

SENDERISMO

“San Juan - Poncio - San José - La Vera - Los Lavaderos - Mirador Mazapé - Camino Los Difuntos - San Juan”

14 DE FEBRERO DE 2009

Faltan diez minutos para las nueve de la mañana y el grupo “SE HACE CAMINO AL ANDAR” se dispone a realizar el primer sendero del año 2009. Para ello hemos elegido un recorrido dentro de nuestro municipio.

Desde nuestro punto de encuentro en la plaza Rosario Oramas partimos por la calle Estrecha, luego calle El Paso y carretera San José. Al Llegar a las casas de la Ladera Alta entramos en dirección al depósito de agua municipal y luego penetramos en el barranco La Chaurera, en el paraje conocido como Poncio. Según Decreto 145/2008, de 1 de julio, por el que se declara Bien de Interés Cultural, con categoría de Zona Arqueológica “Los Acantilados de San Juan de la Rambla y laderas de Los Barrancos de Chaurera y Ruiz”, situados en el término municipal de San Juan de la Rambla, isla de Tenerife.

La zona arqueológica reúne gran número de cuevas de habitación y necrópolis, muchas de ellas excavadas y documentadas desde los años 50, conservándose aún varios yacimientos intactos o parcialmente removidos.

Entre los yacimientos documentados por L. Diego Cuscoy figura la cueva de La Gotera en el Bco. Poncio donde se encontraron restos humanos y ajuar en forma de cuentas de collar.

Las cuevas sepulcrales de El Mazapé, constituidas por sendas oquedades, en las cuales se hallaron restos humanos y junto a estos aparecieron punzones, colmillos de cerdo, tahonas, cerámicas y otros restos de animales.

En las décadas de los años 50 y 60 según nuestro vecino y compañero don Lázaro Bencomo, Poncio era un vergel donde se cultivaba todo tipo de hortalizas, frutales como durazno ramblero, nísperos, higos de leche..., papas, plátanos y la vid llegándose a recoger alrededor de 5.000 litros de mosto; es decir la despensa de San Juan en aquella época de crisis.

Después de cuarenta minutos por el interior de Poncio llegamos a la carretera del Mazapé. Nos dirigimos unos metros hacia el oeste y subimos por la calle La Pascuala que nos lleva a la Plaza del barrio de San José, seguimos la carretera principal hasta el cruce de La Vera en que nos desviamos hacia el barrio hasta llegar a la zona de Los Lavaderos en la orilla del Barranco de Ruiz; desde este punto comenzamos a descender a través de la carretera del Mazapé hasta llegar al Mirador desde donde apreciamos una bella panorámica de todo el norte de la isla, seguimos por la carretera hasta el hotel Rural Finca San Juan desde donde descendemos a través del camino de Los Difuntos para llegar de nuevo al casco de San Juan.

El recorrido lo dividimos en dos etapas:

1ª Poncio - Los Lavaderos de la Vera.

2ª Lavaderos de La Vera - San Juan.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del Lugar: Poncio, Lavaderos, Camino Los Difuntos.

Lugar de Inicio: San Juan (San Juan de la Rambla).

Municipios: San Juan de la Rambla (Tenerife).

Duración: 4 horas. (15.400 pasos)

Dificultad: La dificultad es media - alta existen muchos tramos de asfalto con pendientes pronunciadas.

Peligrosidad: Baja.

Paisaje: Barrancos, acantilados y muchos más elementos de interés patrimonial que veremos en el reportaje

Clima: Húmedo con gran influencias de los alisios.

Itinerario: San Juan - Poncio - San José - La Vera - Los Lavaderos - Mirador Mazapé - Camino Los Difuntos - San Juan.

- Desde aquí queremos hacer una llamada a las autoridades competentes para que se señalice el sendero y se haga publicidad ya que sería desde nuestro punto de vista de gran interés para la riqueza y conocimiento de nuestro municipio. Este sería el recorrido que proponemos:

Salida desde la plaza Rosario Oramas, calle Estrecha subida por la calle El Paso, carretera San José, entrada por el depósito de agua municipal, barranco de Poncio, carretera Mazapé, bajada por el hotel rural Finca San Juan, Camino Los Difuntos y llegada de nuevo a la Plaza Rosario Oramas. Durante este recorrido el visitante podrá disfrutar de nuestro Patrimonio civil, arqueológico, flora autóctona, fauna...



En rojo y siguiendo las flechas el itinerario realizado por el grupo. En amarillo una alternativa.

PRIMERA ETAPA

SAN JUAN - PONCIO - SAN JOSÉ - LA VERA - LAVADEROS



Juanvi y Suso se dirigen al punto de encuentro, desde donde partiremos según el itinerario establecido con anterioridad.



Desde la calle El Paso apreciamos las casas de la Ladera Alta donde se encuentra la entrada al paraje de Poncio. Debido a la escases de terrenos; se ha construido como se aprecia en la fotografía en la ladera de la zona sur de San Juan.



Desde la carretera de San José vemos a nuestro vecino Rosendo Castro mimando su huerto, del que se siente tan orgulloso.



Depósito municipal de agua para abastecimiento humano en el lugar denominado Ladera Alta, a través de él penetramos en el barranco de La Chaurera, denominado a su paso por este lugar como Barranco de Poncio.



Al entrar nos sorprendió la maravillosa vista del lugar con su rica y frondosa vegetación.



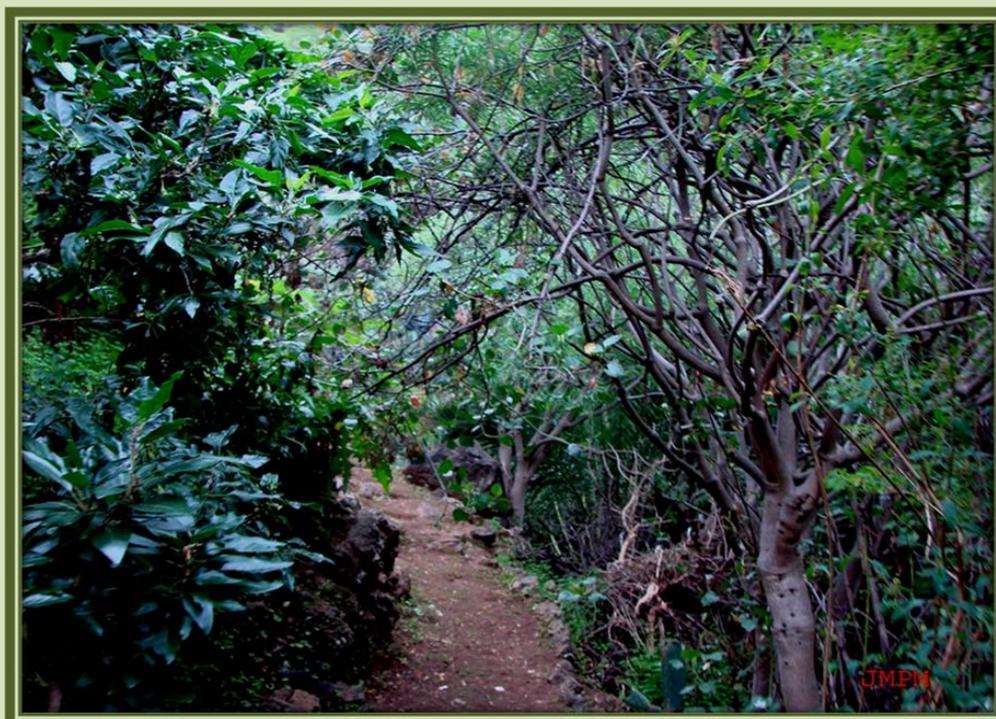
Las palmeras canarias se mezclan con hermosas tabaibas amargas y otras plantas.



En sus momentos y en época de postguerra las actividades agrícolas del lugar fueron muy importantes para el casco de San Juan ya que fue una importante despensa.



El cultivo de la vid tuvo gran importancia como podemos apreciar en estos restos de un antiguo lagar usado por los agricultores del lugar.



Hay zonas del sendero donde la vegetación cubre el camino oscureciéndolo.



Mato Risco o Espliego. (lavándula canariensis), planta leñosa por la base, las hojas las suele perder durante el verano y el otoño, flores lilas. Crece en zonas bajas, en tabaibales y cardonales. Endémica de Canarias. La encontramos entre los 200 y los 800 metros. Se propaga por semillas y esquejes. La infusión de sus hojas y flores es digestiva y estimulante para el estómago. También se utiliza la infusión para limpiar heridas y llagas. Se dice que colocando unas hojas debajo del sombrero calma el dolor de cabeza.



Las antiguas huertas por su contenido de buena tierra y abundante humedad hacen que la vegetación se desarrolle de esta forma tan exuberante.



Las paredes de piedra realizadas con el esfuerzo de nuestros antepasados se encuentran en óptimas condiciones, conservando los bancales que en su momento alimentaron a muchas familias de nuestro pueblo.



Después de las lluvias sufridas en este invierno, el cauce del barranco se encuentra en buenas condiciones.



*Cerraja de Costa o Cerrajón *S.congestus* es un endemismo de las islas centrales. Pertenece al grupo de especies arbustivas, con hojas, que son glabras y con lóbulos foliares anchos, dispuestas en rosetas terminales en las ramas. Se diferencia de otras especies similares porque los capítulos, de 2-2,5 cm de diámetro, son densamente blanco-tomentosos.*



Nos encontramos con la "tunera o chumbera". *O. maxima* es una especie introducida en las islas, donde tiene carácter invasor. Se trata de una planta arbustiva, con palas carnosas de 30-50 cm, flores de color amarillo o anaranjado y frutos comestibles de color rojo, amarillo o algo purpúreos.



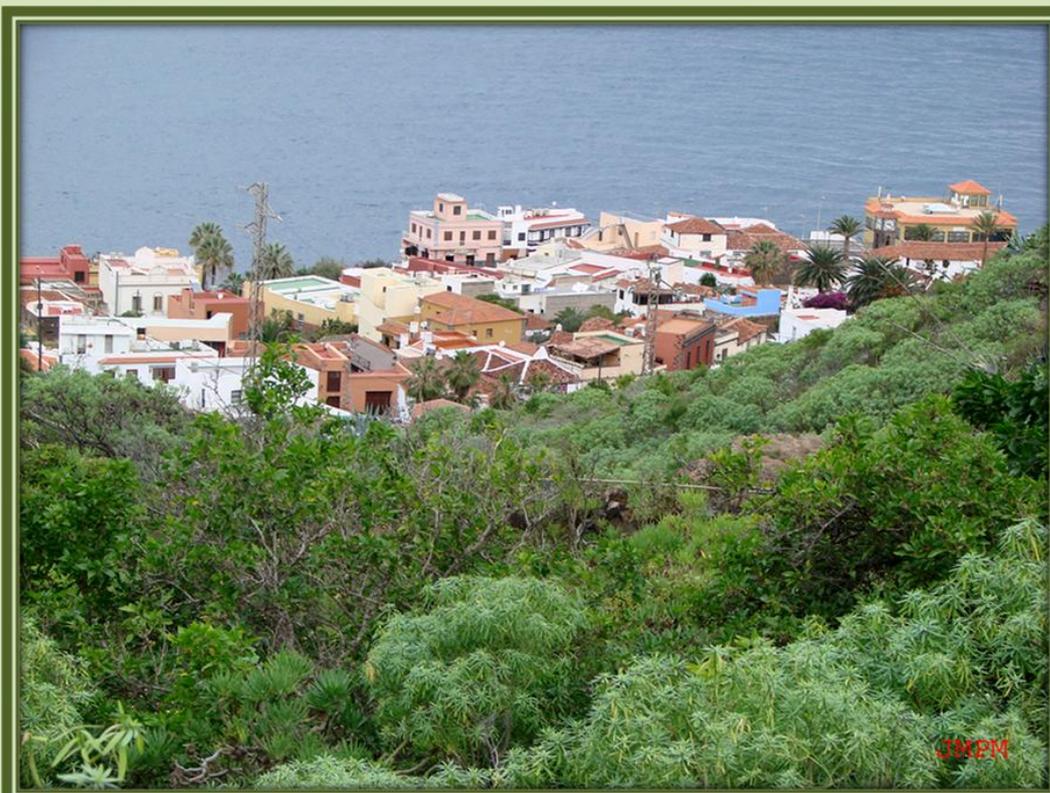
Balo; *Plocama pendula*, es un arbusto leñoso de ramas flexibles, péndulas. Hojas filiformes, de color verde claro. Forma parte de los matorrales de las zonas bajas. En los cauces de los barrancos existen poblaciones muy densas. Es un endemismo canario. Esta planta es muy apreciada por las cabras, pero los pastores procuran que no las coman pues confiere mal sabor a la leche.



Durante el trayecto nos encontramos con las atarjeas en buen estado de conservación y que en su momento regaban este lugar.



En las paredes del Mazapé se aprecian el almagre y las distintas capas lávicas.



La flora se extiende paulatinamente y armoniza con el medio ambiente urbano y natural del casco de la villa norteña.



*La magarza común; *Argyranthemum frutescens* es una especie muy variable y con varias subespecies. Perteneció al grupo de especies cuyas cipselas exteriores son aladas y que poseen un vilano coroniforme, caracterizándose por sus hojas profundamente lobuladas, que poseen 2-6 lóbulos primarios, linear-lanceolados o lanceolados.*



Orobal, Wihania aristata es una especie nativa en las islas. Se trata de un arbusto, que puede llegar a alcanzar los 2 m de altura. Se diferencia por sus flores, de color verde amarillento, que poseen un cáliz que crece envolviendo al fruto maduro. Este cáliz posee cinco dientes largamente aristados.



Restos del corral del famoso "macho Poncio" o "macho de Juan Briel"



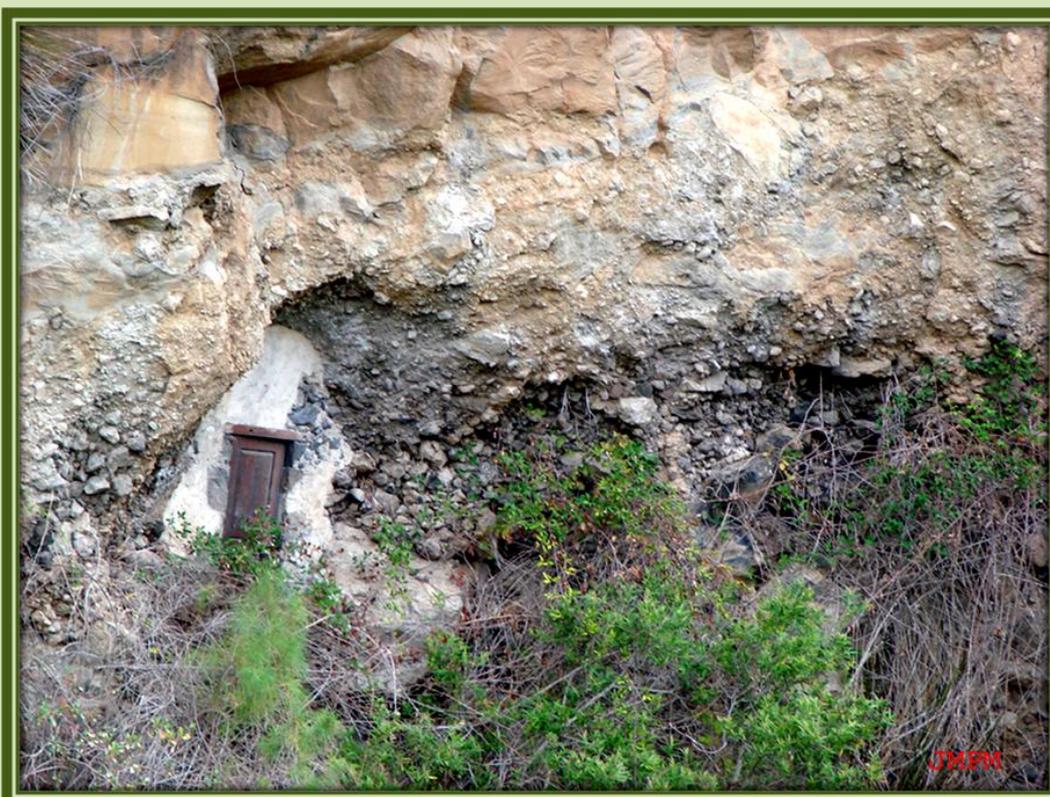
Vista de la parte alta o sur del barranco, observamos como gran cantidad y variedad de vegetación invade el lugar dando un hermoso colorido.



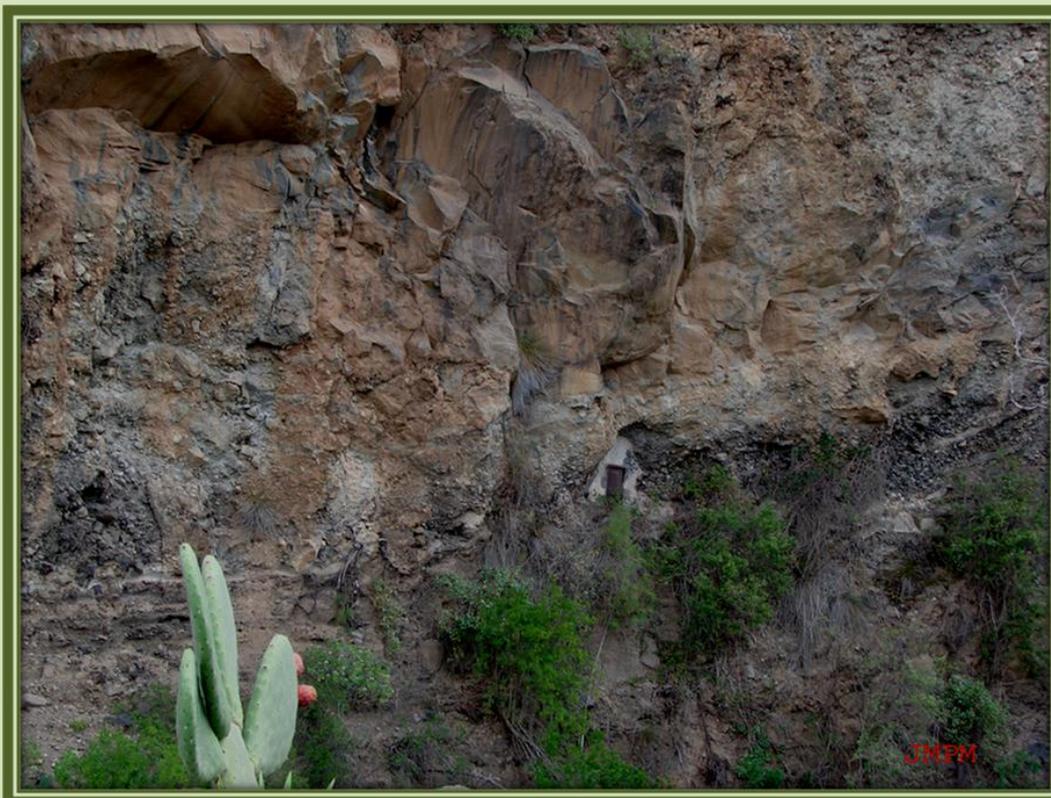
*La pita o pitera *A.americana* forma parte también del paisaje; es una planta introducida en Canarias en el siglo XVI, que tiene carácter invasor y que se caracteriza por sus inflorescencias, que pueden llegar a alcanzar los 8 m de altura, las cuales poseen numerosas flores tubulares, de color amarillo-verdoso y con 6 estambres. En ocasiones se utiliza como linde de terrenos.*



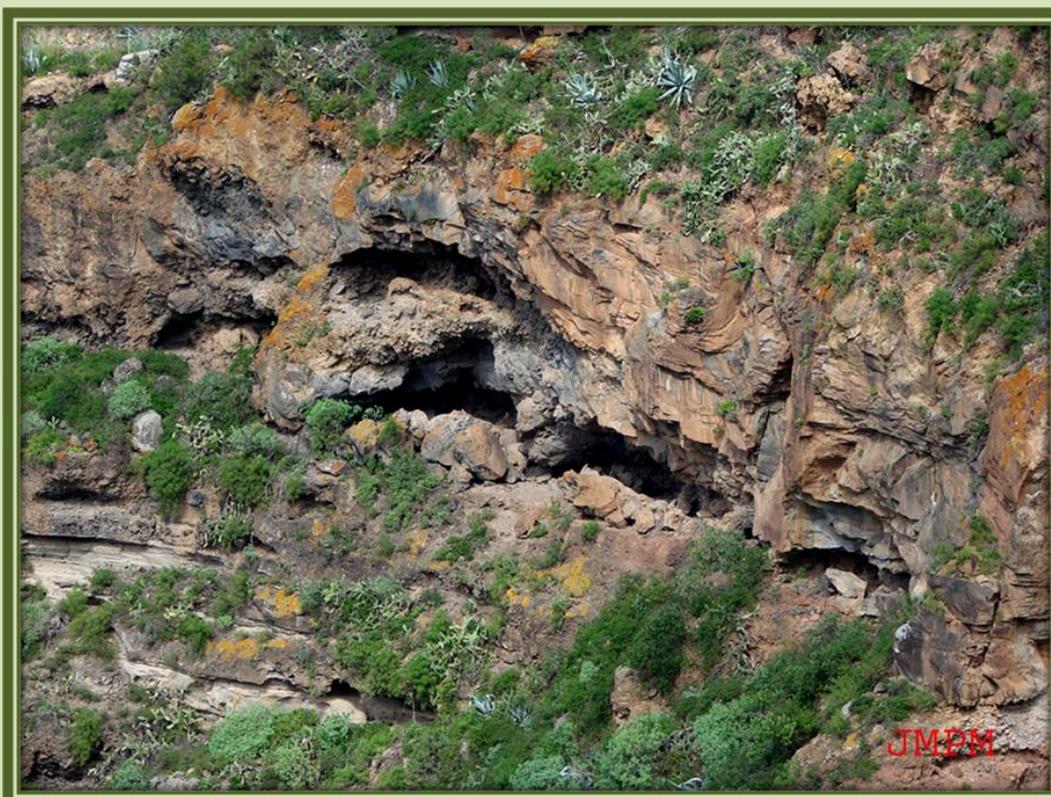
Como se puede apreciar el camino se encuentra en muy buenas condiciones.



La puerta que se aprecia da entrada a la galería de La Gotera, todavía conserva su pequeño caudal utilizado por algunos regantes de la zona.



Desde aquí podemos apreciar como la entrada de la galería se encuentra en medio de la pared y con un acceso muy peligroso.



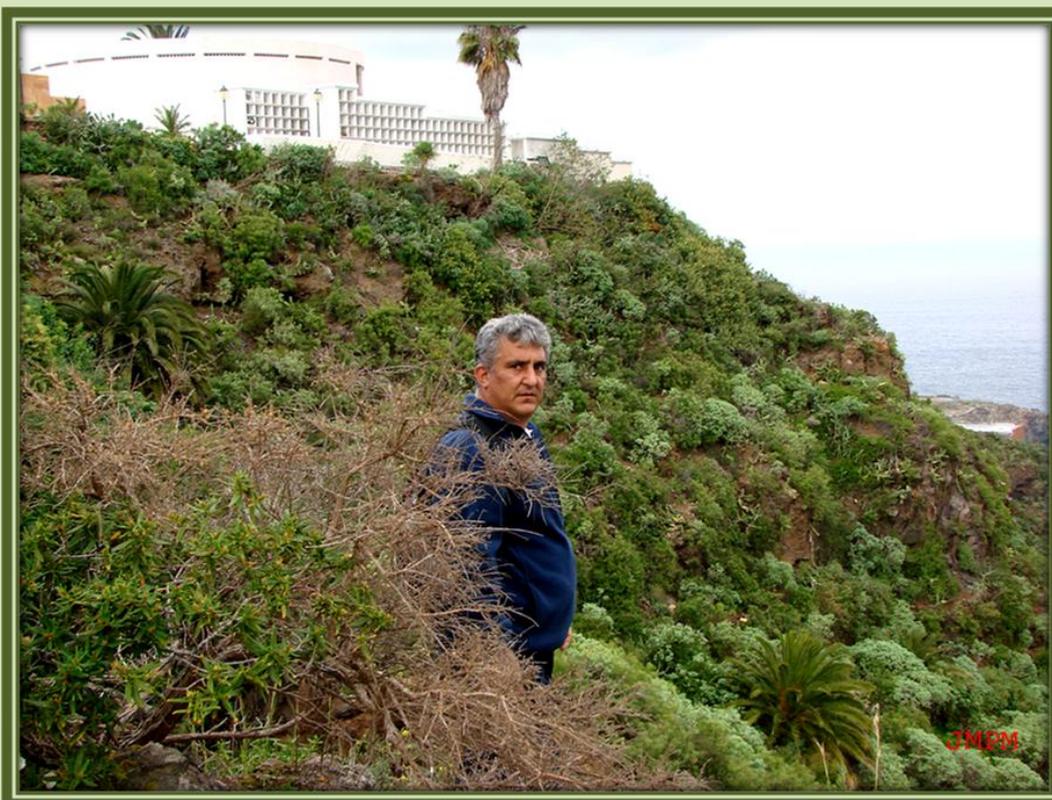
En esta cueva sepulcral de La Gotera se han encontrado restos humanos, ajuar en forma de cuentas de collar y restos de cerámicas.



Existen numerosos nacientes de agua como podemos apreciar aquí, donde abundan las zarzas, cañaverales...



Juanvi nos explica los lugares donde solía ir de caza, ya que es una zona donde abundan los conejos.



Nuestro compañero Suso nos muestra los apartamentos del "último descanso" ya llegando al final del recorrido en el interior de Poncio.



Podemos ver un viejo estanque rodeado de una gran variedad de colores verdes, lleno de agua, lo que demuestra que este invierno ha sido lluvioso.



Oroncio nos cuenta una anécdota que le sucedió con dos amigos de infancia en el lugar donde se encuentra en estos momentos.



Ya finalizando el recorrido dentro del barranco nos encontramos con una gran colonia de tabaibas amargas y otras plantas autóctonas.



En este lugar se encuentra el transformador de luz y conectamos con la carretera del Mazapé.



Al fondo vemos la muralla de piedra por donde pasa la carretera agrícola del Mazapé que comunica con el barrio de la Vera. Esta carretera es de gran importancia para el desarrollo de la agricultura en la zona.



Desde la carretera apreciamos el recorrido realizado.



Una vez hemos llegado a la carretera, giramos a la derecha y recorremos unos pocos metros hasta encontrarnos con un nisperero.



Nisperero; Aunque originario del Sudeste de China, el níspero llegó a Europa procedente de Japón en el siglo XVIII como árbol ornamental. En el siglo XIX se inició el consumo de los frutos en toda el área mediterránea, donde se adaptó muy bien a las zonas de cultivo de los cítricos. Familia: Rosaceae, árbol alto, copa redondeada, tronco muy corto que ramifica a muy baja altura, con ramillas gruesas y lanosas. Raíz bastante superficial. Hojas coriáceas, muy largas y grandes, lanceoladas, subsentadas y extremadamente pilosas, con margen aserrado, el cual daña muy frecuentemente a los frutos. Flores blancas. La floración se produce a finales de otoño o en invierno, de octubre a febrero; los frutos maduran de abril a junio. Mediante polinización cruzada se aumenta la fecundación y el número de semillas por fruto, y con ello el tamaño. Es buena planta melífera.



Cruce de la carretera del Mazapé con La Pascuala.



Calle La Pascuala por la que ascendemos al barrio de San José.



Subiendo a San José nos encontramos todo tipo de cultivos; como el Azafrán de Canarias. Muy utilizado en la cocina de la Comunidad para mojos y platos. Con menos poder de coloración que el peninsular pero muy exquisito y sabroso además de inmensamente más económico.



El compañero Mundo preparando el terreno para la siembra. La agricultura de la zona se encuentra en manos de personas mayores, los jóvenes encuentran pocos incentivos por lo que llamamos a atención a las autoridades para que el campo sea de nuevo motor de la economía y los jóvenes vuelvan a él.



Otro agricultor prepara el terreno que le servirá de ayuda para su economía doméstica.



Vieja vivienda de campo de la que fue propietaria doña Rosa Luis Martín. Se encuentra recién restaurada.



Vivienda propiedad de la familia Díaz - Llanos González.



Al finalizar la fuerte subida de la calle La Pascuala, llegamos a la plaza del barrio de San José.



Entrada principal de la iglesia de San José custodiada por viejos laureles de indias. Construida en el siglo XVIII.



Una vez en la plaza decidimos tomar un pequeño descanso con su aperitivo correspondiente.



Según le comenta Baudilio a Juanvi (propietario del vino) el vino se encuentra "peludo", mientras este comenta que no ha sido filtrado.



Después de abandonar la plaza, seguimos la carretera principal hasta llegar a la casa rural "Los Diablitos" en Los Quevedos cerca del cruce de la carretera del barrio de La Vera.



Los sábados son aprovechados por los vecinos para dedicarlos a las labores del campo. Aquí encontramos a un vecino podando la viña.



Pequeña plaza del Lomo La Palma, barrio de La Vera Baja.



Bignonia. Esta especie llega a alcanzar entre los 2 y los 10 metros de altura, lo que favorece nuestra intimidad. Posee un tallo leñoso, del cual nacen ramas flexibles a las que tendremos que ayudar a crecer en las celosías del jardín. Sus hojas caducas son de un color verde intenso, lo que proporcionará luminosidad al espacio. Son las flores lo más valorado de esta planta, por su brillo y sus tonalidades variadas: comenzarán a nacer en mayo. Según la especie que plantemos, podremos obtener desde lilas a rojos o naranjas, y como no, blancos.

SEGUIMOS, A CONTINUACIÓN, 2ª PARTE