

# SENDERISMO



## “Caserío Portillo Alto - Alto de La Fortaleza - Centro Visitantes del Portillo”



16 de mayo de 2015

El grupo “SE HACE CAMINO AL ANDAR”, tiene programado para este día, el sendero de Portillo Alto - Alto de la Fortaleza - Centro de Visitantes el Portillo.

Debido a las altas temperaturas sufridas durante los días precedentes a la fecha señalada para la realización de la caminata, decidimos madrugar para evitar el probable calor que podíamos sufrir.

El grupo lo forman: José Paco, Gilberto, J.J. Ojeda, Carlos, Fafe, Juanvi, Teodoro, Francisco, Josema, Cecilio, Oroncio, Gregorio, Manuel y Ubaldo. Para ello hemos alquilado una pequeña guagua de la empresa local Alpaztour. El horario establecido para la salida es las 07:00 horas, desde el lugar de costumbre en San Juan de la Rambla. Como novedad nos acompaña por primera vez el vecino sanjuanero de adopción Gilberto “el canario”.

Al subir al Parque Nacional del Teide, a través de la TF- 21 226, realizamos una breve parada en el Mirador de Matanzas, donde pudimos estirar las piernas y disfrutar del paisaje. Al llegar al Portillo Alto preparamos nuestros bártulos y a las 08:20 horas comenzamos nuestro camino. Tomamos la calle de Adriana Aguiar hasta conectar con el sendero número 24. En estos momentos la temperatura es la ideal, el sendero se aprecia inmediatamente ya que se encuentra delimitado con piedras, durante todo el trayecto nos observa a nuestra izquierda la belleza del volcán del Teide y Montaña Blanca.

El sendero está en magníficas condiciones, apreciamos numerosas retamas secas, algo que comienza a preocupar al personal del parque. Aparte de la retama abunda el codeso y la hierba pajonera. También apreciamos gran cantidad de lagartos, sobre todo tizones.

Una de las dificultades que tuvimos fue la calima que, nos impedía plasmar la belleza que se nos presentaba en nuestras fotografías y poder compartirlas con ustedes.

El trayecto lo realizamos con tranquilidad. Antes de llegar a la Cañada de los Guancheros subimos un pequeño desnivel para luego descender hacia la gran llanura que se nos presentaba. Recibe el nombre ya que por este lugar los guanches realizaban la trashumancia con su ganado. Observamos una valla que acota una gran extensión de terreno que se ha repoblado con vegetación endémica para proteger de los animales la zona.

Una vez hemos admirado la gran llanura de la Cañada de los Guancheros, decidimos subir por la degollada o paso entre la Montaña del Cabezón y La Fortaleza. Al llegar a lo alto nos encontramos con una pequeña capilla pintada de blanco en estado de semi-abandono con una puerta de forja que se encuentra

abandonada en la trasera de la misma, el habitáculo alberga varias cruces de madera y una de mármol, en una base de mampostería. Por su situación sirve de conexión entre el Parque Nacional del Teide y la vertiente norte de la isla. En este lugar decidimos desayunar y descansar. Mientras preparamos nuestros bocatas y saboreamos la *"barra energética canaria"* elaborada por la hermana del compañero Francisco, compartimos un rato de tertulia con otros caminantes que vienen desde el Puerto de la Cruz. Una parte del grupo decide subir a La Fortaleza, por lo que sigue un cómodo camino en dirección oeste hasta encontrar un camino que asciende hasta lo alto de La Fortaleza.

El Risco de La fortaleza se encuentra en el límite de San Juan de la Rambla y el Parque. Es el último vestigio de la pared norte que en su momento era parte del circo de Las Cañadas, formado por lavas fonolitas muy viscosas que se han acumulado y solidificado sobre la propia boca eruptiva en lugar de formar una colada, es de un color rojizo brillante.

Desde lo alto (2.160 metros) se puede apreciar unas panorámicas impresionantes de la vertiente norte de la isla con su pinar y el majestuoso volcán del Teide. También se puede admirar la llanura sedimentaria de la Cañada de los Guancheros. En ella, las retamas y codesos se unen el rosalillo de cumbre y la hierba pajonera. Nos llama la atención los cedros canarios.

Una vez disfrutamos de estas bellezas, decidimos regresar y encontrarnos de nuevo con el resto del grupo. De regreso la temperatura iba ascendiendo. Nos llamó la atención la gran cantidad de turistas que realizaban el recorrido y la imprudencia de los mismos al no llevar protección para el sol, calzado adecuado y ni siquiera agua.

Regresamos por el sendero anterior hasta el cruce con el sendero número 1 que nos llevará al Centro de Visitantes del Portillo, transcurriendo muy cerca del pinar del norte de la isla. Antes de llegar al edificio del Centro, nos encontramos con un jardín botánico donde se encuentran más del 75% de las especies superiores del Parque Nacional. En este lugar se lleva a cabo un programa de recuperación de especies vegetales amenazadas. Este emplazamiento se encuentra homologado a nivel internacional. Al llegar al lugar sobre las 11:30 horas, decidimos descansar en un agradable porche.

A continuación decidimos entrar en el centro y disfrutar de los elementos interactivos, de los diversos paneles, sala de videoteca y de la proyección de un audiovisual que nos permite conocer como se formó la enorme caldera donde se eleva el Teide.

Una vez hemos descansado tomamos la guagua y nos dirigimos al restaurante donde teníamos reservado nuestro almuerzo. Al llegar al Restaurante Los Tres Pinos, con un clima ideal, nos sentamos en la terraza exterior del local, donde saboreamos una fresca y agradable cerveza, agua o refresco. Después de una agradable tertulia, pasamos al interior del restaurante donde saboreamos unas sabrosas garbanzas y a continuación unas parrilladas de carne, servidas y elaboradas por su propietaria Begoña.

Al llegar la sobremesa realizamos el "bautismo" de bienvenida de nuestro nuevo compañero Gilberto, quien nos agradeció su incorporación al grupo. Una vez finalizado el acto nos dirigimos de nuevo a San Juan de la Rambla.

## CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

**Nombre del sendero:** Caserío del Portillo Alto - Alto de La Fortaleza - Centro de Visitantes del Portillo.

**Lugar de inicio:** Caserío del Portillo Alto (km. 33,1 de la carretera TF-21).

**Lugar de llegada:** Centro de Visitantes del Portillo (km. 32,1 de la carretera TF-21).

**Municipios:** La Orotava.

**Elevación ganada:** 204 metros.

**Elevación perdida:** 278 metros.

**Altitud máxima:** 2.160 metros.

**Altitud mínima:** 2050 metros.

**Desnivel:** 110 metros.

**Duración:** 3 horas y 21 minutos, incluido 35 minutos aproximadamente en paradas.

**Tiempo en movimiento:** 2 horas y 46 min.

**Velocidad promedio:** 3,75 km/hora

**Dificultad:** baja.

**Peligrosidad:** baja.

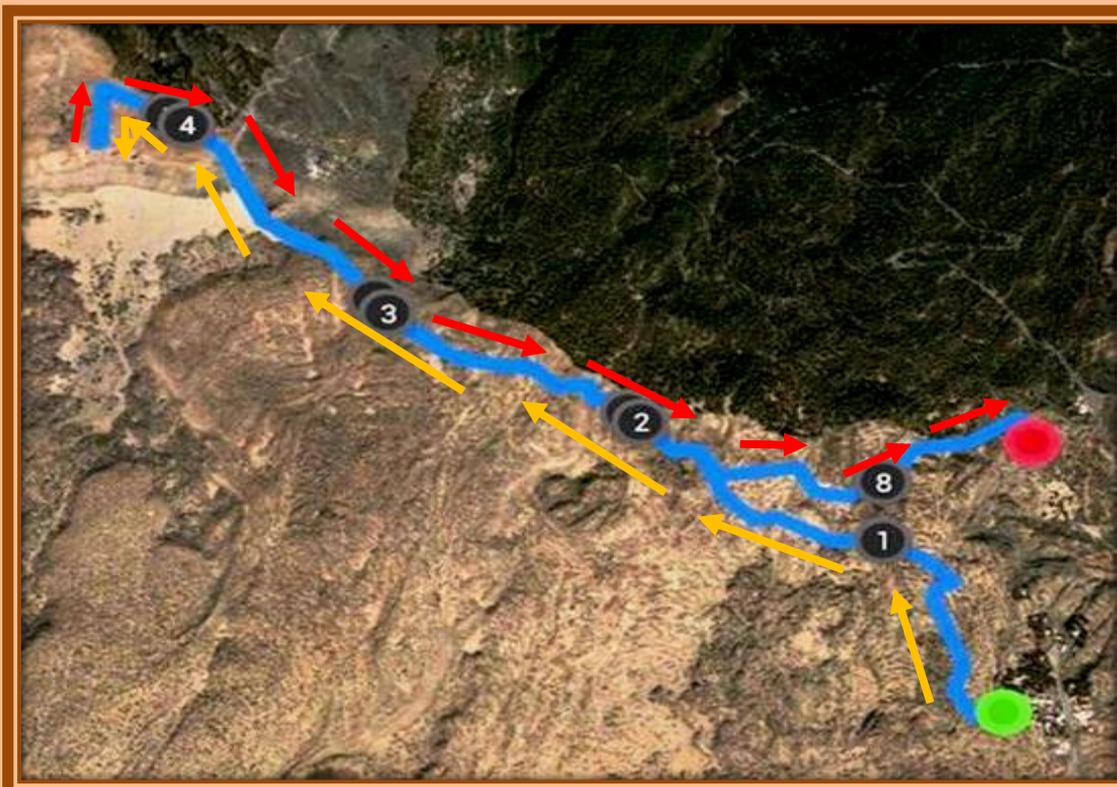
**Longitud:** 9.220 metros.

**Conexiones:** Senderos 2, 4, 6, 22, 24, 25, 29, 33 y GR TF131 (Camino Real de Chasna).

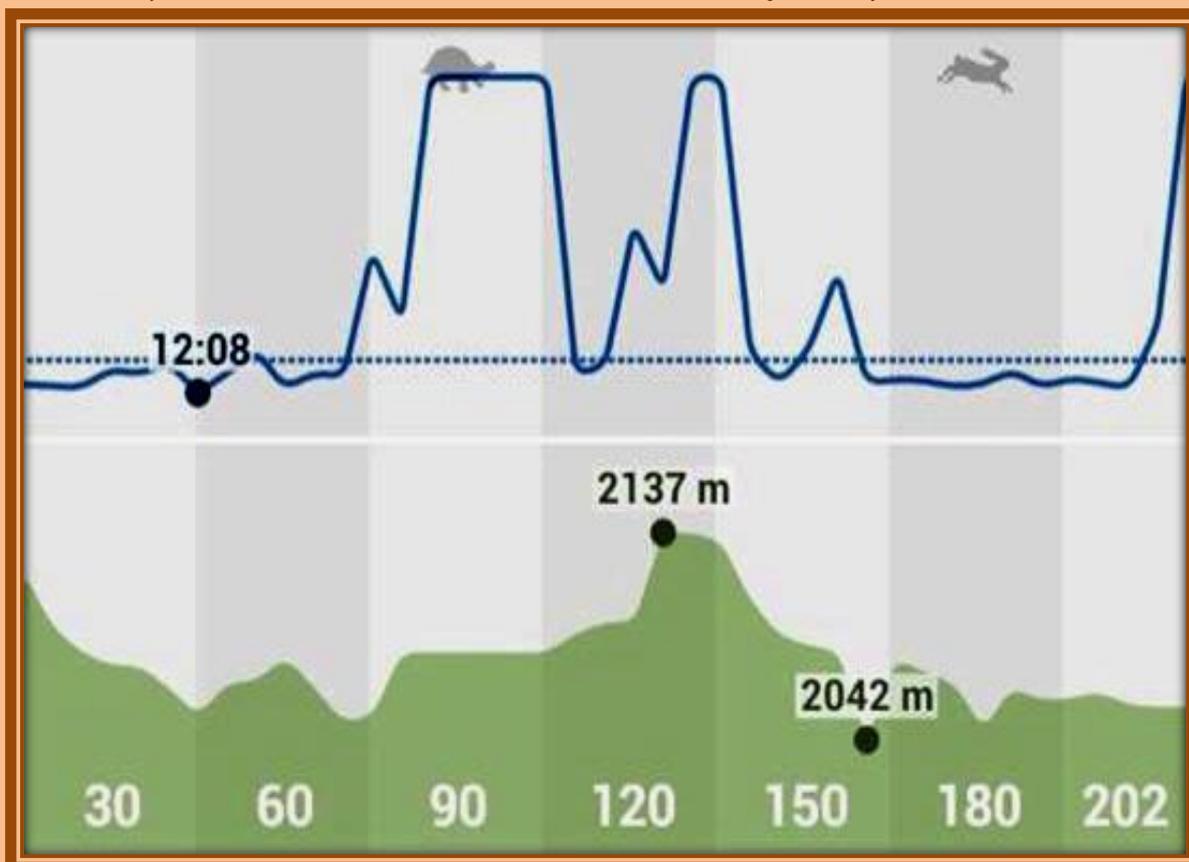
**Paisaje:** Al margen derecho del sendero en dirección norte se aprecia una zona boscosa de pinos canarios, frente a nosotros apreciamos la vegetación típica de cumbre: retamas, codesos, hierba pajonera... Siempre dejando a nuestra izquierda el Teide y Montaña Blanca

**Clima:** Debido a las altas temperaturas sufridas unos días antes, decidimos comenzar este sendero a las 08:20 horas y aprovechar la temperatura del amanecer para caminar. La calima hacía que no se observara el paisaje con la nitidez deseada. En el tramo final del sendero la temperatura era elevada, superando los 26°C.

**Itinerario:** Portillo Alto - Llano Los Guancheros - Alto de La Fortaleza - Centro de Visitantes del Portillo.



Las flechas amarillas indican el camino de ida y las rojas del de vuelta.



Recorrido con altitud máxima y mínima



*De abajo arriba de izquierda a derecha: Carlos, Manuel, Francisco, Juanvi, Ubaldo, Cecilio, José Paco, Oroncio, Fafe, Ojeda, Gilberto, Josema, Gregorio y Teodoro.*



*El sendero se encuentra en muy buenas condiciones, como muestra la fotografía*



*Mientras caminamos (Cecilio y Ojeda) apreciamos la vegetación que nos rodea*



*Nos sorprendió la gran cantidad de retamas que han "muerto"*



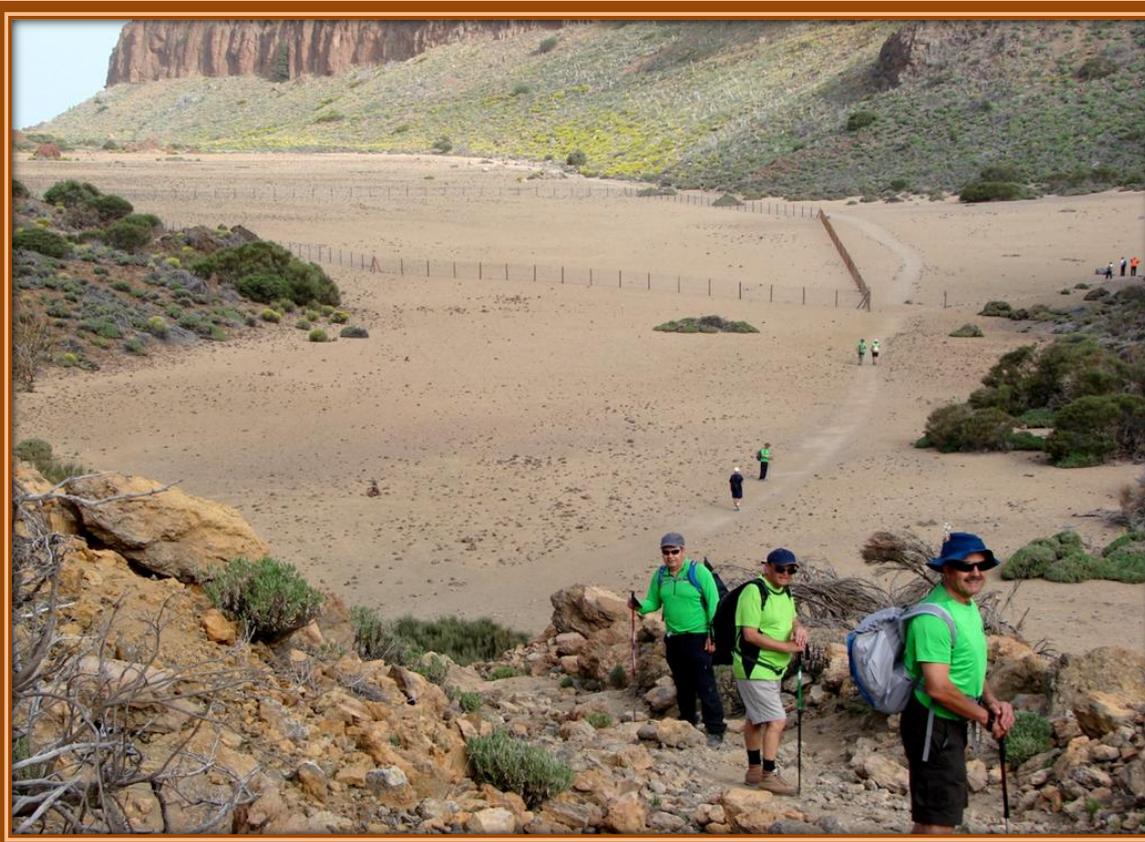
*Llega el mes de mayo y la retama comienza a florecer y dejar el agradable aroma en la zona*



*El Teide nos acompaña en todo el recorrido. En la foto vemos a Gregorio, Juanvi, Francisco y Carlos.*



*Estamos atravesando una de las pocas rampas del recorrido*



*Después de casi 4 km. llegamos a la Cañada de Los Guancheros*



*La Fortaleza es el único vestigio que queda en el norte del parque del antiguo Edificio Cañadas. Este coloso de color rojizo está formado por lavas fonolíticas muy viscosas que se han acumulado y solidificado sobre la propia boca eruptiva en lugar de formar una colada.*



*Dejamos la Cañada de Los Guancheros y nos dirigimos al paso entre la Montaña del Cabezón y La Fortaleza.*



*Francisco y Gregorio en el paso por la degollada*



*Llegada a la capilla de la Cruz de Fregel*



*Aprovechando la sombra de los pinos y la belleza del paraje, decidimos desayunar en este lugar.*



*Durante el desayuno establecimos una agradable tertulia con otros compañeros que realizaban el mismo sendero.*



*En lo alto de La Fortaleza, el debutante Gilberto posa junto a este cedro canario.*



*José Paco, el más veterano del grupo en lo más alto de La Fortaleza, con el gran Teide al fondo.*



*Josema señala desde lo alto de La Fortaleza, la Cañada de Los Guancheros*



*Momento en que descendemos del límite del municipio de San Juan de la Rambla y el Parque Nacional del Teide.*



*Cañada de los Guancheros y el Teide al fondo.*



*Aquí podeos apreciar las grandes paredes verticales del Risco de la Fortaleza que caen en la cañada.*



*Mientras regresamos vamos dejando atrás este coloso de color rojizo*



*Cruzando la línea que separa el Parque de la masa boscosa del norte de la isla*



*Las retamas y codesos se unen el rosalillo de cumbre, la tonática y la hierba pajonera que se han integrado plenamente en el terreno de lava, la pumita (piedra pómez).*



*El Punto de llegada estaba establecido en el Centro de Visitantes del Portillo.*



*La pequeña guagua nos espera en el lugar de la llegada*



*En la terraza del restaurante "Los Tres Pinos". Carretera Orotava-Cañadas del Teide*



*Mientras esperamos la comida, establecimos una agradable y amena tertulia.*



Fotografías del momento de la comida y del "bautismo" del ramblero de adopción Gilberto