areniscas donde la erosión ha dado formas caprichosas y espectaculares. Con respecto a la flora existen gran variedad de plantas endémicas, donde destaca la retama blanca, la margarita, el tajinaste rojo, tajinaste picante, la hierba pajonera, codeso de cumbre y el alhelí del Teide. . Apreciamos numerosos refugios de pastores y gran variedad de panorámicas del Teide.

Clima: Cálido y seco.

Itinerario: San Juan de la Rambla – Parador Nacional de Las Cañadas del Teide – La Orotava – San Juan de la Rambla.



Recorrido realizado en el sentido de las flechas.



Salida de san Juan de la Rambla. Son las 07:00 horas



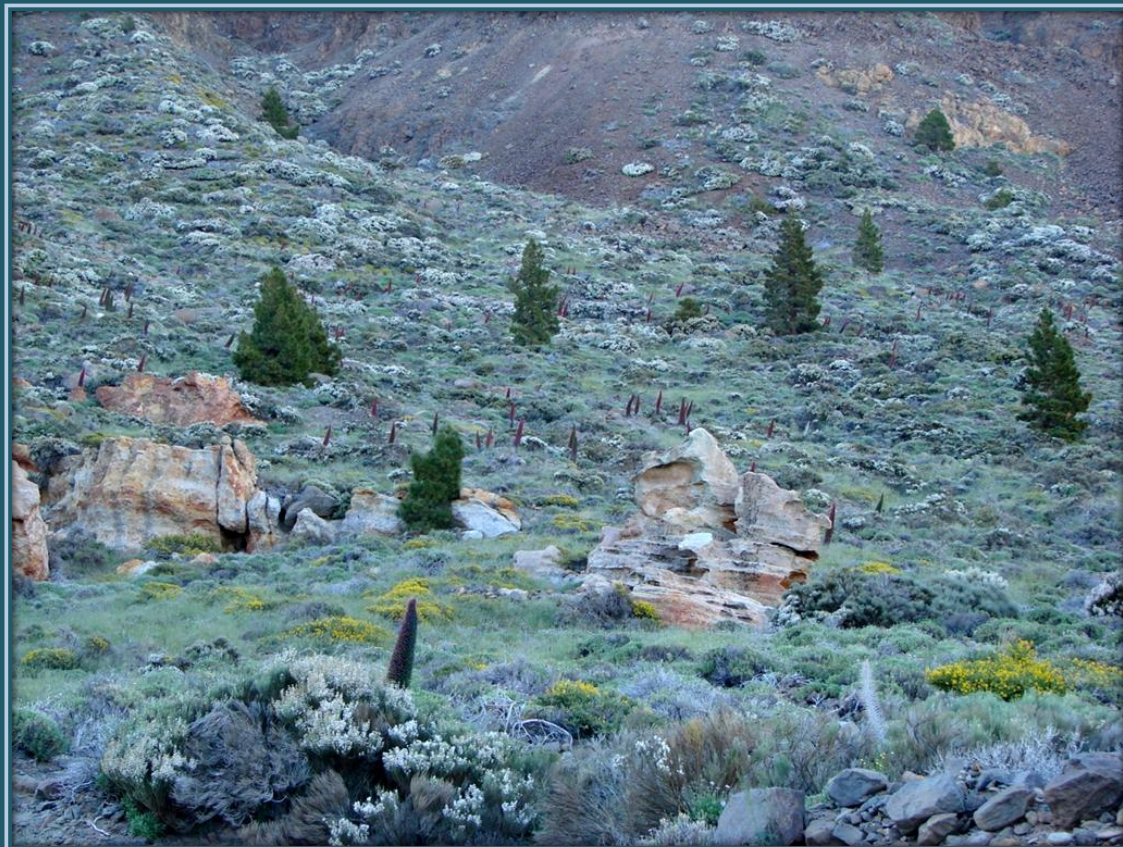
Frente a la ermita de la Virgen de las Nieves, en el Parador Nacional. Lugar de la salida.



Comenzamos el recorrido por un estrecho sendero a la derecha del Parador que enlaza con la pista principal.



El Teide siempre vigilándonos



En las laderas de Guajara apreciamos numerosos tajinastes y algunos pinos canarios.



La erosión ha transformado estas rocas de areniscas en bellas esculturas



Caprichos de la naturaleza



La retama del Teide, es la planta más característica del parque, destaca la flor blanca o rosa con su olor penetrante y aromático.



Montañas de Guajara es el pico más alto (2.718 m.) de los que constituyen el anfiteatro de Las Cañadas del Teide.



Primera parada para reponer fuerzas y contemplar la bella panorámica que se nos presenta.



Cecilio, Cipri, Juanvi, Felipe y José Paco ante un bello tajinaste rojo.



Gregorio y Orancio tras un hermoso tajinaste. El tajinaste rojo es un arbusto sin ramas en forma de lanza superando muchas veces los dos metros de altura. La encontramos únicamente en Las Cañadas del Teide o en sus inmediaciones.



Rosalillo del Teide, es un endemismo de Tenerife, muy común en Las Cañadas del Teide. Estuvo en peligro de extinción debido a la sobreexplotación ganadera.



Nos llamó la atención el color de la arena clara que hay en el interior de la Cañada del Montón de Trigo.



Colonia de Tajinastes



Son las 10:00 cuando decidimos realizar una parada para desayunar



Bocadillos de salpicón, higos pasados, rosquetes y croquetas para el desayuno.



Mientras va pasando el tiempo, la temperatura va ascendiendo



En la Cañada de la Grieta nos encontramos con numerosos refugios de pastores utilizados en su momento en el paso de Vilaflor a La Orotava y viceversa.



Es un lugar ideal para la investigación por parte de los geólogos para el estudio de la composición y estructura interna de la zona.



Pasado el enlace con las Minas de San José nos encontramos con la belleza del Risco Verde



Nueva parada en el camino para admirar el espléndido paisaje que nos rodea.



El Palomar. Curiosa formación de materiales pumíticos compactos que se les conoce también en Canarias con el nombre de tosca.



Curioso nido de no sé que ave en una oquedad de un risco



La hierba pajonera la encontramos en abundancia en el Parque, tiene forma semiesférica y flores amarillas que da un colorido especial al paisaje volcánico.



Mientras caminamos nuestro Teide va cambiando su imagen.



Los numerosos estratos dan un colorido especial al entorno.



En un principio nuestra meta era llegar al viejo Sanatorio, pero pasamos de largo.



Llegada del grupo al Centro de Visitantes del Portillo. De izquierda a derecha: Gerardo, Manuel, Oroncio, Cipri, Francis, Josema, Juanvi, Alberto y Cecilio. Agachados: José Paco, Gregorio y Felipe.



Momento de la comida en el Restaurante Los Tres Pinos.



Ya hemos finalizado, es el momento de partir.



Llegada a San Juan de la Rambla. ¡Hasta la próxima!