

SENDERISMO

“PORTILLO ALTO” - RISCOS DE LA FORTALEZA

18 DE ABRIL DE 2009

El grupo “SE HACE CAMINO AL ANDAR”, se dispone hoy realizar el sendero La Caldera de La Orotava - Chanajiga - La Corona en Los Realejos. Nos encontramos en el punto de encuentro habitual a las siete de la mañana pero nuestra sorpresa fue grande ya que el día amaneció muy lluvioso, por lo que sobre la marcha tuvimos que cambiar nuestro itinerario.

Después de varias propuestas, decidimos subir al Parque Nacional de Las Cañadas del Teide y realizar el sendero de los **Riscos de La Fortaleza**.

Ascendimos por la carretera TF - 21 de la Orotava a Las Cañadas. Después de pasar Aguamansa el tiempo mejoró sensiblemente, por lo que decidimos realizar una parada en el Mirador de Mataznos.

Pasado El Portillo nos encontramos con el Centro de Visitantes, pero en ese momento se encontraba cerrado por lo que la información con la que contábamos era escasa.

Llegamos a la zona de Restaurantes del Portillo Alto y comenzamos a caminar siendo las nueve horas. Cogimos la ruta número 24 (Portillo Alto) que enlazará con el nº 6 (montaña los Tomillos) y ésta a su vez con la nº 1 que nos llevará a Los Riscos de la Fortaleza.

Es un sendero cómodo y agradable por la vertiente septentrional del Parque Nacional, vamos en dirección noroeste en busca de la gran Cañada de Los Guancheros, situada junto a los Riscos de La Fortaleza, impresionante pared rocosa que cierra por el norte la gran Caldera de Las Cañadas. Durante el recorrido las vistas que se pueden contemplar de la ladera norte del Teide y Montaña Blanca son incomparables.

Al llegar a la Cañada de Los Guancheros también conocida como Cañada de Los Rastrojos, hicimos un recorrido por la base de La Fortaleza para luego subir a la Degollada del Cedro, desayunar y tomar un pequeño descanso en las inmediaciones de la pequeña capilla que aloja la Cruz de José Fragiél. Una vez disfrutado de las hermosas vistas del lugar y contemplar el daño sufrido en la zona por el incendio de julio de 2007, decidimos ascender a lo alto de La Fortaleza.

Después de contemplar estos parajes naturales de gran belleza paisajística y de gran valor ecológico, decidimos regresar (llevábamos dos horas de camino). Llegamos a las 12 horas y 40 minutos al lugar de partida. Subimos en nuestro vehículo y realizamos una parada en el Centro de Visitantes, donde fuimos atendidos por dos señoritas muy agradables que nos dieron todo tipo de información sobre el Parque Nacional.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del Lugar: Portillo Alto - Riscos de La Fortaleza.

Lugar de Inicio: Parque Nacional del Teide (La Orotava).

Municipios: La Orotava (Tenerife).

Duración: 3 horas y 40 minutos (18.400 pasos)

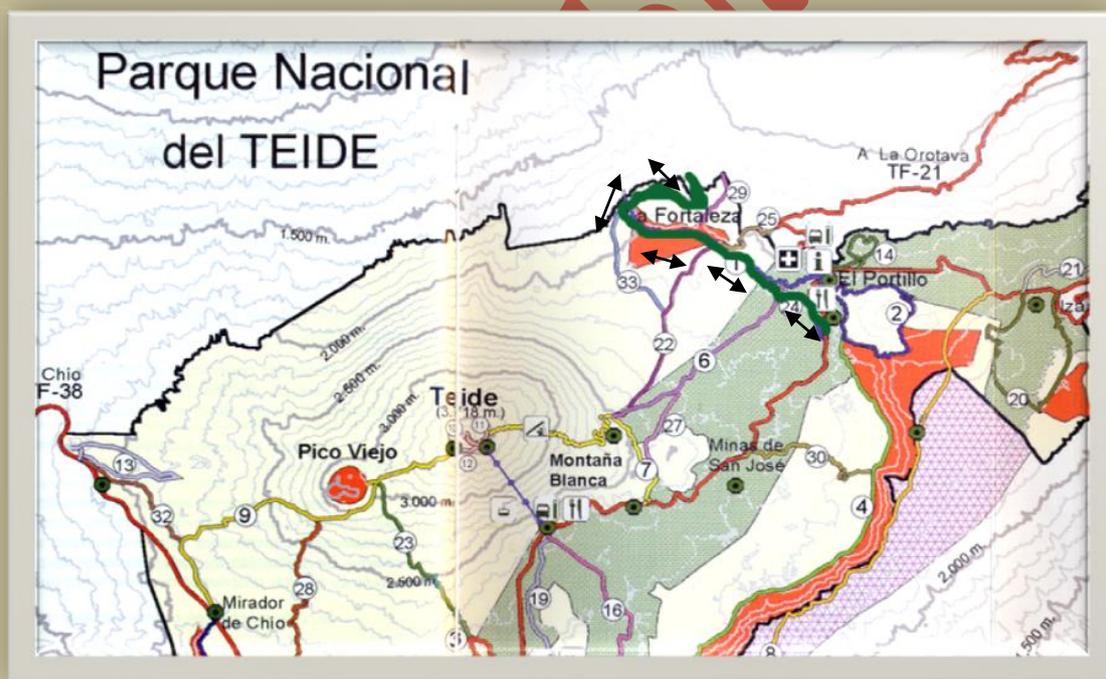
Dificultad: La dificultad es media - baja.

Peligrosidad: Baja.

Paisaje: Volcánico con grandes llanuras y vegetación típica de la zona.

Clima: Algo frío a primeras horas de la mañana para ir subiendo la temperatura a horas de mediodía con aire seco.

Itinerario: San Juan - Zona de Restaurantes El Portillo Alto - Riscos la Fortaleza.



En color verde y con flechas nuestro recorrido desde Portillo Alto a los Riscos de La Fortaleza en el Parque Nacional del Teide.



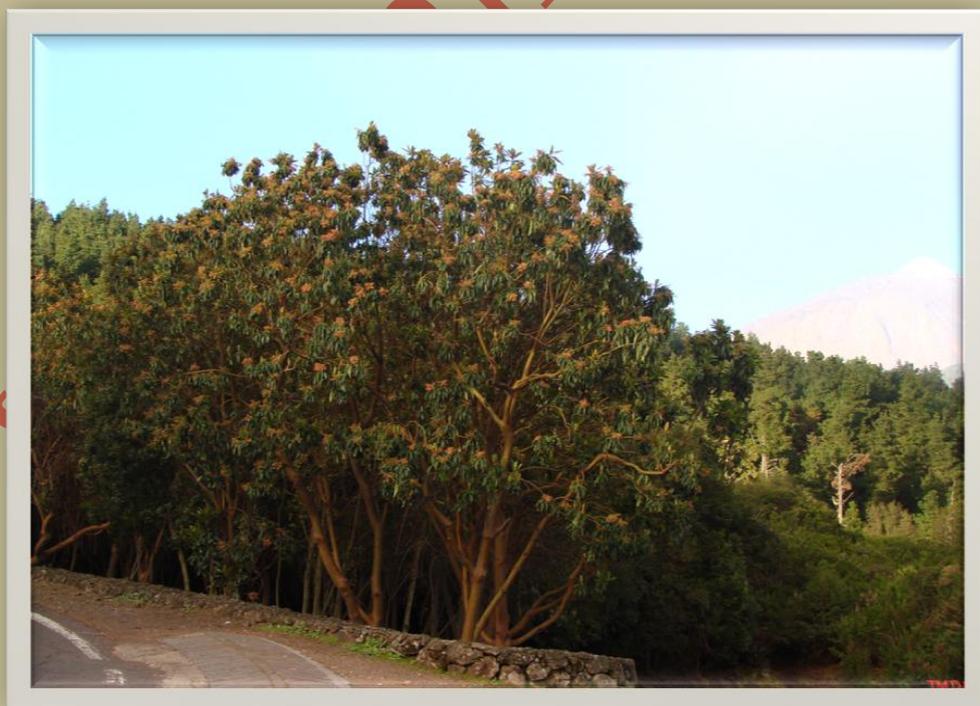
Son las siete de la mañana y como se puede observar la lluvia arreciaba con gran intensidad.



Una vez decidido el lugar que íbamos a recorrer, nos subimos en el vehículo de nuestro compañero A. Esteban y nos dirigimos hacia le Parque Nacional del Teide.



Realizamos una pequeña parada en le Mirador de Mataznos, lugar donde la temperatura era bastante baja por lo que ingerimos un pequeño ágape y así poder calentar nuestros organismos y seguir nuestro camino.



En la zona nos encontramos con gran cantidad de madroños. En verano cuando nidifican los petirrojos, visitan frecuentemente los llamativos y sabrosos frutos de estos árboles, buscando un complemento a su dieta de insectos.



Una vez hemos ingerido los sabrosos “huevos duros” cocidos por Oroncio seguimos nuestra ruta. Nos encontramos a una altitud de 1.480 metros.



Hemos llegado a la zona denominada Portillo Alto (2.131 metros de altitud), el grupo se prepara para comenzar el recorrido.



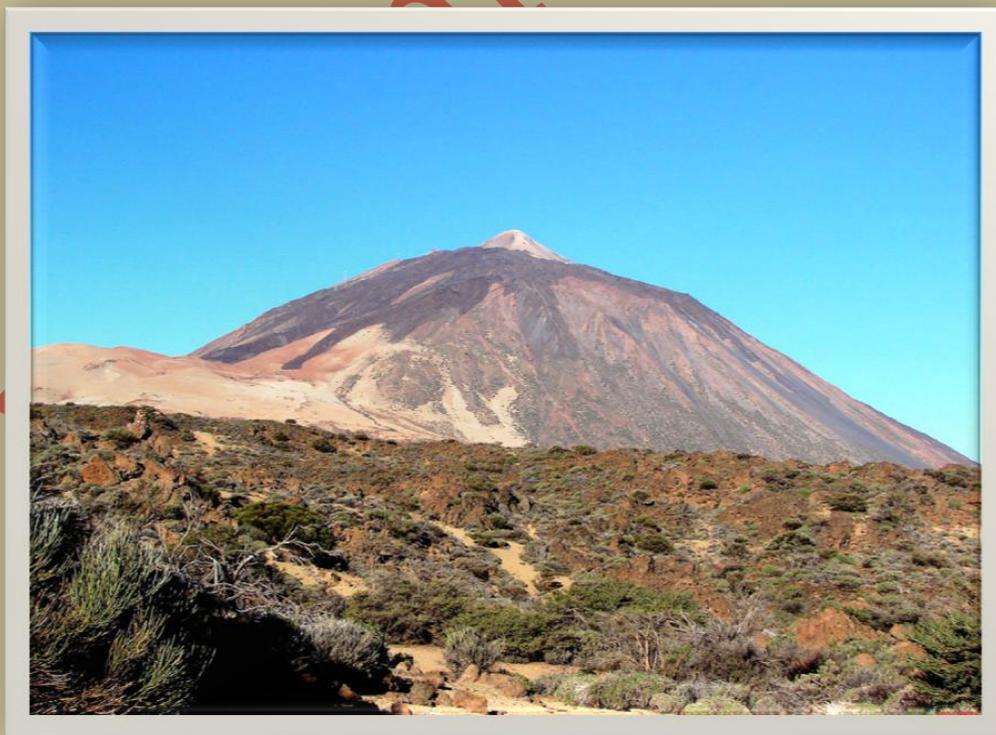
Diversas construcciones en esta zona rompen con un medio natural tremendamente espectacular, desde aquí queremos que se busque una solución para que estos mamotretos de cemento desaparezcan ya que son auténticos pegotes dentro del Parque Nacional.



Entramos por la calle de Adriana Aguiar para conectar con el sendero número 24 que enlazara con el camino que nos lleve a Los Riscos de La Fortaleza.



Como podemos apreciar el camino se encuentra bien marcado y limpio de piedras. Nos encontramos con un cielo sin nubes y una temperatura ideal para realizar nuestro recorrido.



Mientras avanzamos siempre estará presente a nuestra izquierda el gigantesco volcán del Teide.



En nuestro recorrido nos encontramos con un tipo de vegetación que sobrevive en esta altitud y a los cambios bruscos de temperaturas, como por ejemplo el codeso del pico, la retama del Teide, el alhelí del Teide, escobones, la hierba pajonera, la jara de Las Cañadas, el cedro canario...



El Codeso del pico (*adenocarpus viscosus*), "Arbusto frondoso, de porte achaparrado, rastrero y muy ramificado. Hojas pequeñas en grupos de tres (trifoliadas), grises y pegajosas; flores de color amarillo intenso. Su fruto es una legumbre, cubierta de papilas glandulares negras, que se abre en la madurez estallando y dispersando sus semillas. Los incendios favorecen la distribución ya que esta planta coloniza fácilmente los suelos quemados. Es un endemismo Canario."



Pudimos apreciar como existen gran cantidad de retamas del Teide que han muerto. Pensamos que es posible que sufran alguna enfermedad que está haciendo un gran daño en la zona.



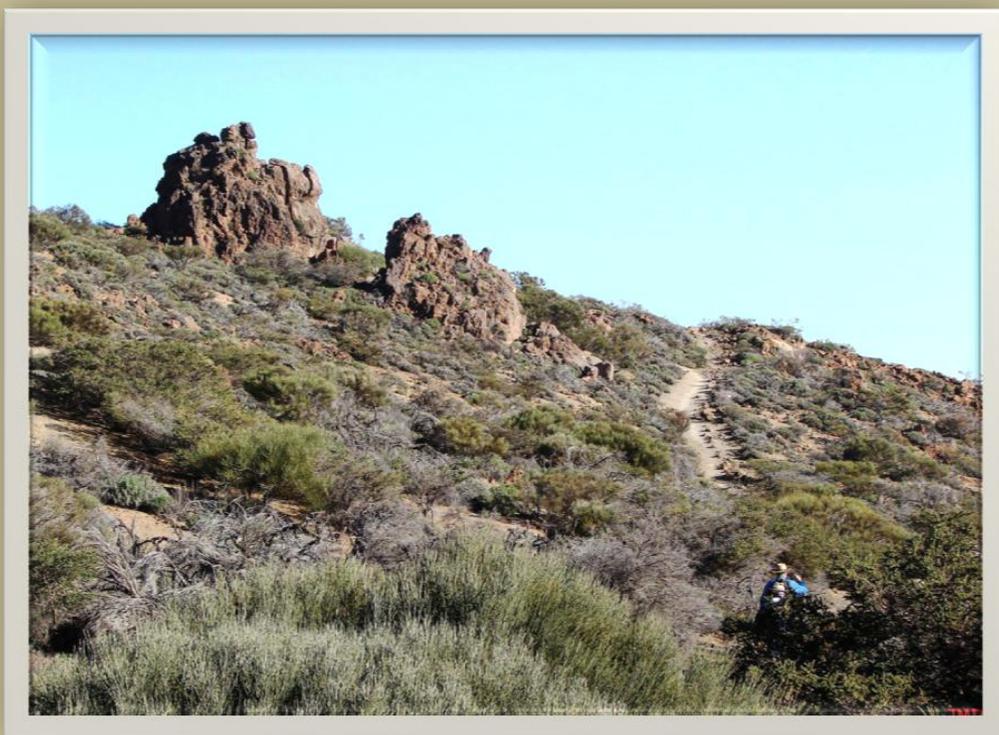
*Escobón (*Chamaecytisus proliferus*). Arbusto alto de la familia de las leguminosas, de hojas pecioladas y flores en fascículos axilares. El fruto es una legumbre comprimida que se pone negro cuando madura. Muy abundante en las cumbres dando lugar a formaciones densas, mezcladas con pinos, también son frecuentes ejemplares sueltos mezclados con retama y codesos.*



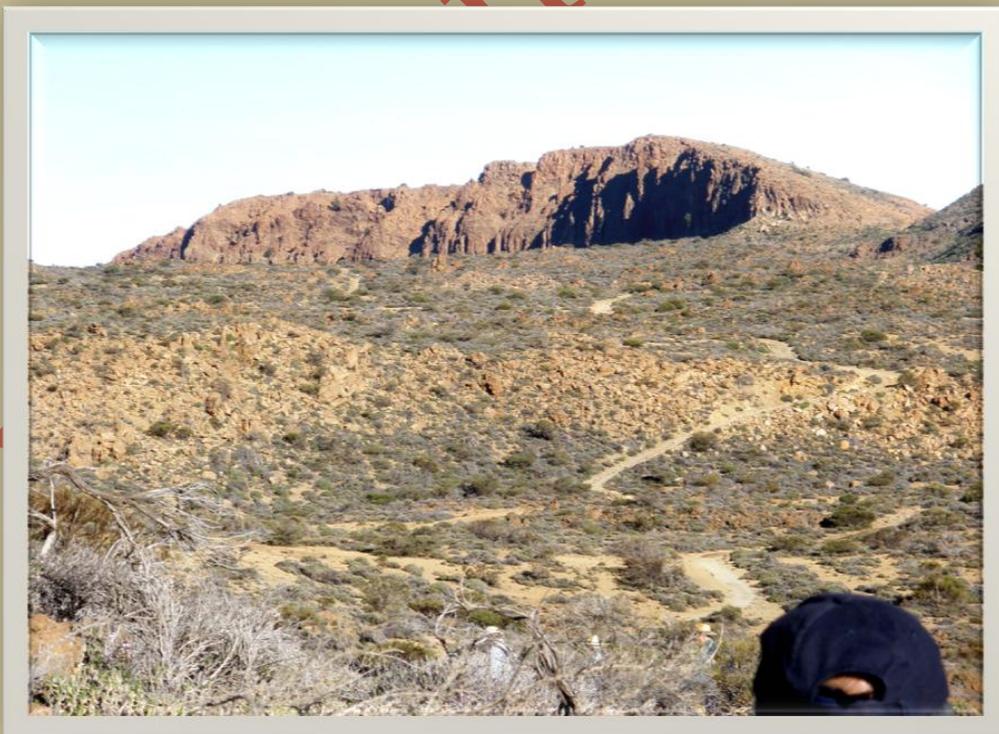
En la vertiente norte se puede apreciar los pinos canarios que es el límite del Parque Natural de Corona Forestal que rodea el Parque.



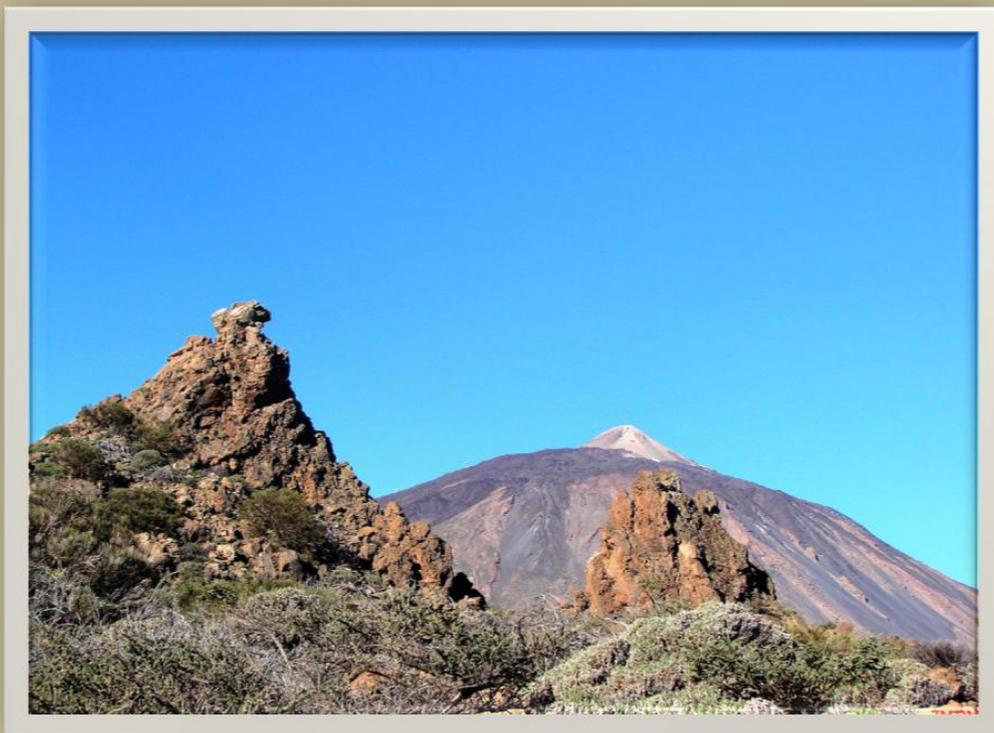
Nos encontramos con un cruce de senderos y llegaron dudas de cual sería el que nos llevaría a La Fortaleza. Después de un estudio del terreno y la dirección de los senderos, seguimos el número 1 que nos llevará al destino deseado.



Zona de ascenso y abundante vegetación donde la retama es la principal protagonista.



Nos encontramos con una zona rocosa que salvaremos subiendo en diagonal de izquierda a derecha.



A lo largo de la ruta nos encontraremos con formaciones rocosas bastante curiosas.



Nuestros compañeros Suso y Juanvi posan ante este majestuoso paisaje.



Retama del Teide (Spartocytisus supranubius). Arbusto vigoroso y muy ramificado, de hasta 2 m de altura. Hojas pequeñas, en grupos de tres, caducas y de color verde - grisáceo. Sus flores son blancas y se disponen en racimos densos, muy olorosos. Su fruto, una legumbre negra, contiene de 4 a 6 semillas. Planta melífera que se utilizó también para la obtención de carbón y como especie forrajera. Caracteriza al retamar, formación vegetal predominante en las Cañadas; su nombre supranubius alude a su distribución exclusiva en la alta montaña canaria. Es un endemismo Canario.



Desde este altiplano de 2.075 metros de altitud, podemos contemplar frente a nosotros el sorprendente Risco de la Fortaleza y a sus pies la amplia Cañada de Los Guancheros, también conocida por Cañada de los Rastrojos.



Entrando en la Cañada de los Guancheros. Se denomina cañada a unas grandes planicies donde se acumula el material erosionado procedente de los altos escarpes de las paredes del circo. Normalmente son de color amarillo claro, siendo en la antigüedad utilizadas por los habitantes de la isla como vía natural de comunicación y pastoreo.



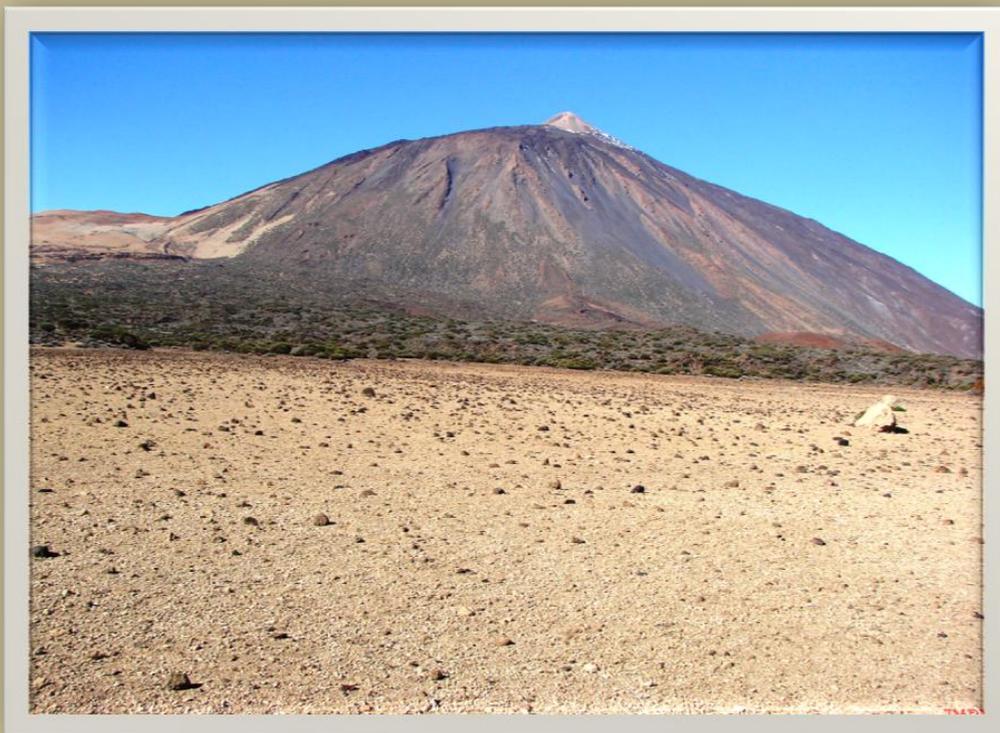
Decidimos tomar un pequeño descanso y disfrutar del paisaje que tenemos ante nosotros para luego seguir nuestra ruta.



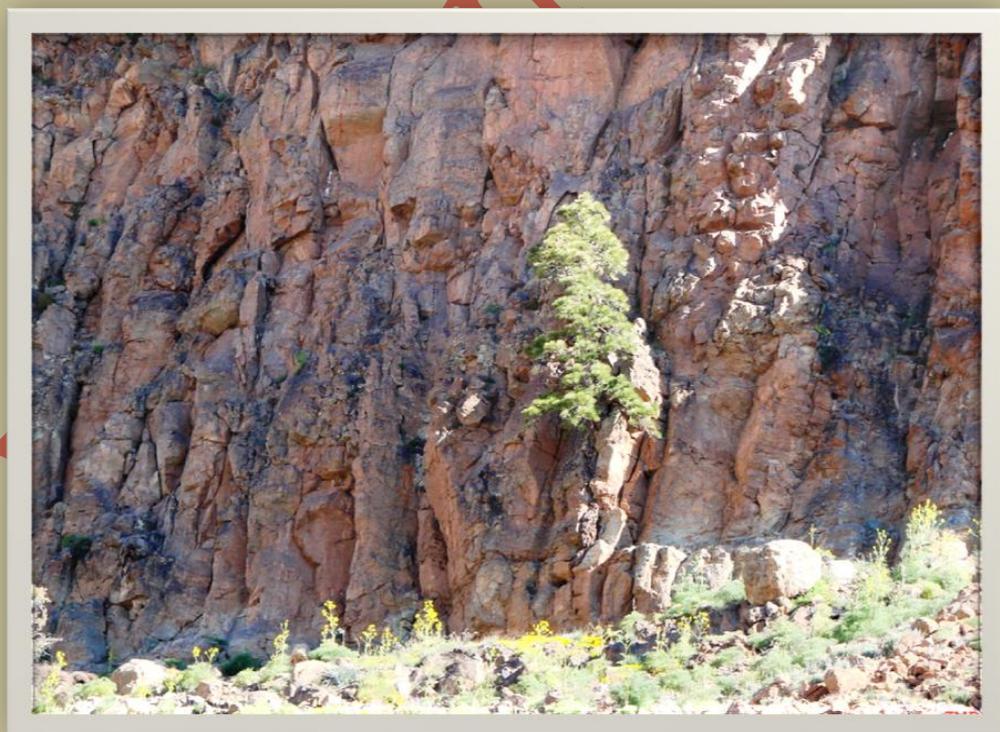
Caminamos por la gran llanura de la Cañada de Los Guancheros en dirección noroeste para coger el sendero que asciende a la Fortaleza.



Nos encontramos con la sorpresa de que el acceso a la Fortaleza por esta zona estaba prohibido ya que se estaba llevando a cabo labores de restauración y recuperación del incendio de julio de 2007.



Tuvimos que regresar de nuevo para ascender a Los Riscos de la Fortaleza a través de la Degollada del Cedro.



Bajo las verticales paredes de Los la Fortaleza, caminando por el borde de la cañada, podremos observar como algunos pinos crecen increíblemente en las grietas de las paredes buscando la verticalidad y con su verdor contrastan con el color rojizo del risco.



Después de caminar unos minutos nos desviamos a la izquierda para ascender por la Degollada del Cedro es evidente, tiene firme arenoso y una pendiente bastante acusada.



Llegamos a una pequeña capilla de color blanco con teja roja; en su interior una cruz de madera del año 1950 es la protagonista junto a varias estampas religiosas y flores artificiales. Una indicación escrita en el cemento reza que la ermita se construyó en el año 1998.



Interior de la pequeña capilla donde existe una placa que dice lo siguiente: José Fragiel, placa donada por sus hijos 1940- 2000.



Es un lugar agradable para saborear un buen desayuno bajo la sombra de un frondoso pino.



Antonio Esteban tuvo la curiosidad de llevar un mantel de tela, donde se pudieron hacer nuestros bocadillos tradicionales de atún o sardinillas con cebollas frescas del país, todo esto "regado" con un buen vaso de vino blanco y fresco de las pequeñas bodegas de nuestros compañeros José Paco y Juanvi.



Suso, Oroncio y José Paco, "chascando" un hermoso bocadillo.



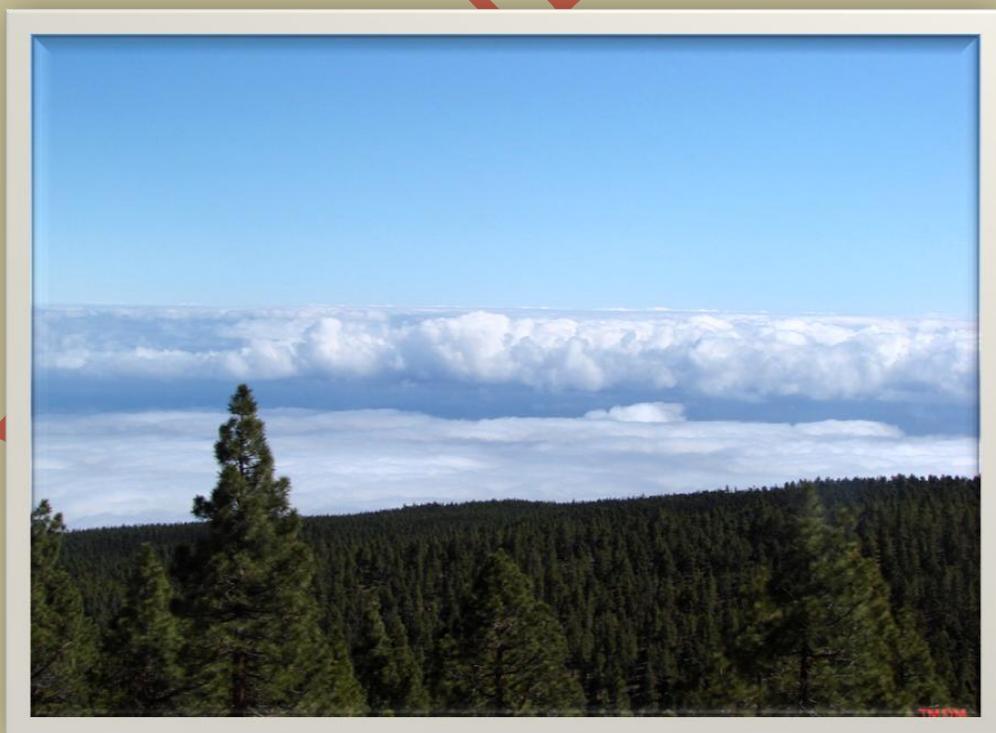
Mientras comíamos varios ejemplares de pinzón azul merodeaba el lugar. Este pájaro destaca por la fortaleza de su pico adaptado a la alimentación con semillas de pino canario, vive y nidifica en el cinturón de pinares que rodea la alta montaña de Tenerife, visitando habitualmente territorios del Parque.



Como se puede apreciar en esta imagen, el incendio ocurrido en Julio del año 2007 hizo bastante daño en esta zona.



Una vez finalizado el desayuno, cogimos nuestras mochilas y nos pusimos en camino de nuevo. Nuestra próxima meta es la de ascender al Risco de La Fortaleza. Observamos como mientras caminábamos el personal del Parque trata de recuperar la zona que fue devorada por el incendio citado anteriormente.



Hicimos una parada para contemplar el mar de nubes que se forma en la ladera norte de la isla, gracias a los alisios, que hacen que estos bosques sean tan frondosos.



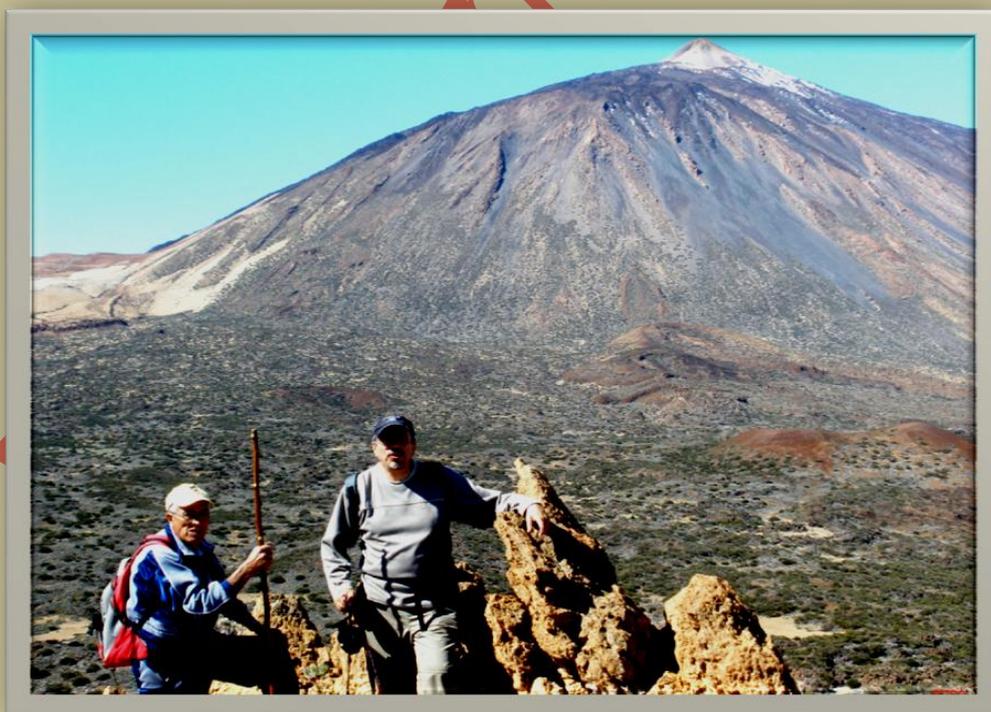
Imagen del Cerro del Cabezón de 2.172 metros de altitud. Se encuentra el este del Risco de La Fortaleza.



Observando el paisaje que se nos presenta con isla de La Palma surgiendo entre el mar de nubes.



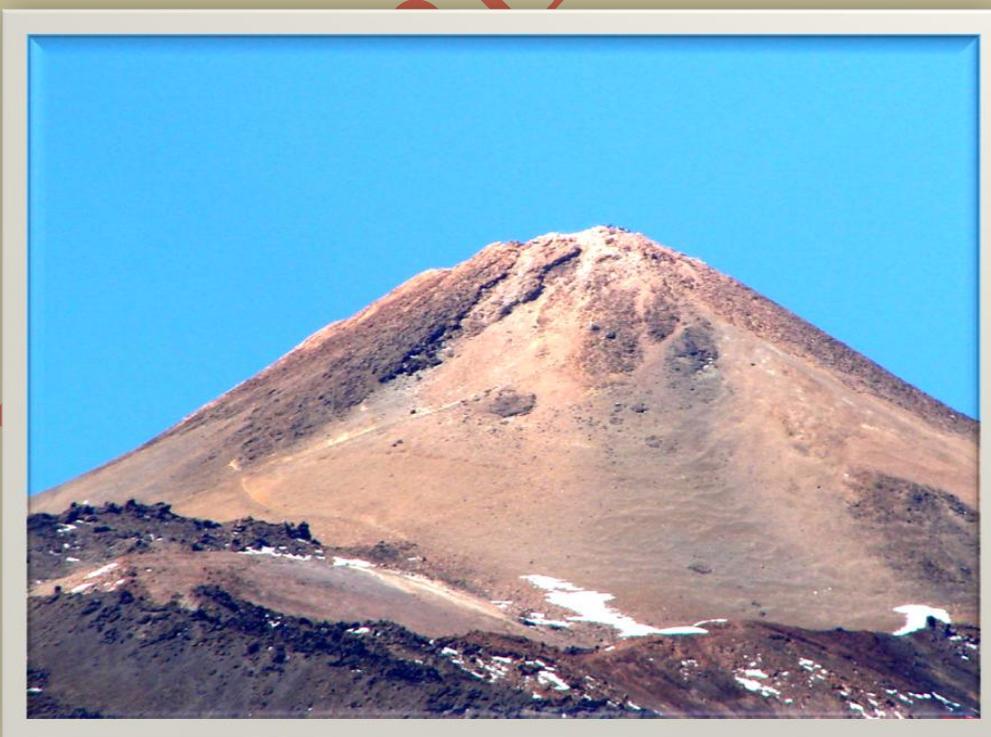
En lo alto de Los Riscos de la Fortaleza a 2.158 metros nuestro compañero Suso posa con la imagen del Teide al fondo.



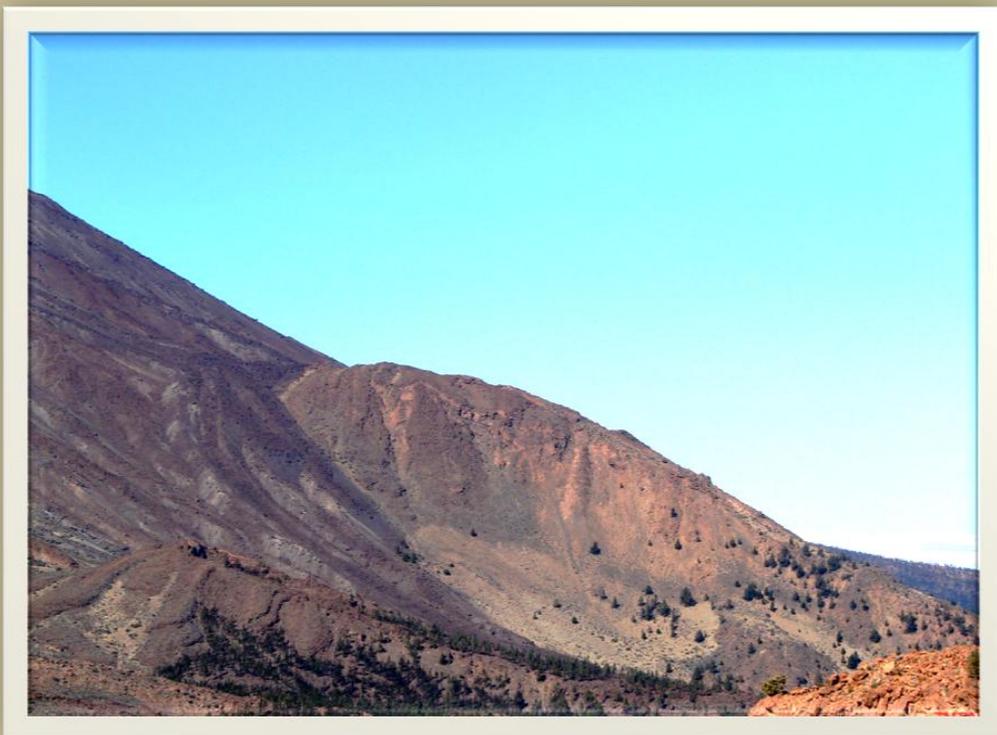
José Paco y Josema en La Fortaleza ante el gigante Teide de 3.718 metros.



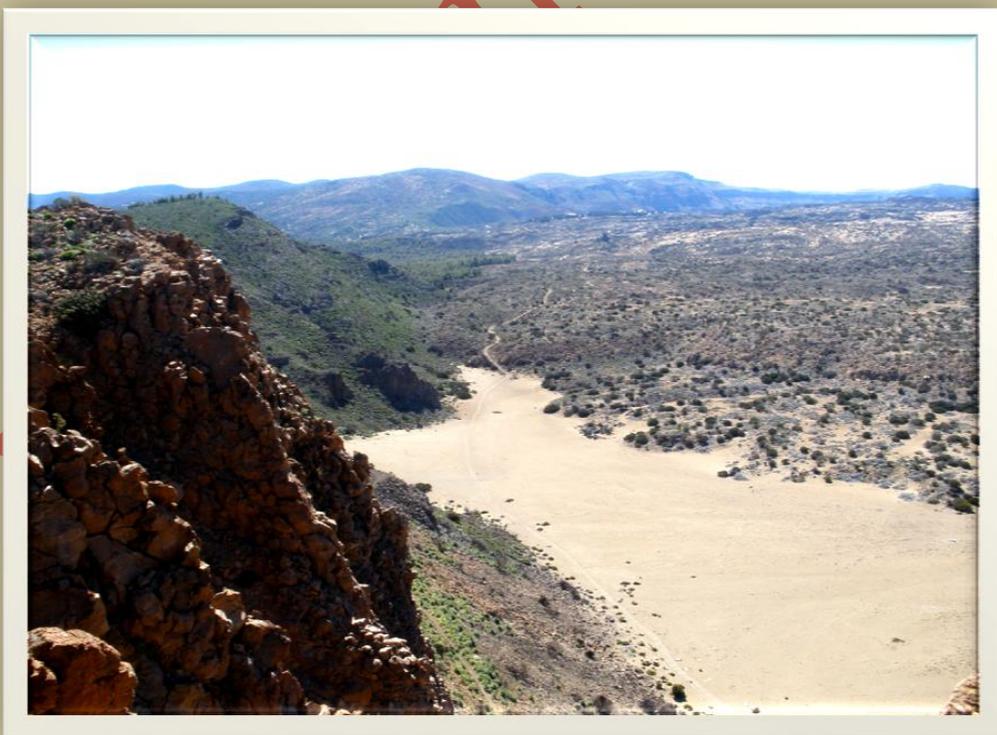
Nos llamó la atención como varios emplares de Cedro Canario (*Juniperus cedrus*). Crecen en estos riscos adquiriendo formas achaparradas. Presenta ramas colgantes y hojas aciculares planas. Las flores masculinas y femeninas están en diferentes pies. El fruto tiene una sola semilla, que tarda en madurar 20 meses y cuya dispersión se produce por las aves. El leño y el fruto tienen propiedades curativas. Vive entre los 1900 y 2200 m. Es una especie macaronésica y puede considerarse un endemismo canario.



Cráter del Teide está formado a su vez por dos cráteres el de la Rambleta, de 850 metros de diámetro y 3.565 metros de altura, y, emergiendo de su interior, el Pilón, punto culminante con sus 80 metros de diámetros y con 3.718 metros de altura, es el pico más alto de España.



Podemos observar las impresionantes laderas de la cara norte del Teide confluyendo en su parte inferior con Pico de Cabras.



Desde lo alto de La Fortaleza recreamos nuestra vista con el impresionante paisaje que se nos presenta, aquí podemos observar la llanura de la Cañada de los Guancheros.



Despuès de descender de La Fortaleza decidimos regresar a nuestro punto de partida, tomando el mismo sendero de la ida.



A lo largo del sendero nos podemos encontrar con varios asientos realizados con piedras volcánicas que nos sirven para tomar un pequeño descanso.



Hemos llegado a nuestra "guagüita", el amigo Juanvi llama por teléfono a nuestro compañeros del Restaurante Asador Tomás, para que nos reserve mesa y mantel y así poder tomar un buen almuerzo.



Al dirigirnos del Portillo Alto a La Orotava, realizamos una parada en el Centro de Visitantes, ya que a esta hora se encontraba abierto al público.



La atención recibida en el centro de Visitantes fue exquisita. Dos bellas señoritas empleadas del Parque Nacional del Teide nos recibieron y ofrecieron todo tipo de información sobre el Parque y sus senderos.



Entramos a la pequeña sala de proyecciones donde nos ofrecieron un documental sobre la formación del Parque.



Nuestro amigo Juanvi posa al lado de su pariente “ el lagarto tizón”. En el interior del centro encontramos un pequeño museo y todo tipo de información sobre la formación del Teide.



Situado junto al Centro de Visitantes del Portillo. Existe un jardín botánico que nos ofrece la posibilidad de contemplar especies de plantas de alta montaña canaria (y por tanto difícil de ver en su medio natural), muchas de ellas endémicas del Parque o de la isla.



Al llegar al Restaurante Asador Casa Tomás, situado en la vieja carretera general de Los Realejos a San Vicente, nos encontramos con la mesa reservada.



Después de saborear, las garbanzas, salchichas, morcillas, pollo, carne cabra y una buena chuleta, y ser atendidos de una manera muy agradable por el camarero José Miguel, el propietario del restaurante nos invitó a unos chupitos de licor casero u otro que nosotros quisiéramos.



El propietario del Restaurante, se sentó en nuestra mesa y disfrutamos de una agradable y amena tertulia de sobremesa.



De regreso a San Juan hicimos una pequeña parada en el Bar Los Cazadores antiguamente conocido por El Peñita.



Aquí dimos por finalizada esta salida, esperando que esta humilde página sea de provecho para aquellas personas que busquen información sobre senderos.

Villasirano