

# SENDERISMO

## “Mirador El Lance - Bco. Ruiz - La Vera - La Rambla - Las Aguas - San Juan”

27 DE DICIEMBRE DE 2008

“SE HACE CAMINO AL ANDAR”, se dispone a realizar el último sendero del año 2008, para ello, hemos escogido uno que abarca nuestro municipio y el de Los Realejos.

El Paisaje de los Campeches, Tigaiga y Ruiz se encuentra protegido por el Decreto Legislativo 1/2000, de 8 de mayo, que aprueba el texto refundido de las leyes de Ordenación del Territorio y de Espacio Naturales de Canarias.

Situado en el norte de Tenerife, tiene una superficie de 691.2 y se reparte entre los municipios de Los Realejos y San Juan de la Rambla.

El rango de altitudes del espacio protegido abarca desde el nivel del mar hasta los 1.300 metros, incluye la parte inferior de la ladera de Tigaiga, los antiguos acantilados que forman el límite norte y el barranco de Ruiz, siendo estas pendientes, en general, muy elevadas.

A las ocho de la mañana nos vimos en el punto de encuentro habitual y desde allí nos dirigimos en coche al barrio de Icod el Alto (Los Realejos) antiguamente denominado Ycoden de los Trigos.

Las primeras datas que se repartieron en este lugar correspondían a colonos de la costa que tenían importantes posesiones de tierras de regadío y necesitaban tierras de cereal para completar la explotación. Utilizaban el cereal para su propio consumo, para cumplir con el diezmo perteneciente a la iglesia, salarios, alimentar a los trabajadores, esclavos y ganado de su propiedad. Cuando las tierras fértiles se adjudicaron los colonos menos favorecidos demandaron posesiones en esta zona.

Icod el Alto se encuentra a unos 600 metros sobre el nivel del mar, tiene aproximadamente cinco mil habitantes repartidos en “cuarteles” (caseríos). En el pasado el cultivo de cereales ocupaba a los agricultores. Posteriormente y hacia el año 1622 la familia Castro, sembró las primeras papas traídas de América concretamente desde Perú.

## CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

**Nombre del Lugar:** Paisaje Protegido de los Campeches, Tigaiga y Ruiz.

**Lugar de Inicio:** Mirador de El Lance (Icod el Alto).

**Municipios:** Los Realejos y San Juan de la Rambla (Tenerife).

**Duración:** 4 ½ horas. (19.900 pasos)

**Dificultad:** La dificultad es baja aunque hay que hacer alguna crítica sobre el camino Las Pencas ya que a pesar de sus reformas, la altura de los escalones es demasiada por lo que es incómodo tanto al bajar como al subir.

**Peligrosidad:** Baja.

**Paisaje:** Barrancos, acantilados y muchos más elementos de interés patrimonial que veremos en el reportaje

**Clima:** Húmedo con precipitaciones, influido por los vientos alisios.

**Itinerario:** San Juan - El Lance - El Dornajo - Icod el Alto - La Fajana - Bco. Ruiz - La Vera - La Rambla - Las Aguas - San Juan.

*\*Creemos que sería interesante que se limpiara el camino que nos lleva a la galería del Madroño, si es posible que se ampliara hasta La Fajana y comunicarlo con el que se dirige a la Orilla de la Vera; es decir: un circuito dentro del Barranco de Ruiz.*

El sendero lo hemos dividido en tres etapas para que a la hora de bajar la página, esta sea más rápida y diferenciar las zonas.

### PRIMERA ETAPA:

#### Mirador El Lance - Los Lavaderos- Plaza Pedro Domínguez



*Las flechas y el color rojo, nos indica el recorrido que hemos realizado.*



*Nos disponemos a salir desde nuestro punto de encuentro en San Juan de La Rambla.*



Hemos llegado al mirador de El Lance. Aquí dejaremos los coches y comenzaremos nuestro recorrido.



*Esta amaneciendo y el tiempo amenaza lluvia. Valle de la Orotava.*



*Escultura de Bentor, nombre masculino de Tenerife, hijo de Bencomo y último mencey, tuvo un corto mandato que comprende los años 1495 y 1496. Huyendo con los supervivientes de la batalla de Acentejo se refugiaron en los riscos de Tigaiga. Desde esta altura Bentor desolado por la debilidad de sus tropas, prefirió despeñarse antes de aceptar la rendición y la esclavitud.*



*Tigaiga y Rambla de Castro, zona agrícola donde se aprecia una finca de aguacateros en fondo del acantilado y plataneras en la zona costera del Socorro y Rambla de Castro.*



*Después de apreciar la belleza del paisaje, nos dirigimos al primer punto de nuestro recorrido.*



*Seguimos por la carretera comarcal antes de coger el desvío que nos llevará al caserío del Dornajo. Apreciamos la playa del Socorro.*



*A unos 100 metros del mirador y en dirección a Icod el Alto cogemos a nuestra derecha una pista de tierra.*



*Las ñameras, C. esculenta es una planta de origen asiático introducida en las islas, donde se cultiva en lugares muy húmedos para la obtención de los "ñames".*



*Barranco del Dornajo, también denominado como barranco del Dornajito, de los Ajos o del Borgoñón*



*La fuente de este barranco, sirve de abrevadero para los animales, situada en el Camino Real de Icod el Alto o camino Viejo de los Caballos. Muy cerca del caserío o cuartel denominado El Dornajo.*



*En las laderas del barranco de El Dornajo, crecen unos cuantos cipreses *Cupressus sempervirens*, su origen es la región mediterránea. Es una conífera que puede alcanzar los 30 metros. las hojas son escamiformes, delgadas, aplanadas y de color verde oscuro mate. En el mismo árbol hay flores masculinas y femeninas, florece a final del invierno. Los frutos son de forma cónica y escamosos. Se ha utilizado como símbolo funerario por su longevidad ya que pueden vivir hasta 500 años.*



*Llegamos a la pequeña plaza del Calvario, donde se erige una pequeña capilla construida por los vecinos en octubre de 1987.*



*Desde la plaza del Calvario apreciamos la impresionante profundidad del barranco.*



*Las laderas del barranco del Dornajo se aprecian diferentes coladas de fonolitas y tres andenes diferenciados por épocas. Entre las coladas se intercala material de aluvión y almagre.*



*Continuamos por la estrecha calle del Calvario donde nos encontramos con restos de viejas construcciones.*



*Al llegar a la plaza de Icod el Alto nos desviamos a la derecha y bajamos por el callejón del Burro.*



*Las papas son una de las fuentes de ingresos de los habitantes de la zona.*



*Draguillo; C.argentea es un arbusto introducido en las islas, donde se cultiva con frecuencia. En algunos casos escapa del cultivo. Se utiliza como planta ornamental.*



*Llegamos a un cruce; a la derecha Camino del Riego y de frente la Fajana, decidimos continuar por este. Como se aprecia en la fotografía el viento arrecea con fuerza, por la dirección de las cañas lo podemos apreciar.*



*Juanvi y Suso, caminando por la carretera de La Fajana. Hay un fuerte viento y bastante frío.*



*Nos encontramos con varias higueras; árbol de hoja caduca, originario del Mediterráneo Oriental, que se cultiva por sus frutos comestibles.*



*Desde el camino observamos el arco iris en la isla baja. El tiempo amenaza tormenta. En la ladera del frente vemos el sendero en la zona de San Juan de la Rambla.*



*Llegamos cerca de la orilla del Barranco Ruiz y comenzamos a subir hacia La Pared, antes de penetrar en el barranco.*



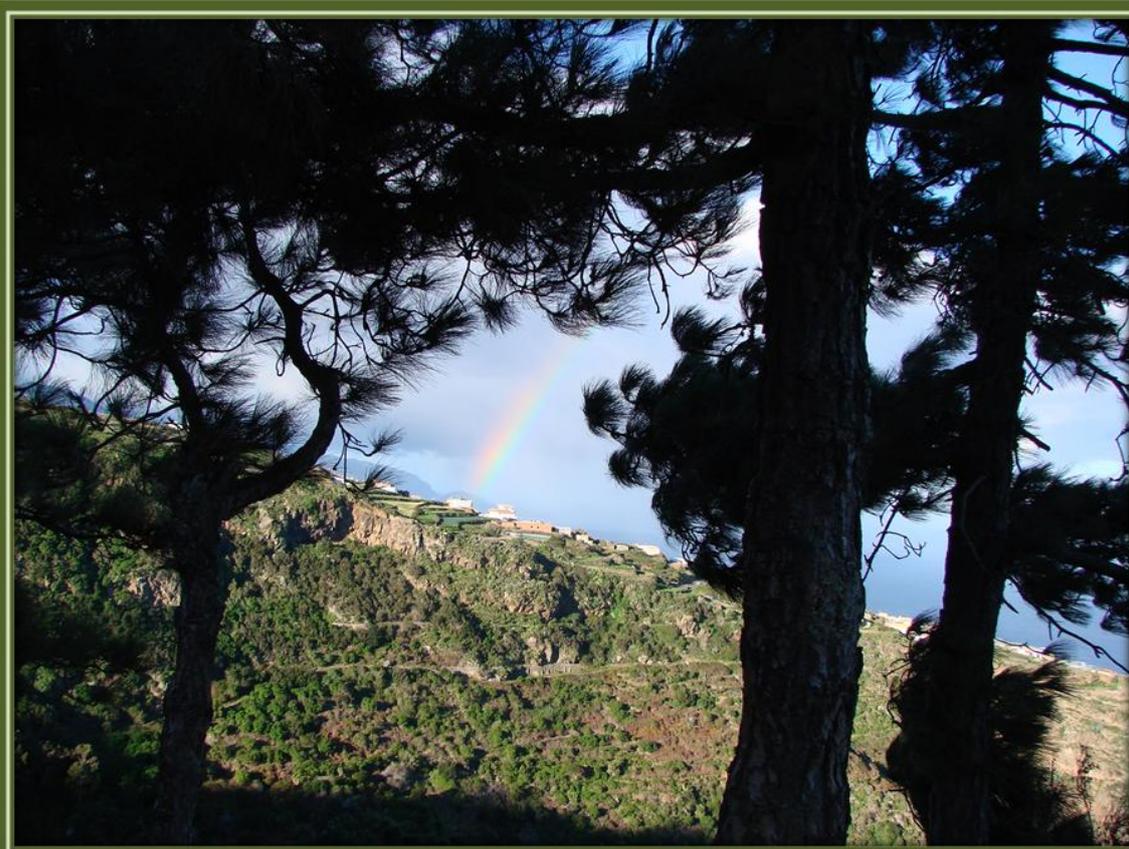
*Subiendo, nos encontramos de frente con el gigantesco Teide.*



*Llegamos a la casa de La Pared, en cuyo alrededores según dicen se plantaron las primeras papas traídas de América por la familia Castro. Posible sede de la Casa de la Papa. Se encuentra en muy mal estado y necesita grandes reformas.*



*Después de visitar la casa de La Pared, volvimos a descender para encontrarnos con el acceso a La Fajana.*



*AL FONDO SE APRECIA LA LADERA OESTE DEL BARRANCO.*



*Cogimos una pista que nos llevará al fondo al barranco de Ruiz, en las laderas el viento sopla con gran intensidad.*



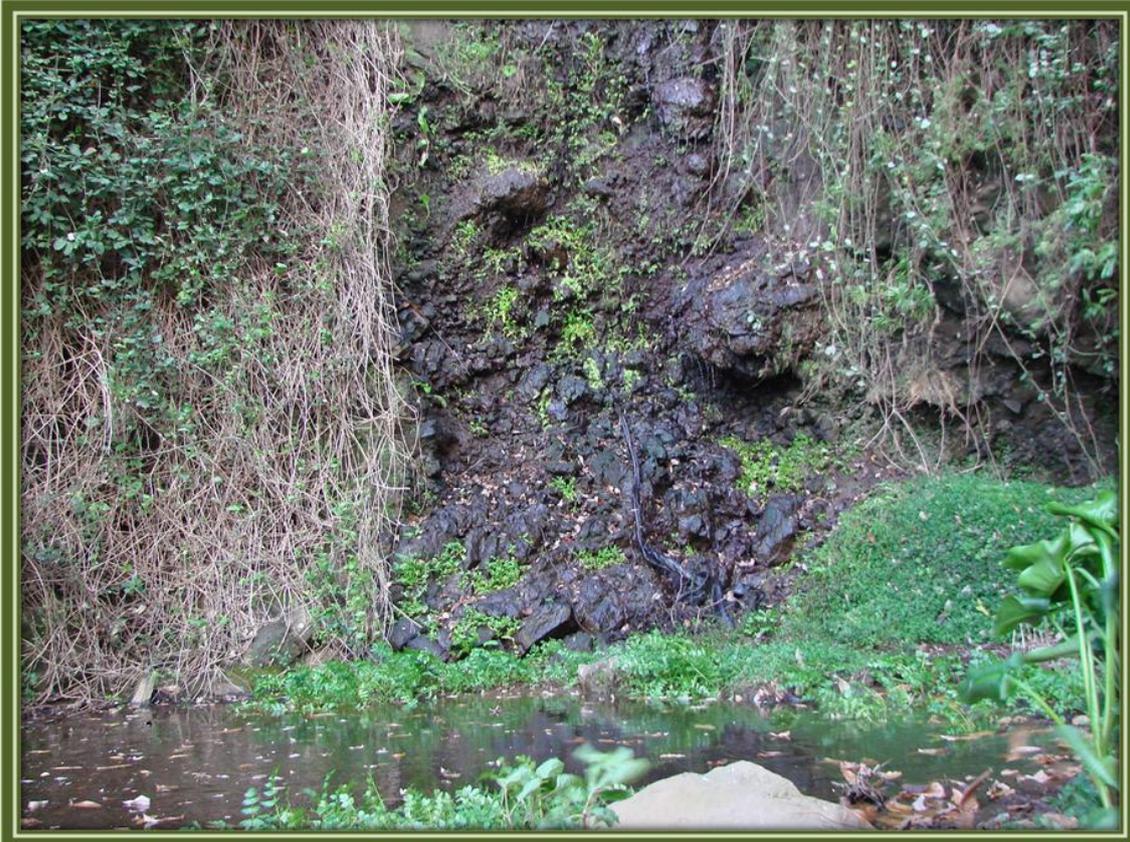
*LA ACCIÓN DEL VIENTO EN LAS LADERAS DEL BARRANCO ES MUY FUERTE, COMO OBSEVAMOS EN VARIOS PINOS PARTIDOS QUE NOS ENCONTRAMOS.*



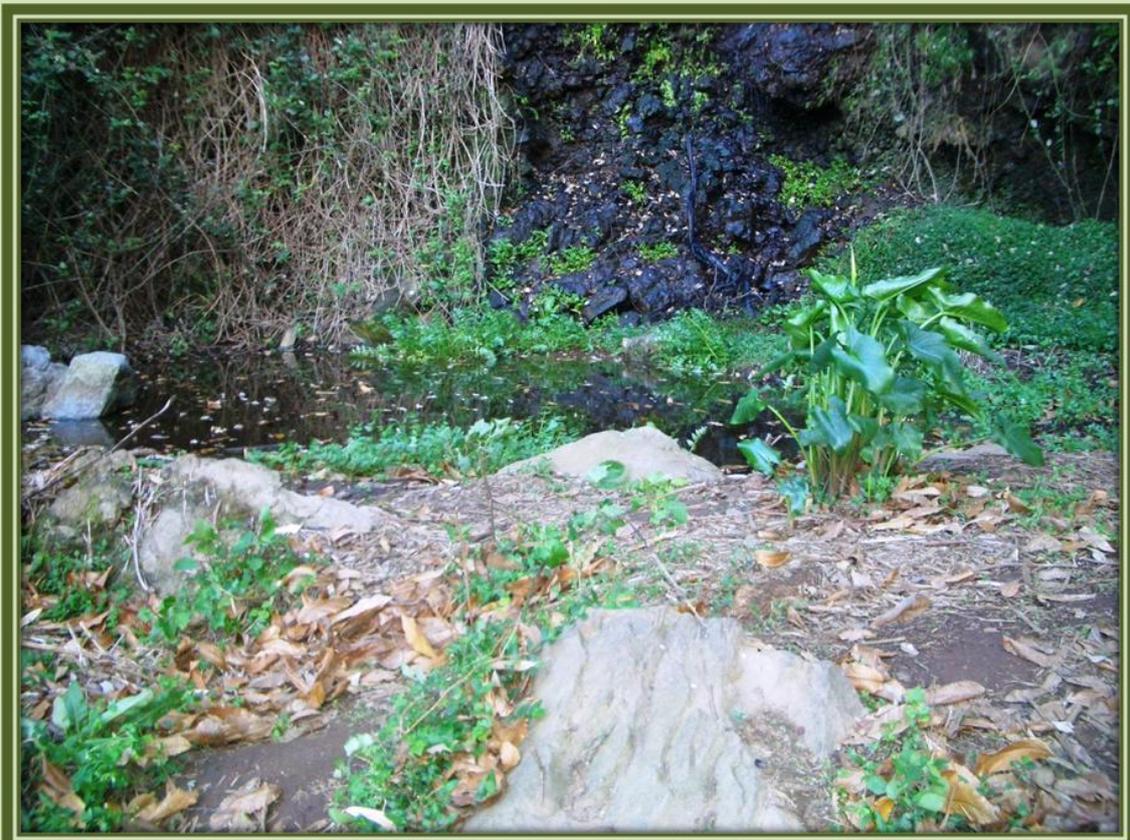
*A MEDIDA QUE VAMOS BAJANDO LA VEGETACIÓN SE HACE MÁS ESPESA.*



*EL SUELO SE ENCUENTRA TAPIZADO POR GRAN CANTIDAD DE HOJARASCA. EN ESTE TRAMO LOS CASTAÑOS CONSTITUYEN UNO DE LOS ARBOLES MÁS ABUNDANTES.*



*NACIENTE DE AGUA QUE BROTA POR LAS GRIETAS DE LA OSCURA ROCA.*



*Nos encontramos con charcos, aumentando la humedad de la zona y favoreciendo la vegetación de la laurisilva.*



*Todavía existen desaprensivos que maltratan la naturaleza. ¡Cómo es posible con los medios que existen hoy para retirar los objetos inservibles!*



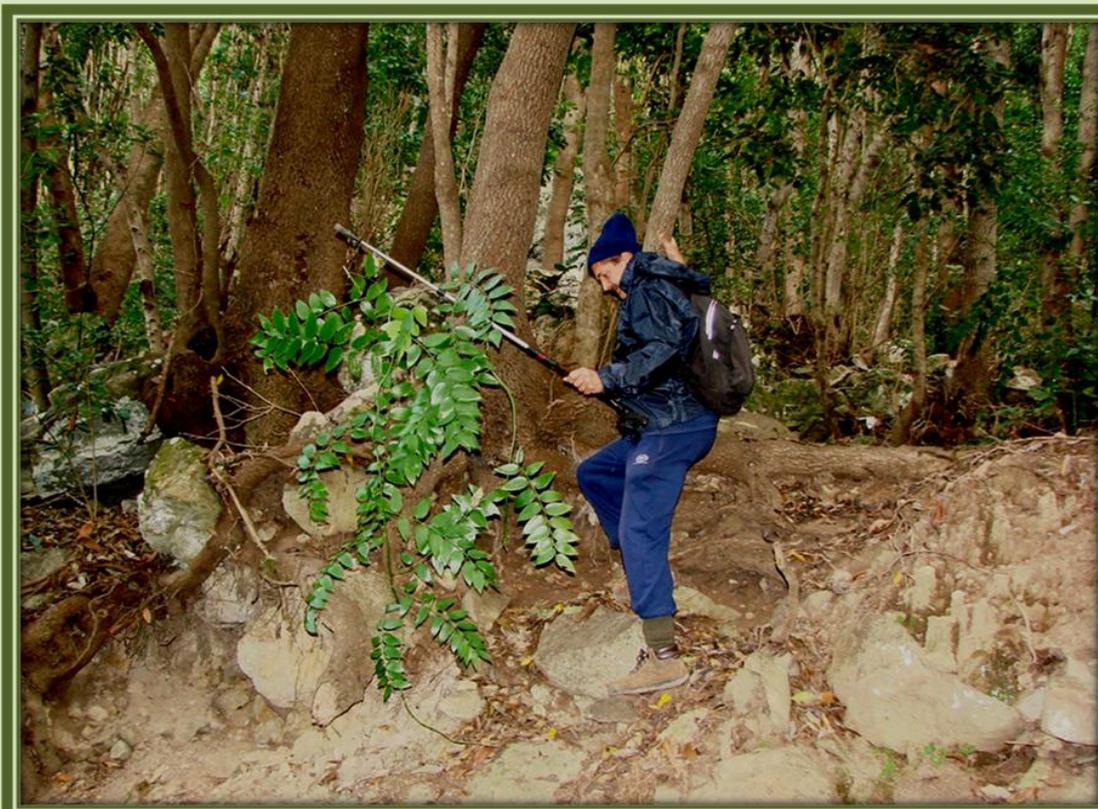
*Una pequeña Cruz rodeada de hayas y otras especies propias de la laurisilva con su altar en el margen izquierdo del camino.*



*La faya. Arbusto o árbol, de hasta 20m de altura. Tiene hojas simples, oblanceoladas, subcoriáceas, de 4 a 8cm de largo. Sus flores son muy pequeñas y los frutos sincárpicos y carnosos, de hasta unos 8 mm de diámetro, son comestibles. Elemento de la laurisilva y principal componente del fayal-brezal.*



*Nos llama la atención la abundante vegetación y la gran cantidad de especies de plantas. Último reducto de laurisilva de la comarca antes de que la mano del hombre buscara espacios libres para sus cultivos e hiciera desaparecer este hábitat.*



*Nuestro compañero Juanvi, nos muestra la Gilbarbera, planta utilizada hasta hace unos pocos años en las fiestas de San Juan Bautista en San Juan de la Rambla para enramar la plaza principal y calle Estrecha.*



*Decidimos parar bajo un viejo Castaño, *C. sativa* es un árbol, que puede alcanzar los 25 m de altura, introducido en las islas para el aprovechamiento de su madera y sus frutos, las castañas. Las hojas son aserradas, de 10-25 cm. Los amentos masculinos son largos (13-30 cm) y erectos y las yemas ovoideas. Los frutos están envueltos completamente por una cúpula subglobosa con espinas, y poseen un ápice agudo.*



*Una gran mesa de piedra bajo las ramas de un viejo castaño nos sirve para tomar un pequeño descanso y comer unas croquetas que nos darán fuerzas para seguir nuestra ruta.*



*Recobrando energías y comentando el trayecto que hemos realizado hasta el momento. El frío se ha intensificado a medida que hemos penetrado en el barranco.*



*De repente, una fuerte lluvia hace su presencia, por lo que tuvimos que sacar nuestros impermeables para cubrirnos.*



*Refugiándonos y protegiéndonos de la lluvia debajo de los grandes árboles que cubren el sendero.*



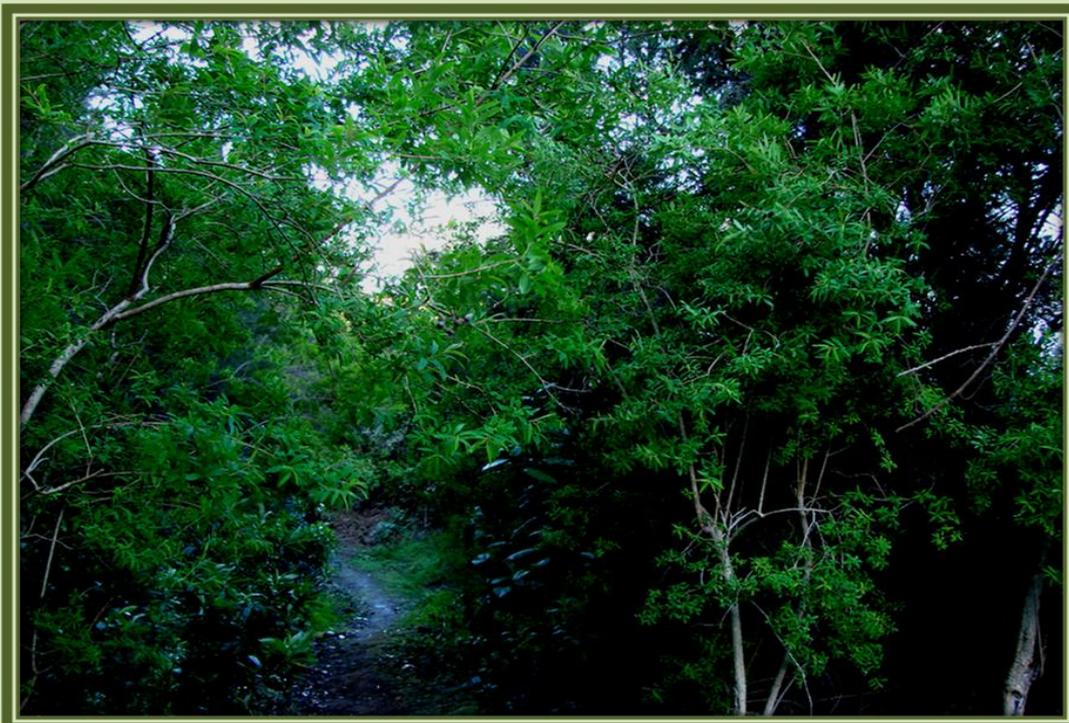
*Una vez que amainó la lluvia decidimos seguir nuestro recorrido.*



*Nos encontramos una bifurcación, el sendero de la izquierda pasa por una casa abandonada, la Casa de la Fajana, y el de la derecha más directo la deja de lado. La casa con grandes paredes de tierra y piedra y con tejado, se encuentra en estado ruinoso.*



*Brugmansia arborea*, planta originaria de Chile y Perú; se le conoce con numerosos nombres: *Santas noches*, *trompetero*, *floripondio blanco*, *trompeta del Juicio*, *estramonio*... Puede alcanzar los 5 metros de altura, de follaje caduco las flores son muy aromáticas, son plantas sensibles al frío y necesitan mucho agua. Se puede multiplicar por semillas y esquejes leñosos. Es un árbol tóxico, contiene alcaloides alucinógenos, además es utilizada contra el reumatismo.



"Granadillo"; *H. canariense* es un endemismo macaronésico, del que se diferencian tres variedades: la *var. canariense* y la *var. platysepalum*, en las islas Canarias y la *var. floribundum* (Ait.) Bornm., en Canarias y también en la isla de Madeira. Se diferencia del resto de especies porque carece de glándulas en los bordes de hojas y sépalos. Sus hojas son de estrechamente elípticas a linear-lanceoladas y las inflorescencias poseen numerosas flores.



Sendero en la orilla de La Vera de San Juan de la Rambla. La zarza o zarzamora (presente en parte del recorrido). *R. ulmifolius* es un arbusto bastante variable, que forma matorrales muy intrincados e impenetrables. La planta está provista de espinas rojizas y las flores poseen pétalos de color rosado, casi redondeados.



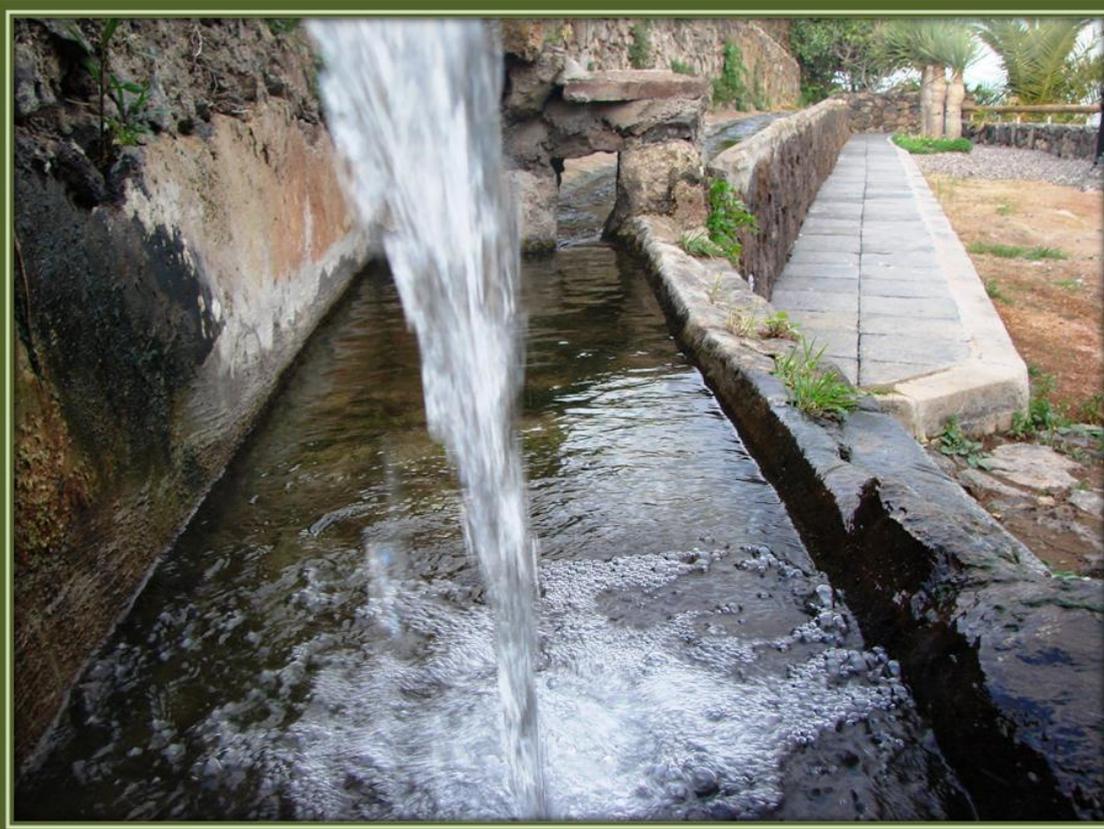
El calor "aprieta" y hay que quitarse los impermeables. En poco espacio de tiempo hemos padecido: viento, frío, lluvia y calor.



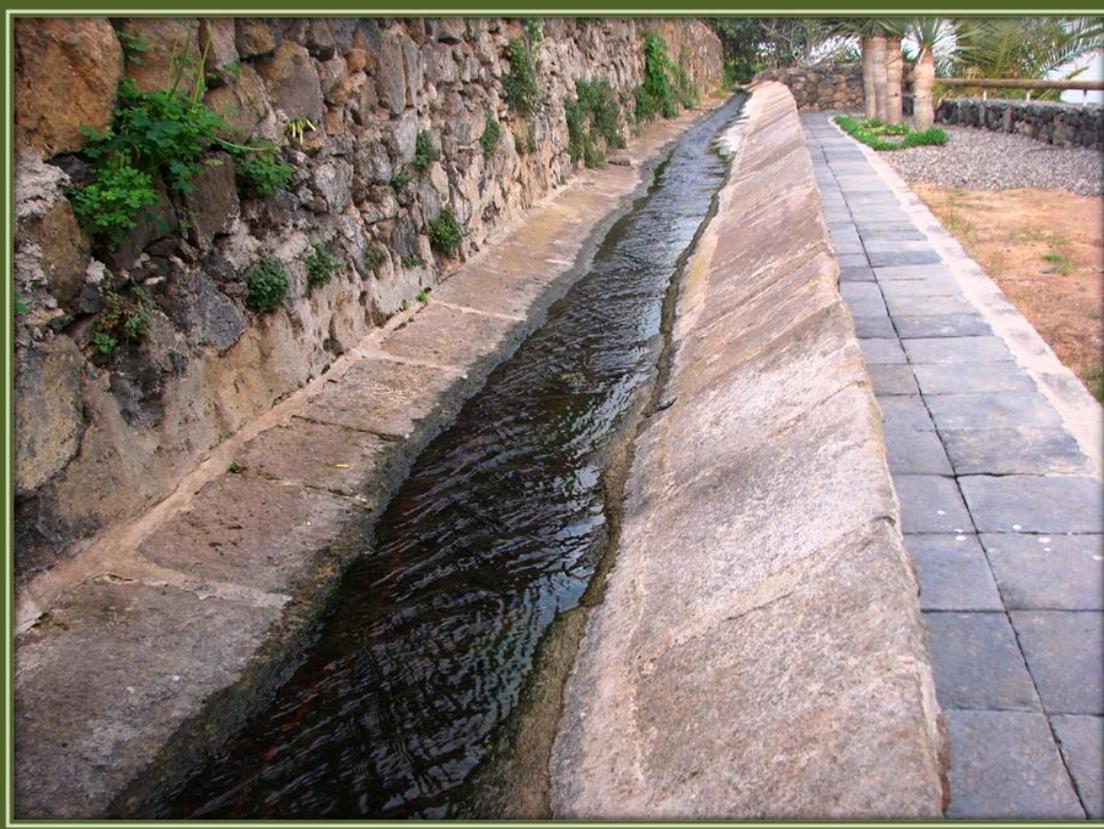
*El barranco de Ruiz comprende una superficie protegida aproximadamente de 95.6 hectáreas. En la fotografía se aprecia el verdor de la zona de laurisilva.*



*Después de subir la ladera oeste del barranco, llegamos al barrio de La Vera de San Juan de la Rambla. Desde lo alto contemplamos el paisaje que se nos ofrece. Nos encontramos con la carretera de asfalto y viviendas.*



*Desde la salida del sendero, nos dirigimos a la izquierda y a unos 30 metros nos encontramos con los antiguos lavaderos públicos del barrio de La Vera.*



*El agua corre de una manera continua, aunque hoy en día no se utilizan, en otras épocas tuvieron gran importancia para los vecinos del lugar ya que en este lugar llevaban sus ropas para poder lavarlas.*



*La consejería de turismo del cabildo, ha restaurado este bello lugar y ha quedado en buenas condiciones, ahora sólo se necesita vigilancia y mantenimiento, no dejarlos en el olvido de nuevo.*

*Damos por finalizada la primera etapa del sendero, si quieres seguirmos entra en la segunda etapa.*

