

# SENDERISMO



## **“MIRADOR EL LANCE-BCO. RUIZ-CAMINO LAS PENCAS- CAMINO REAL LA RAMBLA/LAS AGUAS- SAN JUAN”**

**26 DE JULIO DE 2014**

Un año más llega el final de temporada del grupo de senderistas “SE HACE CAMINO AL ANDAR”. Hemos elegido un sendero dentro de nuestro municipio para realizar una comida de hermandad y proyección de fotografías de los senderos realizados durante esta temporada.

Subimos al mirador El Lance en Icod el Alto donde destaca la escultura del Mencey Bentor. A finales del siglo XV tras la segunda batalla de Acentejo, este mencey se negó a entregarse a las tropas conquistadoras y se suicidó según el ritual guanche despeñándose por la ladera de Tigaiga. Desde el lugar apreciamos las impresionantes vistas del Valle de La Orotava.

Son las 08:45 horas cuando comenzamos la pateada. Como curiosidad este barrio realejero de Icod el Alto está compuesto por siete caseríos o cuarteles (El Lance, El Dornajo, Lomo Márquez, La Gallinera, El Mazapé, La Pared y Lomo Juan de la Guardia).

A pocos metros de la salida nos desviamos a la derecha por una pista de tierra que nos conduce al cuartel de El Dornajo, a través de esta pista podemos apreciar la

profundidad de algunos barrancos como el de La Torre. La zona recorrida es agrícola, donde destaca el cultivo de la papa, después de pasar por diferentes “cuarteles” nos dirigimos desde lo alto del Mazapé hasta el barranco Ruiz, teniendo que subir por la orilla este del barranco a través una pista asfaltada hasta llegar al cruce del camino que nos introducirá en la zona denominada La Fajana dentro del barranco de Ruiz.

Debido a la alta biodiversidad de especies, con una buena muestra residual de transición entre comunidades de tabaibales, cardonales y de laurisilva, y una excelente representación de flora rupícola. El barranco Ruiz fue declarado Sitio de Interés Científico y área de sensibilidad ecológica por la Ley Autonómica 12/1994 de 19 de junio, refundida posteriormente con la Ley de Ordenación del Territorio de Canarias mediante el decreto Legislativo 1/2000.

El tramo de sendero que transcurre por el barranco se mantiene en buenas condiciones, nos encontramos con un reducto de laurisilva que nos dejó impresionados destacando los grandes castaños, laureles o loros, palo blanco, barbusano, viñátigo, acebiño, sanguinos, madroños... Observamos la gran cantidad de agua que discurre por el lugar. Este barranco alberga más de once galerías de agua y algunos nacientes.

Al llegar a la mesa *dura o de piedra* en el interior de este hermoso bosque hicimos una pequeña pausa para apreciar el impresionante paisaje que nos rodea, refrescarnos y comer algo. Nos llama la atención las gibalberas (plantas trepadoras que se usaban hasta hace pocos años para enramar la plaza principal de San Juan durante las fiestas patronales). Una vez hemos cruzado el cauce del barranco y las ruinas de la vieja casa de La Fajana, comenzamos a subir por la ladera oeste del barranco hasta llegar al lugar conocido como Orilla de la Vera.

Al llegar a la carretera de La Vera, ascendimos unos metros hasta llegar a los Lavaderos, donde antiguamente las mujeres aprovechaban el paso del agua que iba destinada para la agricultura para lavar la ropa sobre las losas de piedra, posteriormente secaban la ropa colocada sobre los muros. Durante la espera las mujeres solían cantar y comentar los últimos chismes del lugar. En el lugar se encuentra un pequeño tagoror que se construyó en una de las reformas del lugar.

Después de disfrutar del lugar descendimos por la carretera asfaltada desviándonos en la bifurcación por la carretera de la derecha hasta llegar a la Cruz de Pedro Rodríguez y plaza del mismo nombre. Aquí decidimos desayunar y descansar. En el lugar nos encontramos con don Adolfo, hijo y nieto de cabrero y perteneciente a la familia de Los Alzados quien nos contó una serie de anécdotas sucedidas como cabrero.

Después de desayunar decidimos bajar el Camino de Las Pencas, antiguo acceso del barrio de La Rambla a La Vera. A medida que vamos descendiendo la vegetación va cambiando, apreciando granadillos, incienso, vinagreras, verodes, tabaibas amargas, cardones... Se observan numerosas cuevas, al mismo tiempo vemos como los terrenos en forma de bancales antiguamente utilizados para la agricultura han sido invadidos por la vegetación. Existe una vieja casa en ruinas en el lugar conocido como La Malagueña, esta

vivienda estuvo habitada hasta los años cincuenta. Como curiosidad decir que en el lugar no encontramos ninguna “penca” que dio origen al nombre del camino. El camino se encuentra en unas condiciones aceptables aunque a la hora de caminar tiene la dificultad de la irregularidad de los escalones.

Antes de llegar a la zona recreativa del barranco Ruiz nos desviamos para apreciar la reforma que se está llevando a cabo en el viejo Molino de Gofio que se encuentra debajo del Pico la Grieta esperando que pronto se den por concluidas las obras y se pueda abrir al público ya que se encuentra inactivo desde los años cuarenta.

Bajamos a la zona recreativa de Barranco Ruiz, cruzamos la TF-5 y descendemos hasta el barrio de La Rambla o Rambla de los Caballos hasta llegar al sendero del antiguo Camino Real que comunicaba la Rambla de Castro con Icod de los Vinos y utilizado en su momento para el transporte sobre mulas y caballos de productos agrícolas de aquel momento.

Al llegar a al barrio bajamos por el estrecho callejón de Los Herederos hasta el Camino Real, desde donde apreciamos una panorámica impresionante de la abrupta costa de San Juan de la Rambla. El camino se conserva bien aunque existen tramos que necesitan una intervención urgente, como puede ser la reconstrucción de paredes de piedras que se han caído, cambiar las barandas de seguridad y cuidar el firme. La zona por donde transcurre el paseo es agrícola encontrándonos con algunas construcciones antiguas, numerosas casas rurales reformadas para el turismo y una pequeña zona en la costa acondicionada para el baño de los lugareños.

Antes de llegar a la playa de Las Aguas y las ruinas de la piscina municipal, pasamos por el viejo caserío de Los Alenes. Al llegar a la avenida del barrio paramos en el Restaurante El Sótano donde saciamos la sed.

El último tramo los realizamos por la carretera que nos llevará al Casco histórico de San Juan de la Rambla donde daremos por finalizada la caminata.

Después nos dirigimos al lugar conocido por “la gallera”, propiedad de uno de nuestros componentes donde almorzaremos la comida elaborada por nosotros mismos en día anterior, con el siguiente menú:

**Entrantes:** Queso blanco semicurado, montaditos de batatas y pescado salado con mojo rojo o verde y fabada de la casa.

**Primer plato:** Sopa de pescado fresco de la costa sanjuanera.

**Segundo plato:** Corvina con papas bonitas (Manuel) y batatas (José Paco).

**Postre:** Papaya de la costa de Santa Catalina (Teodoro) con zumo de naranja.

Pan, agua, refrescos, vino blanco y tinto.

Para finalizar café y copa.

A continuación se llevó a cabo la proyección de fotografías de los senderos realizados en la última temporada.

## CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

**Nombre del lugar:** Mirador El Lance-Bco. Ruiz-Camino las Pencas-Camino Real La Rambla/Las Aguas- San Juan

**Lugar de inicio:** Mirador El Lance (Icod el Alto)

**Municipios:** Los Realejos y San Juan de la Rambla

**Altitud mínima:** 4 metros. (Las Aguas)

**Altitud máxima:** 530 metros (El Lance)

**Duración:** 4 horas, 25 minutos y 55 segundos (incluye paradas y desayuno) tiempo caminando 3 horas y 40 minutos.

**Ritmo:** 22 min/km

**Velocidad promedio:** 2,73 km/hora

**Dificultad:** Media

**Peligrosidad:** Media

**Longitud:** 9.260 metros.

**Paisaje:** En el mirador del Lance apreciamos una bella panorámica del Valle de la Orotava. En el transcurso del sendero pasamos por zonas agrícolas, al entrar al barranco de Ruiz en el lugar denominado La Fajana nos encontramos con un reducto de laurisilva con grandes castaños y alguna que otra higuera. Al bajar el camino Las Pencas y en la costa apreciamos tabaibas y cardones. Comunidades rupícolas destacando los bejeques, cerrajas, rabogatos, siempreviva de mar, col de risco...

**Clima:** Sol y nubes con aire fresco muy agradable para caminar.

**Itinerario:** San Juan de la Rambla - El Lance (Icod El Alto) - El Dornajo - La Fajana-Camino Las Pencas - Camino Real La Rambla/Las Aguas - San Juan.



Las flechas indican el recorrido desde Mirador el Lance hasta Casco histórico de San Juan de la Rambla.



*Los tramos de color verde son los lugares donde realizamos las paradas*



*El grupo en el Mirador del Lance. Lugar de salida*



*Al salir del Mirador nos dirigimos por el primer desvío a la derecha*



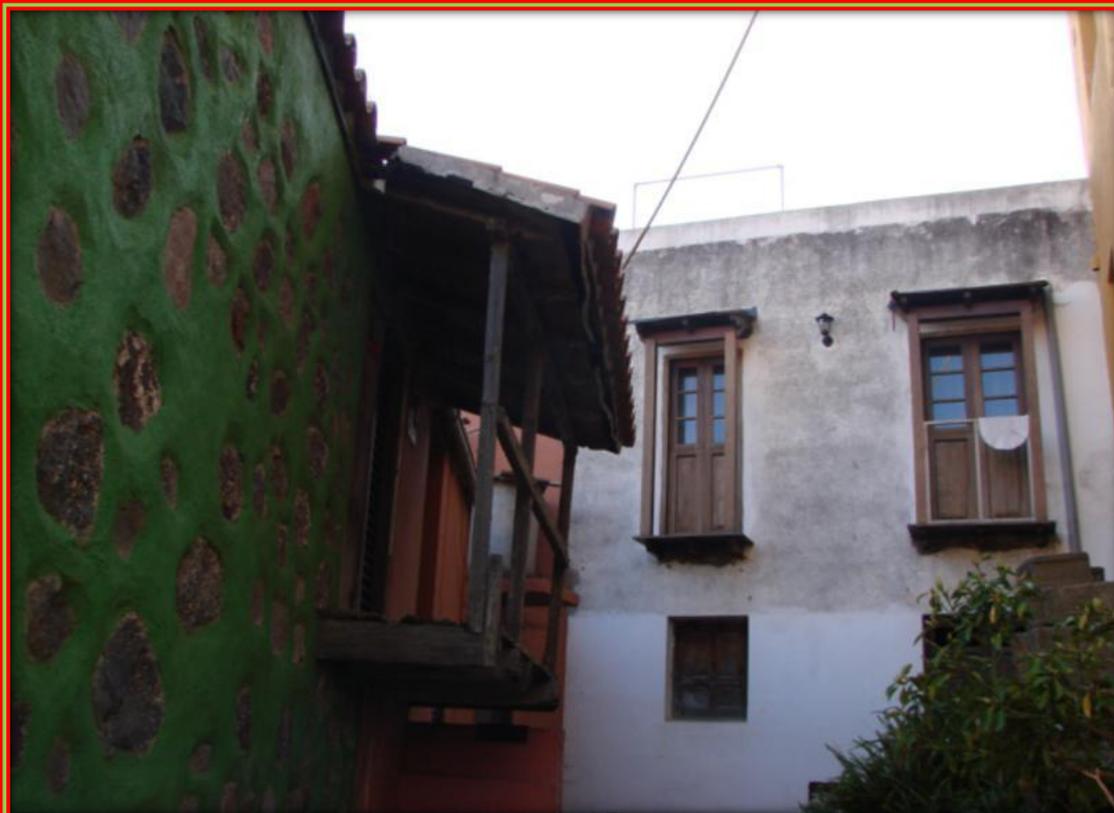
*Vivienda en las laderas de un barranco*



*Abrevadero en el "cuartel" El Dornajo*



*Barranco de La Torre*



*Rincón en el cuartel de La Gallinera*



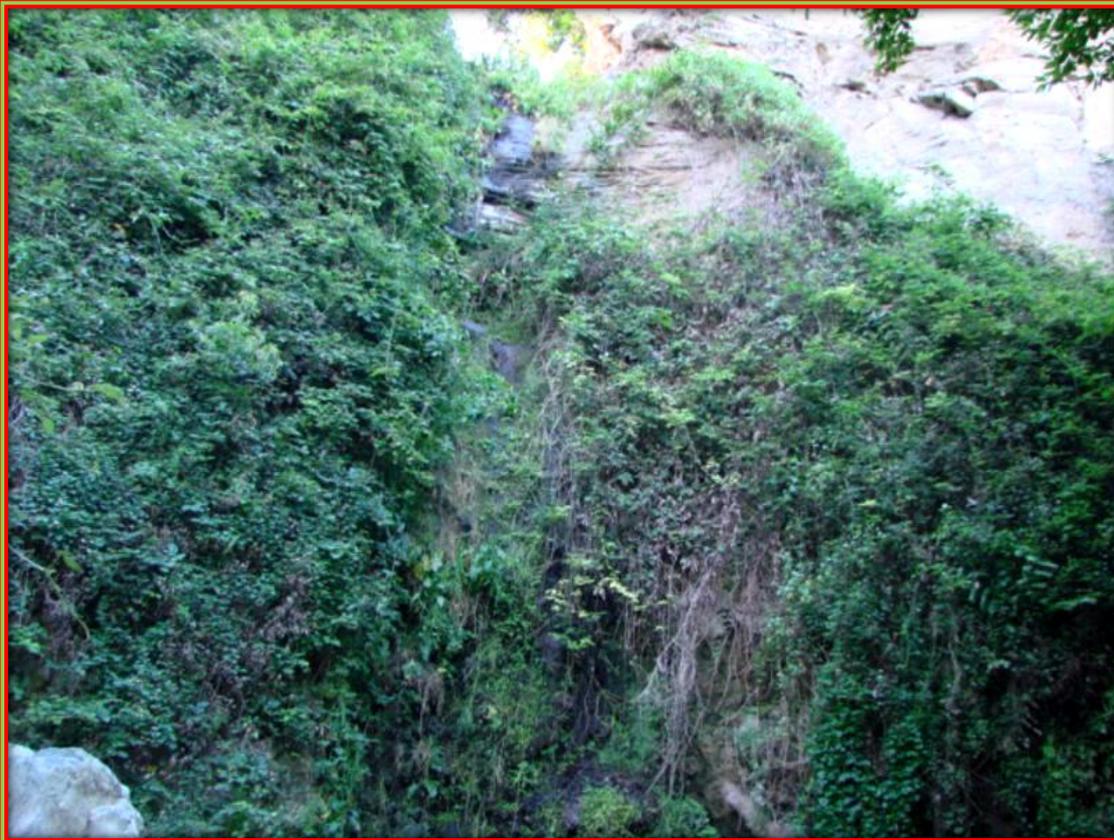
*Parte del grupo por la zona urbana del recorrido*



*Estamos en la zona del Mazapé. Restos de una vieja vivienda en ruinas*



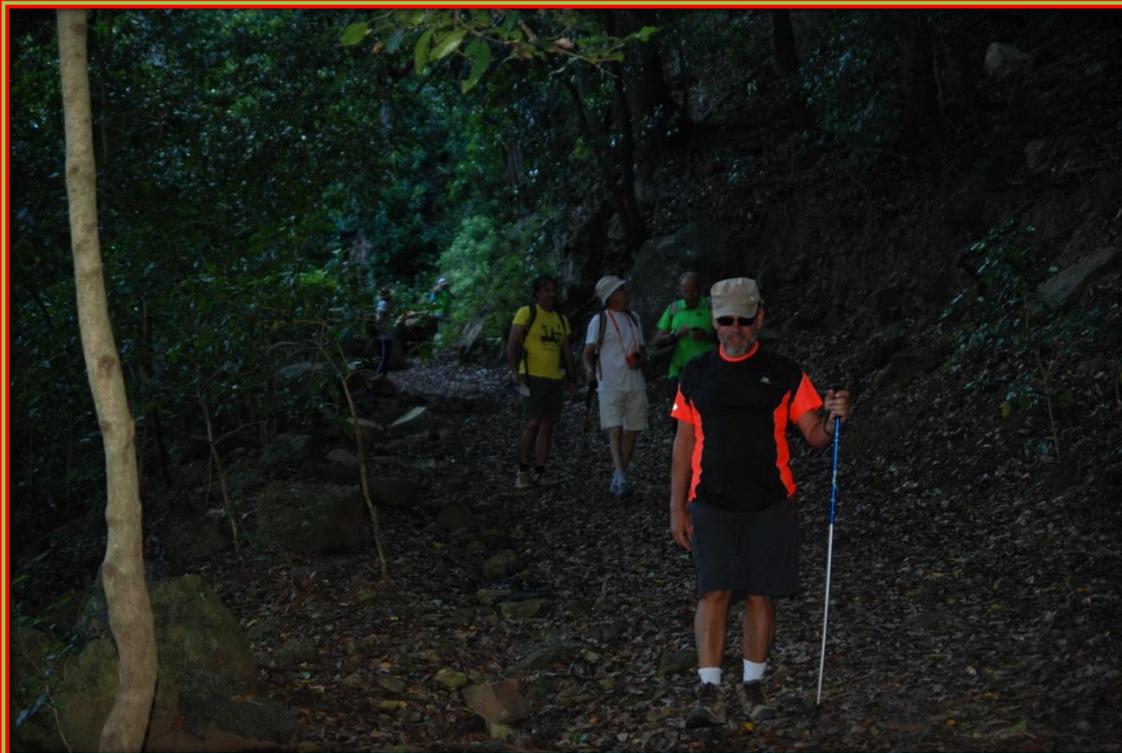
*Desvío a La Fajana, entrada al barranco Ruiz*



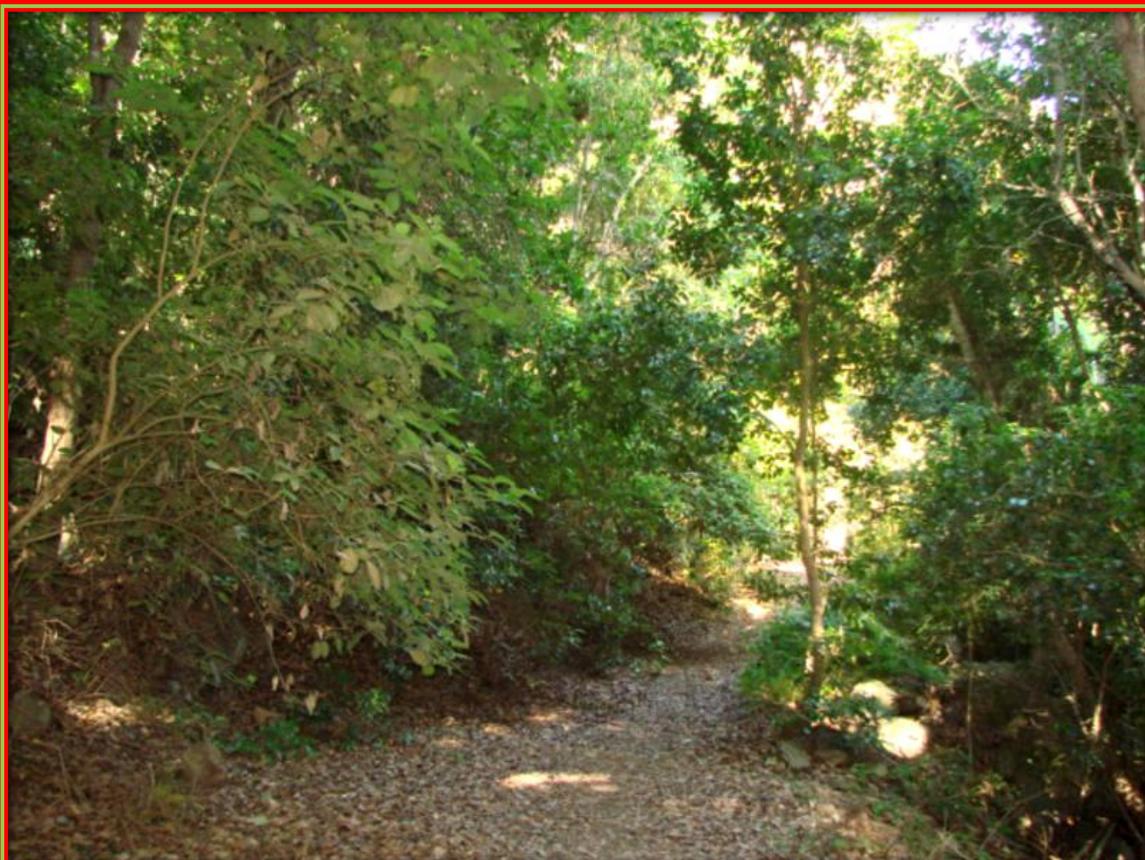
*Nada más entrar, el ruido del agua y el canto de los pájaros nos dan sensación de tranquilidad*



*La laurisilva cubre parte de un trayecto impresionante*



*Durante este tramo disfrutamos del espectáculo que se nos presentaba*



*La hojarasca cubría el suelo parecía que caminábamos sobre una alfombra*



*En la mesa de piedra decidimos tomar un pequeño descanso.*



*Un huevo duro y algo de líquido nos servirá para recobrar fuerzas*



*Carlos nos acompaña por primera vez en una caminata*



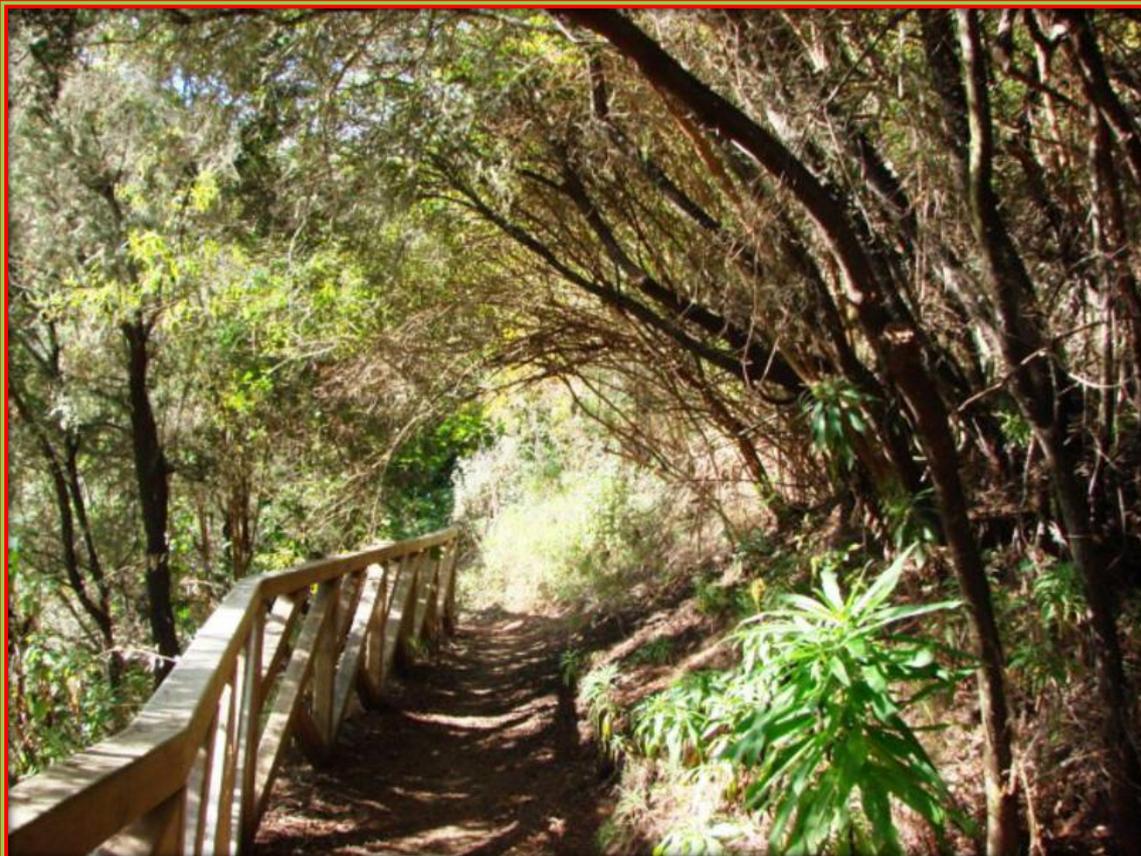
*La vieja casa en ruinas de La Fajana*



*Algunos tramos del camino se encuentran empedrados*



*A pesar de la fecha el agua mana por todos los rincones*



*El sendero se encuentra en buenas condiciones*



*Al llegar a la Orilla de la Vera nos acercamos a Los Lavaderos*



*El grupo en la plaza de Pedro Rodríguez, antes de bajar el Camino Las Pencas*



*En esta plaza decidimos desayunar*



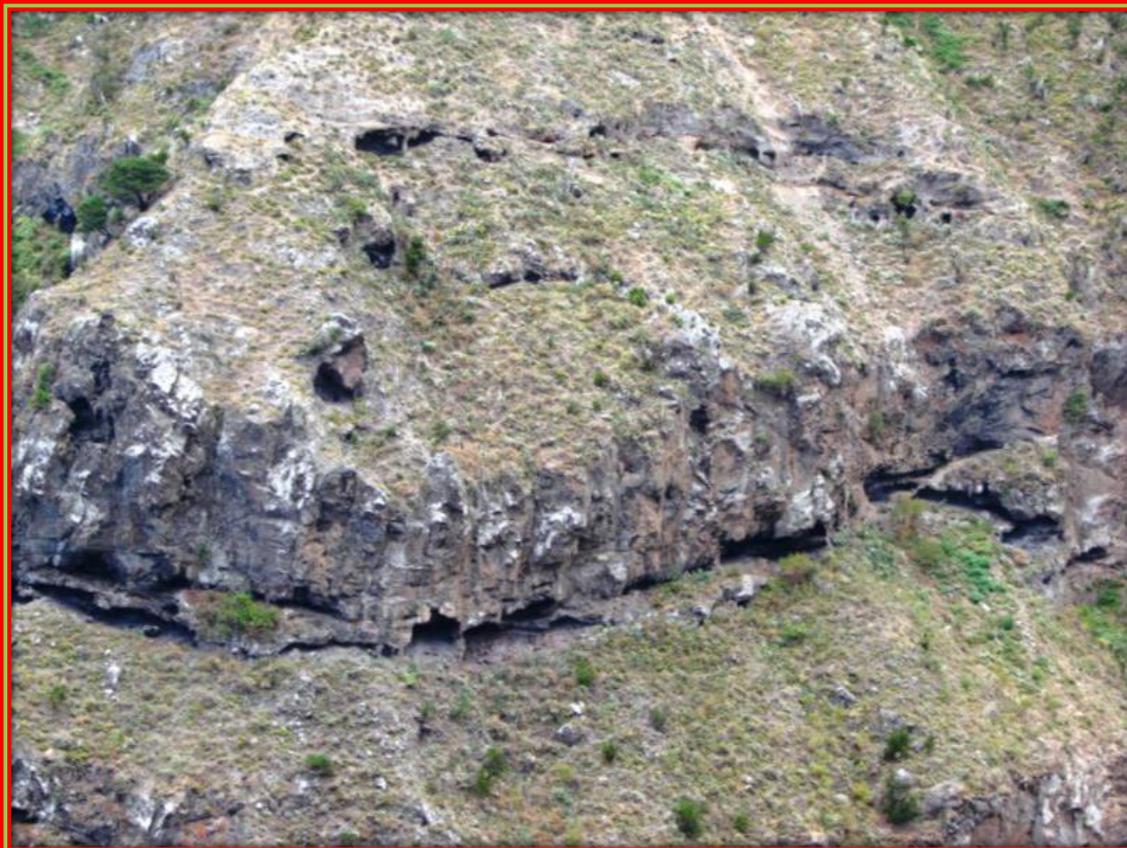
*El barranco de Ruiz desde el Camino de Las Pencas*



*Bajando en dirección al Molino de Gofio*



*Disfrutando del paisaje que se nos presenta*



*En las laderas del barranco observamos gran cantidad de cuevas*



*Destaca el brillo de las piedras basálticas*



*Este molino se encuentra en fase de restauración, esperamos que pronto se ponga en marcha*



*Sobre el barrio de La Rambla destaca el Pico la Grieta*



*Ermita en el barrio de la Rambla*



*Las Aguas desde La Rambla*



*Grupo de viejas casas en el lugar conocido por Los Alenes*



*Una de las entradas, en Los Alenes*



*Zona del Cantito en el barrio de Las Aguas*



*Comida de hermandad en "La Gallera"*



*Francis es el encargado de dar brillo a los calderos, esperemos que no pierda esta buena costumbre*