

SENDERISMO

“EL PALMAR - TENO ALTO - PUNTA DE TENO”

13 DE MARZO DE 2010

Después de largo periodo sin salir debido a las lesiones de algunos compañeros y las dificultades meteorológicas del mes de febrero, parte del grupo “SE HACE CAMINO AL ANDAR”, decidió realizar el recorrido que teníamos programado a pesar de la imposibilidad de algunos de sus componentes por problemas laborales o enfermedad.

Partimos de San Juan de la Rambla a las siete y media de la mañana en dirección al municipio de Buenavista del Norte.

Nuestro recorrido comienza en el caserío de El Palmar. El sendero que nos llevará hasta Teno Alto se le conoce con el nombre de *Callejón de Teno*, hasta el año 1972 fue una vía de comunicación entre El Palmar y Teno. Los habitantes de Teno Alto transitaban con bestias cuando bajaban a Buenavista u otros municipios de la zona para comprar o intercambiar sus productos.

El camino más transitado es el llamado de El Risco, por ser más rápido pero también más peligroso y estrecho para el paso de los animales. El actual sendero del Callejón, era el que utilizaban las clases sociales más altas de la época (el clero, los propietarios y el médico), para subir utilizaban el burro o el caballo. El camino hasta Teno Alto, tiene un recorrido de 4,9 km.

Los propietarios que visitaban estos parajes procedían de Buenavista, Los Silos, La Orotava, Valle de Guerra o de La Laguna, los medianeros deberían aportar la mitad de las cosechas (cereales, legumbres, frutas, quesos y cabritos) a los propietarios de las tierras. A lo largo del recorrido nos encontramos con varios tipos de vegetación, desde las plantas rupícolas hasta el frondoso bosque de Monteverde.

Después de subir algunas lomas y atravesar los barrancos del Charco y Las Barandas llegamos al caserío de Los Bailaderos en Teno Alto donde nos encontramos con su única calle, su pequeña ermita en advocación a San Jerónimo y la plaza con algunos bares en los que se puede degustar la carne de cabra, el potaje de berros y el buen queso blanco de la zona. Las viviendas son de tipo tradicional y se encuentran diseminadas por toda la meseta. También hemos podido contemplar grandes zonas de bancales y de pastos.

Con respecto a la agricultura cada vez son menos las zonas dedicadas al cultivo ya que los jóvenes van abandonando el lugar en busca de trabajos más productivos. Uno de los pocos cultivos que se conservan son el de la papa.

Vamos descendiendo para llegar a la Punta de Teno, desde donde podemos divisar una extraordinaria panorámica de la costa y el faro de Teno. Como curiosidad podemos decir que la Punta de Teno es la zona de la isla con más horas de sol.

CARACTERÍSTICAS

Nombre del Lugar: El Palmar - Meseta de Teno Alto - Punta de Teno.

Lugar de Inicio: Caserío de El Palmar en el valle del mismo nombre.

Municipios: Buenavista del Norte.

Distancia del recorrido: 15.420 pasos (aproximadamente 11,5 km.)

Duración: 3 horas y 55 minutos.

Dificultad: media al principio, baja en la Meseta y alta debido al mal estado del sendero (causado por las últimas lluvias) en la bajada a la Punta de Teno.

Peligrosidad: Media.

Clima: Nos encontramos con un clima húmedo hasta llegar al caserío de Los Bailaderos, luego hasta la bajada a la Punta de Teno se caracterizó por la gran intensidad del viento y temperatura agradable.

Paisaje: Existen diferentes tipos de vegetación adaptada a cada lugar como: la vegetación rupícola, bosque de Monteverde, zonas agrícolas y cerca de la costa y en las lomas existe una buena muestra de retamales, tabaibales, cardones y varios tipos de plantas endémicas. También podemos observar profundos barrancos y zonas de pastizales.

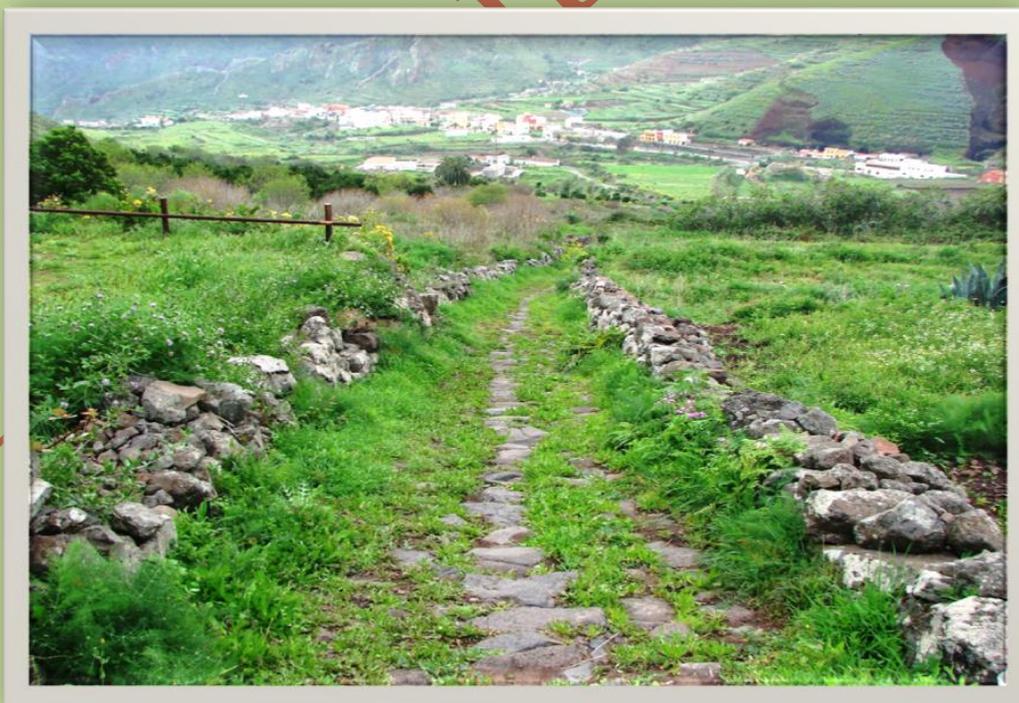
Itinerario: San Juan de la Rambla - Buenavista del Norte - Valle El Palmar - Meseta de Teno (caserío Los Bailaderos) - Punta de Teno - San Juan de la Rambla.



El recorrido que hemos realizado se encuentra señalado en color rojo y en dirección como indican las flechas.



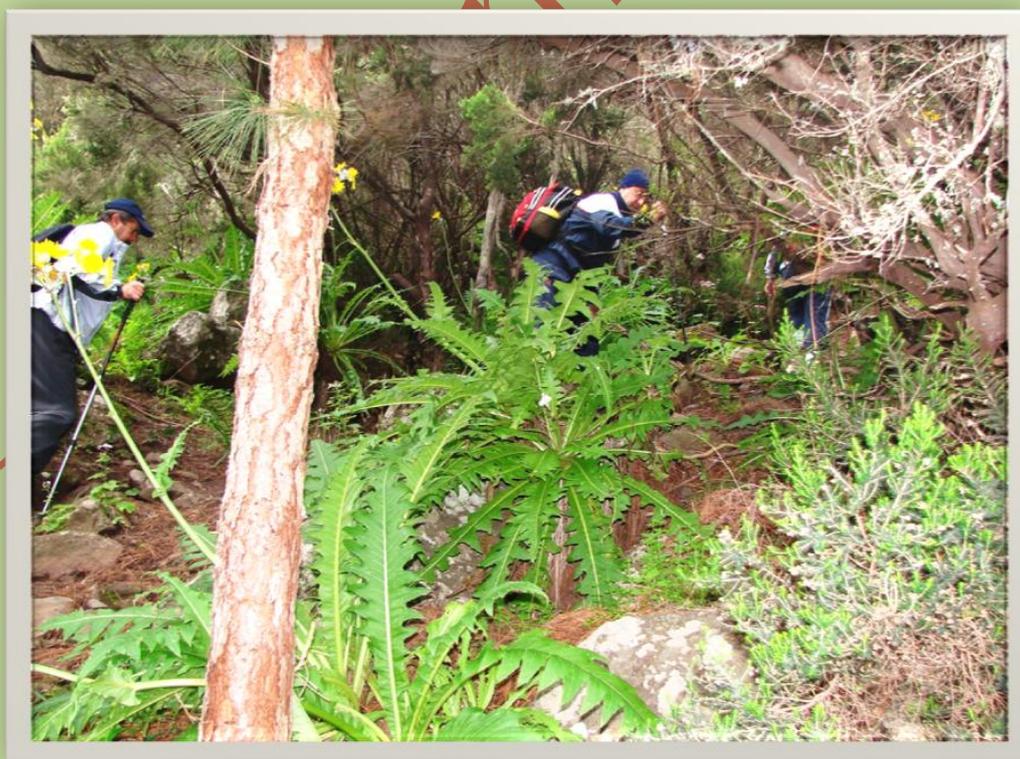
Hemos llegado al Palmar y estamos preparándonos para partir hacia Teno Alto a través del sendero denominado Callejón de Teno.



El primer tramo del trayecto discurre por un camino protegido a ambos lados por muros de piedra y firme empedrado que va ascendiendo hasta la Montaña del Conde con una altitud de 852 metros.



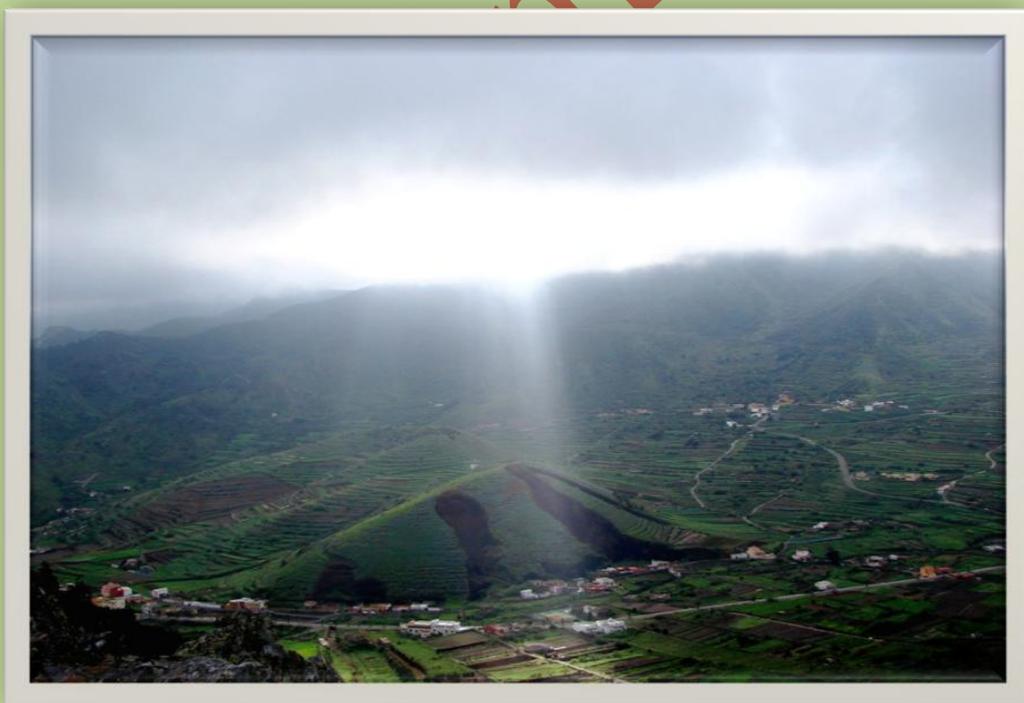
Desde nuestro lugar de partida El Palmar a Teno Alto la distancia es de 4,9 km. En la zona Recreativa Los Pedregales nos encontramos con la señal que nos indica el sendero: PR TF - 57 Callejón de Teno - Teno Alto 3,5 Km.



En algunos tramos del camino nos adentramos en zonas con fuertes rampas y abundante vegetación.



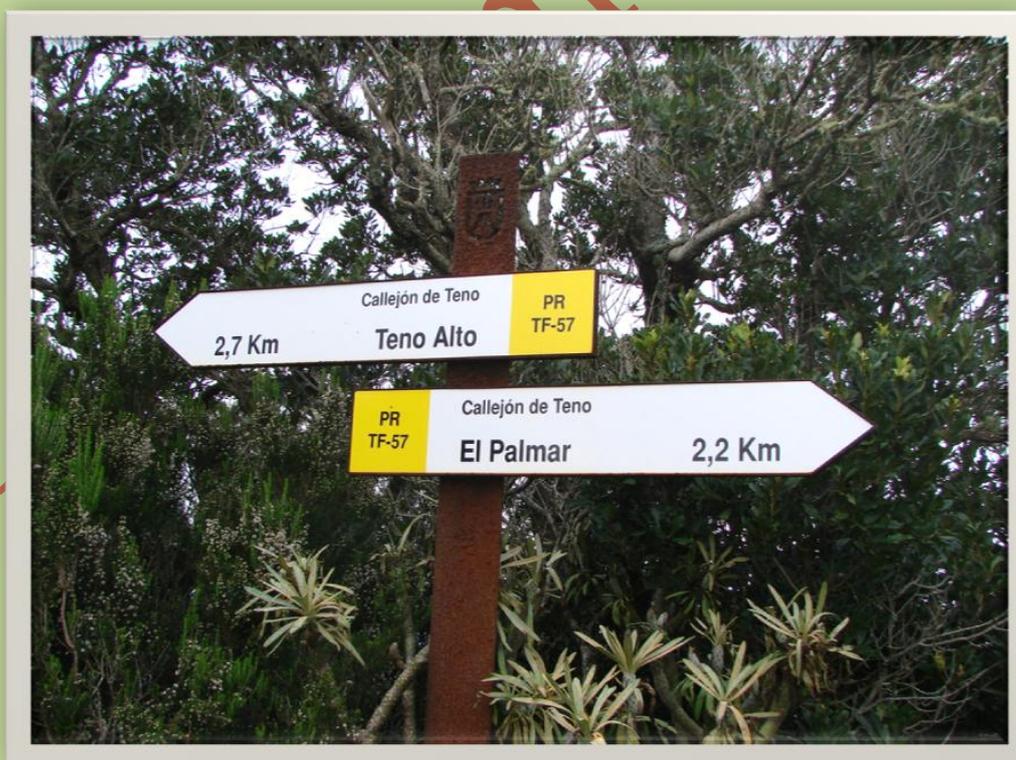
Las Tabaibas junto a los cerrajones abundan en el primer tramo del sendero.



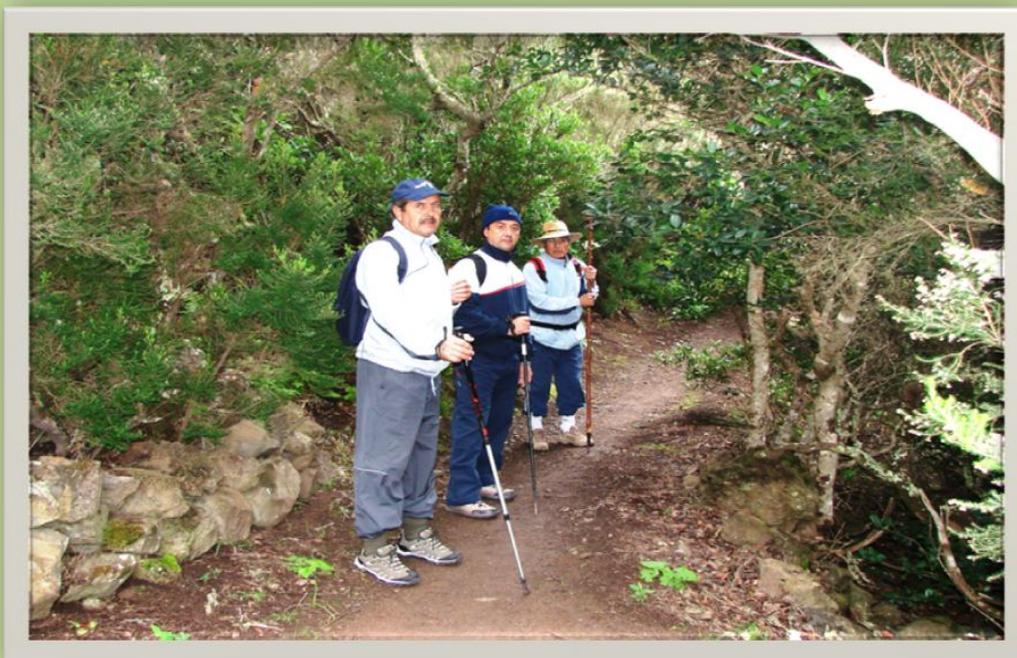
Mientras ascendemos apreciamos el Valle de El Palmar y la montaña donde se extrajo picón hace ya algunas décadas, también observamos como los rayos del sol intentan abrirse paso entre las nubes.



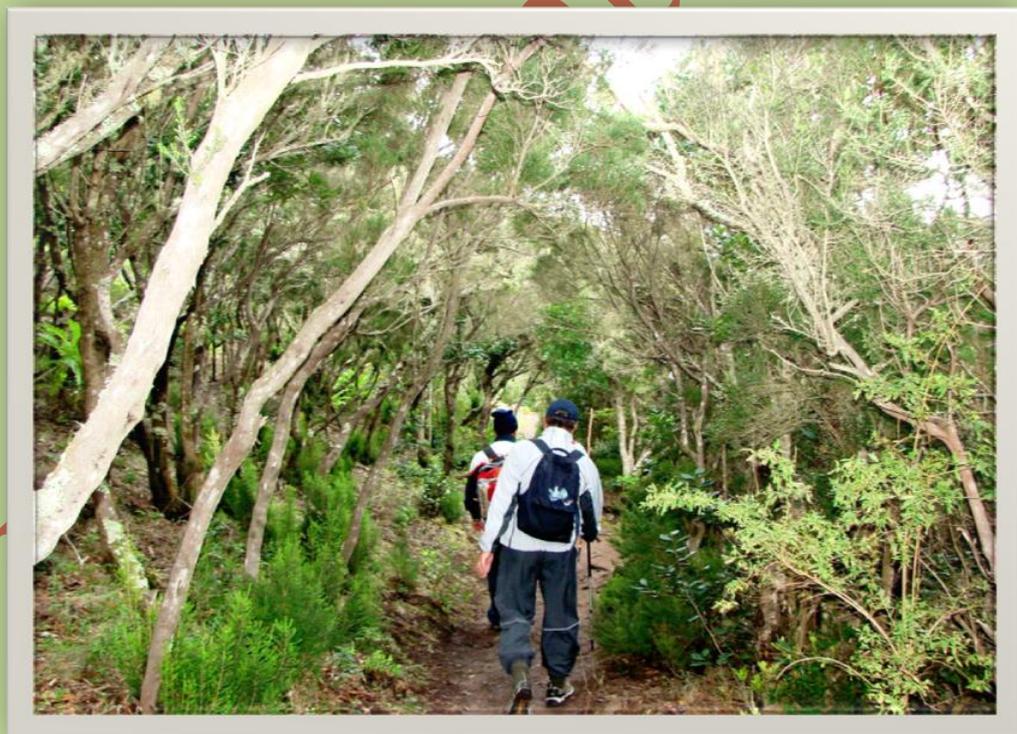
En una de las curvas en pleno ascenso nos encontramos un calvario con varias cruces de pequeño tamaño y de madera.



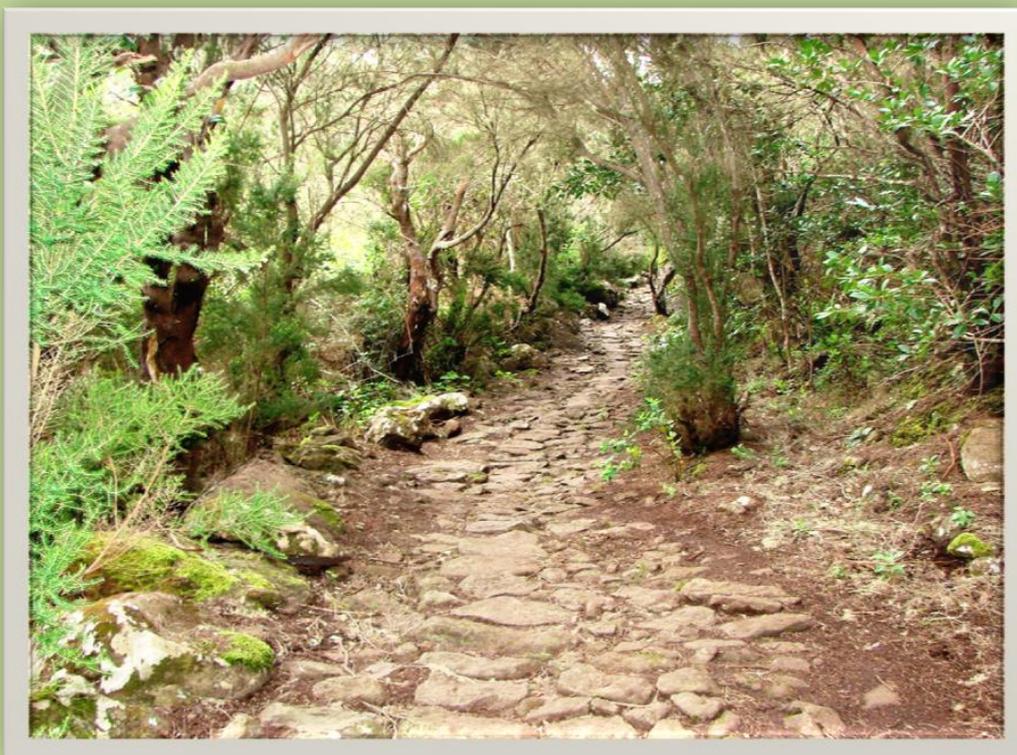
Hemos finalizado el primer tramo al llegar a la carretera de Teno Alto, ahora seguimos la dirección que nos indica la señal hacia Teno Alto.



El sendero transcurre por una zona húmeda y de abundante vegetación con una gran variedad de tonalidades verdes.



Nos adentramos en una zona de brezos y acebiños donde vamos descendiendo suavemente



En muchas zonas del camino, el firme se encuentra con un empedrado en buenas condiciones.



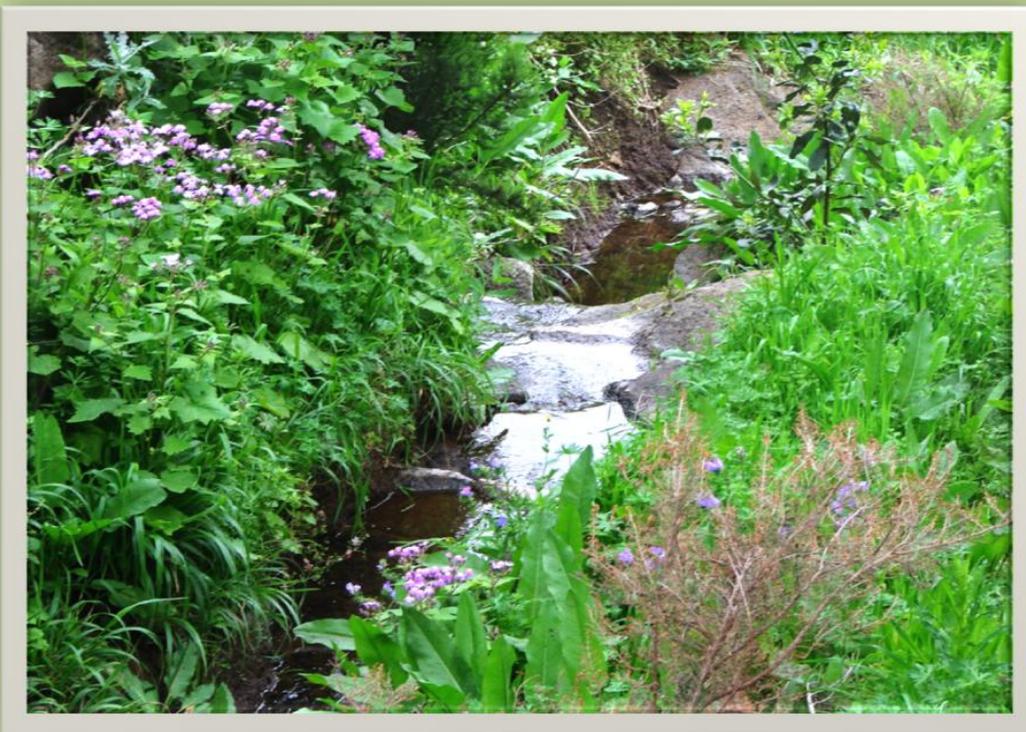
Nos acercamos a las primeras casas de la zona conocida como La Abejera donde apreciamos zonas de cultivos. En esta fotografía nos encontramos con un agricultor originario de San Juan de la Rambla mimando sus papas bonitas.



El cultivo del Junco fue importante en una época determinada. Los agricultores de la vid de la zona Tacoronte - Acentejo los utilizaban para amarrar la viña.



Atravesamos varios barranquillos donde se escuchaba la musicalidad del agua cristalina en su transcurrir por el cauce.



Debido a las últimas lluvias, los nacientes de la zona manan agua en abundancia, dándole al paisaje una belleza extraordinaria.



Antes de llegar al caserío de Los Bailaderos realizamos una pequeña parada para reponer fuerzas en este pequeño Calvario.



En algunos árboles se han instalado nidos para facilitar la reproducción de algunos pájaros.



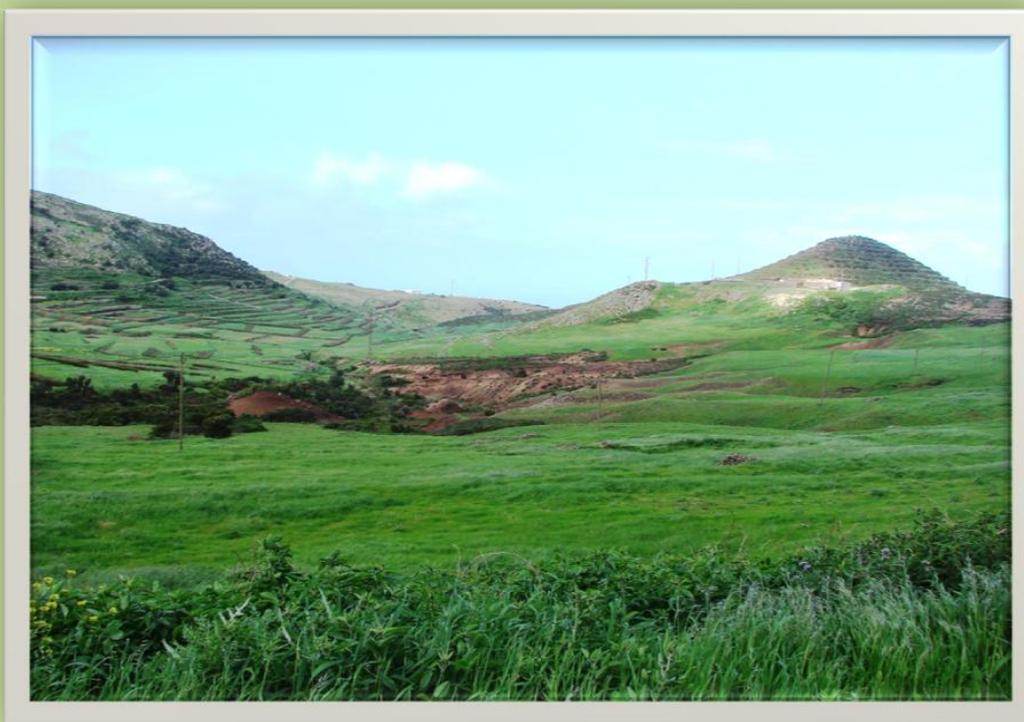
Nos adentramos en el Caserío de Los Bailaderos y nos encontramos con restos de la arquitectura tradicional canaria rural.



Ermita de San Jerónimo en la Plaza de Los Bailaderos.



Nos encontramos con viviendas excavadas y en estado ruinoso en el paisaje de Teno Alto.



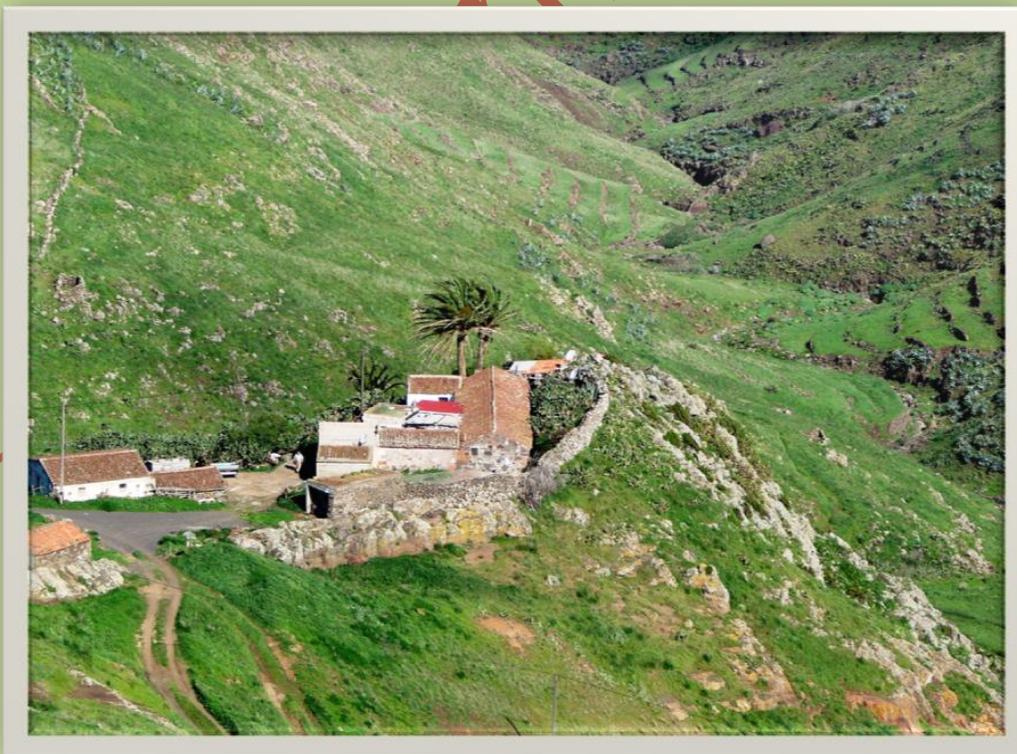
Bella panorámica de la meseta, buen lugar para la ganadería por la abundancia de pastos, según los vecinos; está pasando una fase crítica y podría desaparecer en pocos años si no se fomenta y recibe ayudas.



En dirección a Punta Teno nos encontramos con este monolito que nos indica que vamos por buen camino.



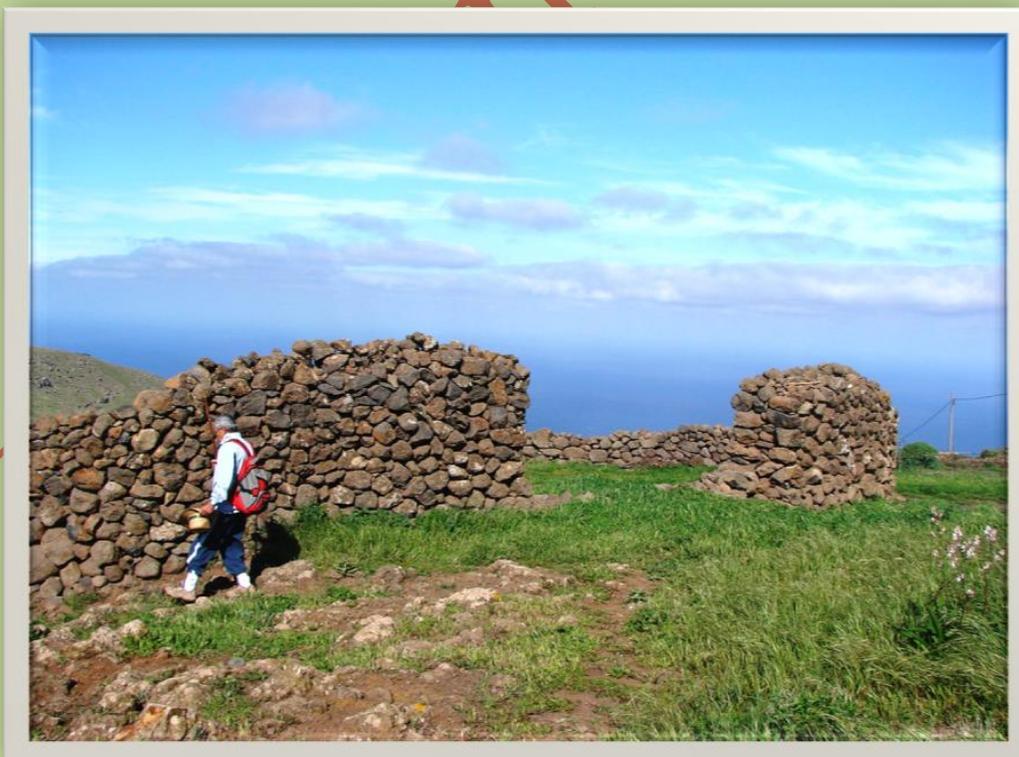
El paisaje se encuentra salpicado por gran cantidad de bancales, algunos abandonados y otros dedicados al cultivo de la papa.



En algunos de estos pequeños caseríos sobreviven algunos habitantes de la zona gracias a la escasa ganadería caprina y agricultura.



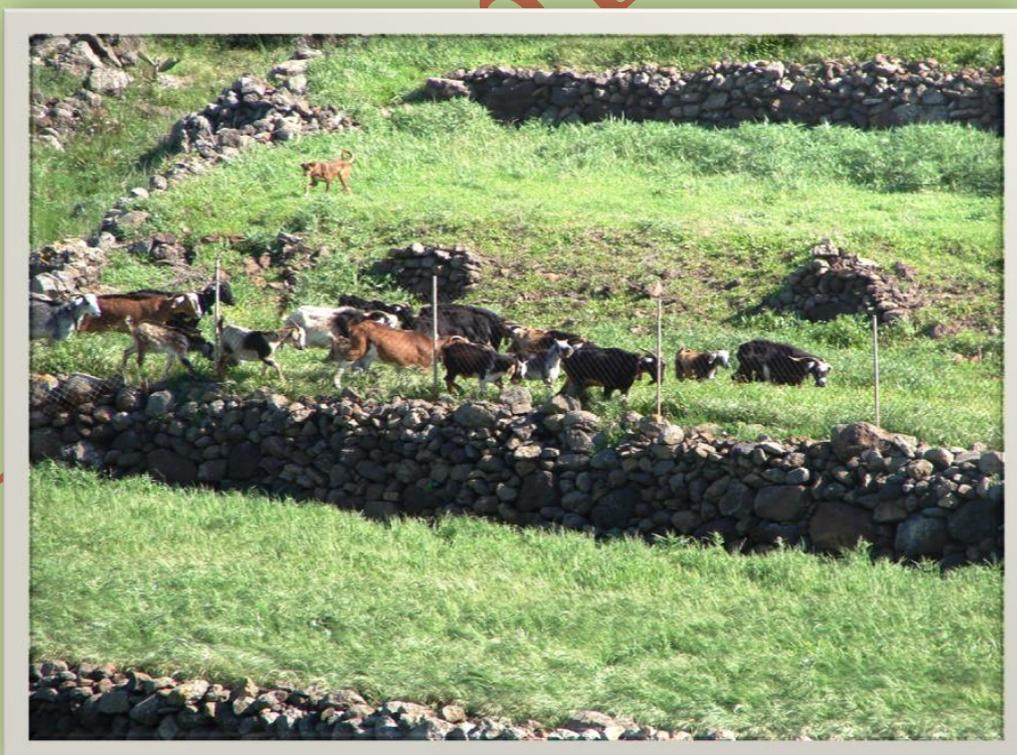
En el transcurso del camino nos encontramos con numerosos refugios que se utilizaban los pastores para protegerse de los vientos de la zona.



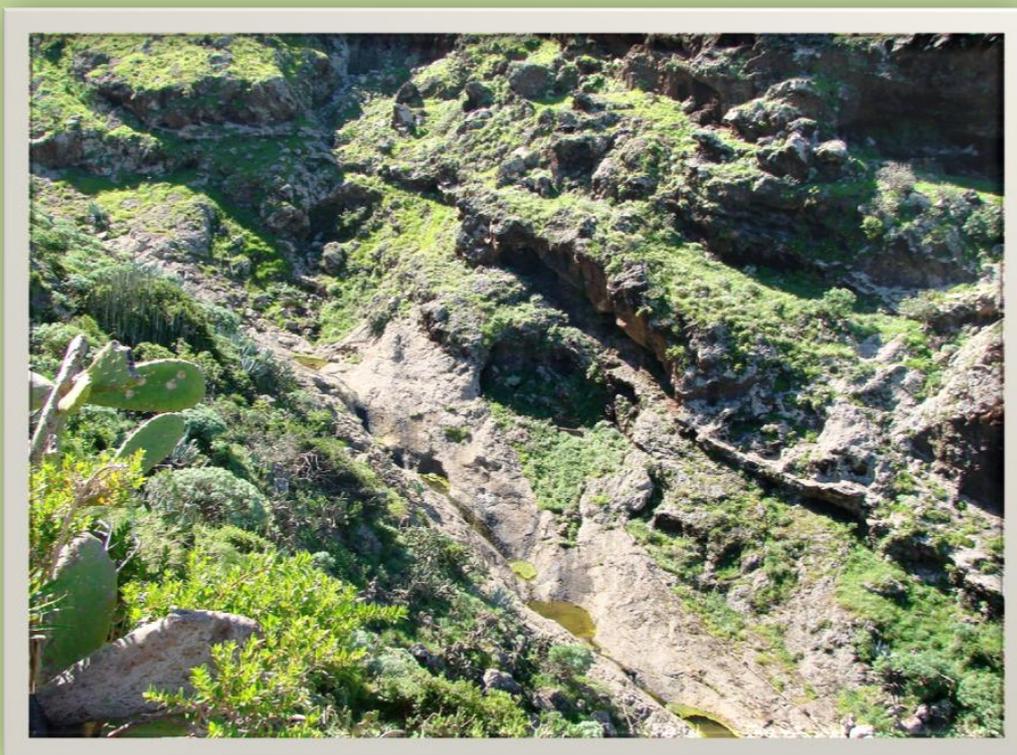
También encontramos refugios para el ganado de formas circulares y paredes de piedra.



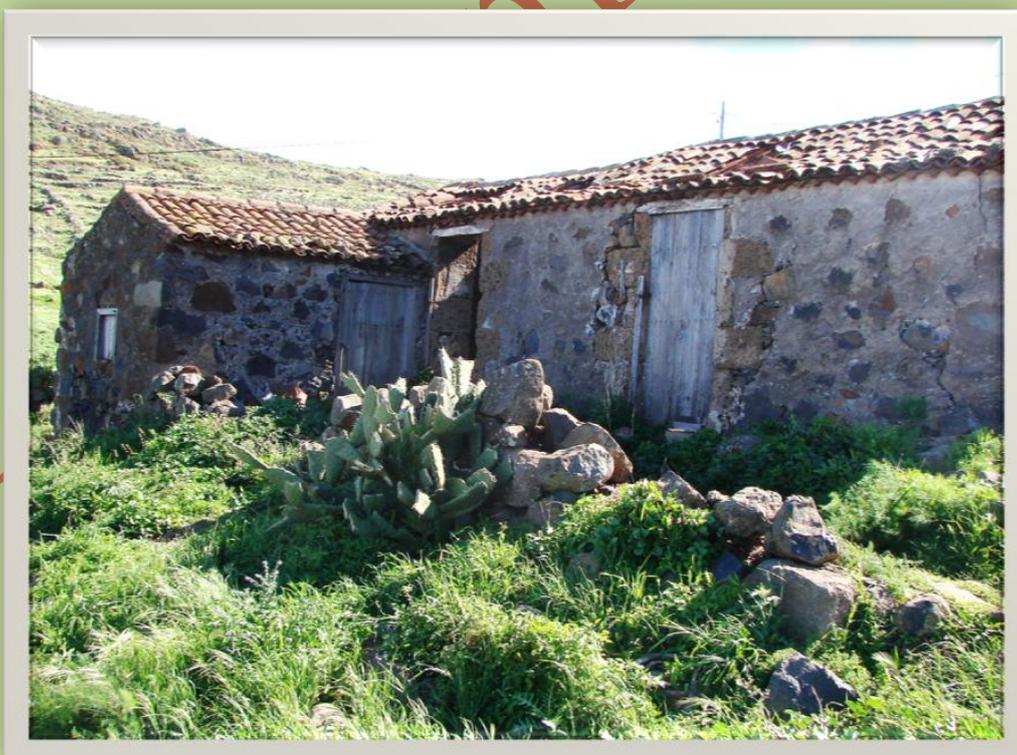
Un macho caprino pasta en las verdes praderas de la meseta.



Un pequeño rebaño de cabras dirigidos por un perro pastor entra en una zona acotada.



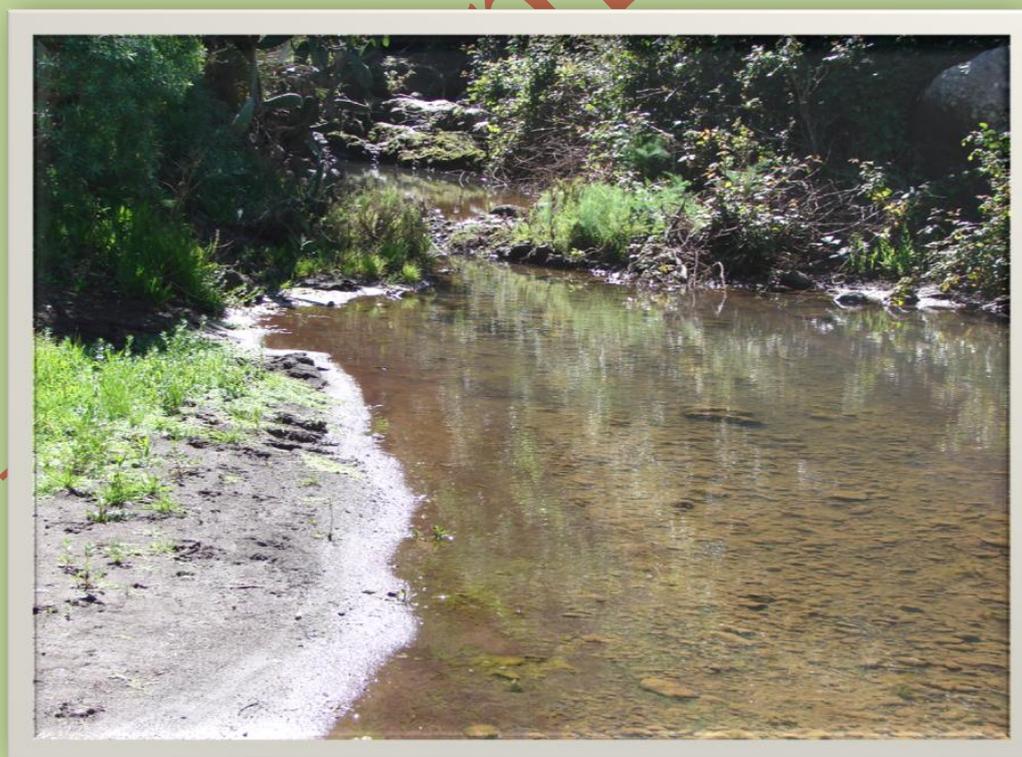
El sendero a Punta de Teno transcurre por la orilla del barranco de Las Casas.



Existen numerosas viviendas en estado de abandono. Sería muy interesante recuperarlas para turismo rural u otra actividad.



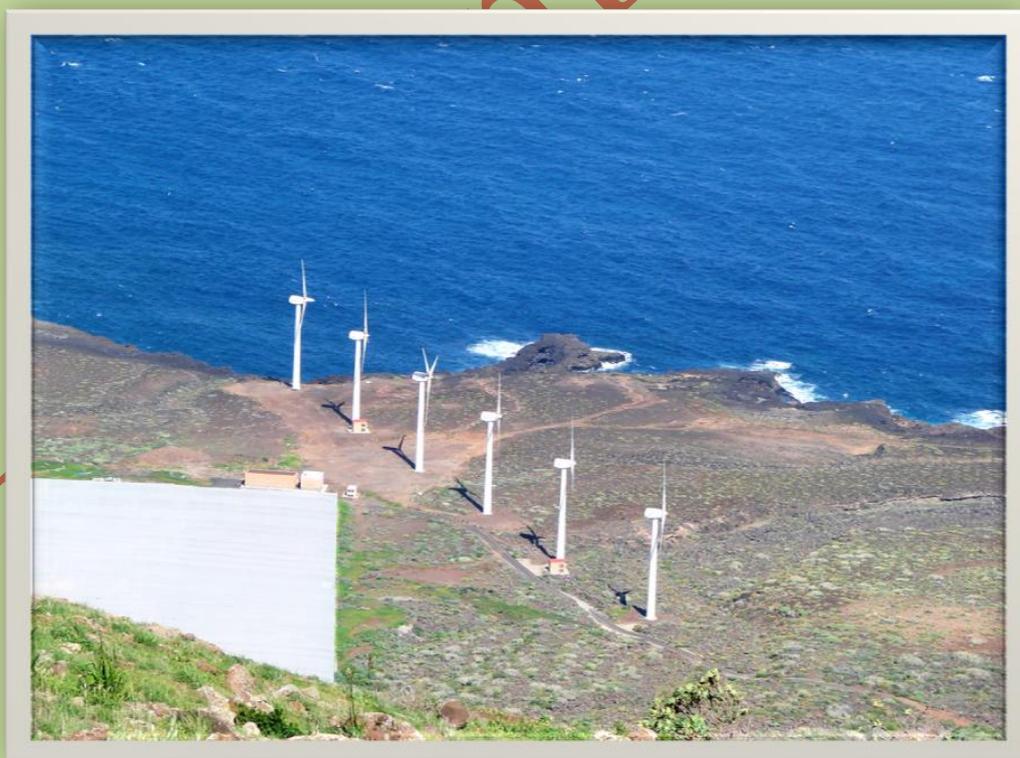
La vecina del lugar doña Irene, a sus 95 años nos saluda y nos invita a comer. Aunque seguimos nuestra ruta, desde aquí queremos agradecer su hospitalidad.



Antes de llegar a la bajada a la Punta de Teno tuvimos que cruzar el barranco de Las Casas donde el agua seguía "corriendo" después de un "febrerillo loquillo".



Nos encontramos con una valla antes de llegar al rellano-mirador (según parece para que el ganado no cruce y baje por las laderas a la costa).



Por ser una zona donde el viento es frecuente durante largos periodos del año, la energía eólica se encuentra presente.



Teno constituye una de las llamadas paleoislas de Tenerife, por sus condiciones de macizo antiguo, entre cinco y siete millones de años, fuertemente modelado por la erosión con profundas incisiones en forma de espectaculares barrancos.



Hemos llegado a un rellano desde donde vamos a disfrutar de una hermosa panorámica.



Nos encontramos en la zona más noroccidental de la Isla de Tenerife, enclavada en el Parque Rural de Teno y desde donde se divisa una espectacular serie de panorámicas de la península, la costa y el faro.



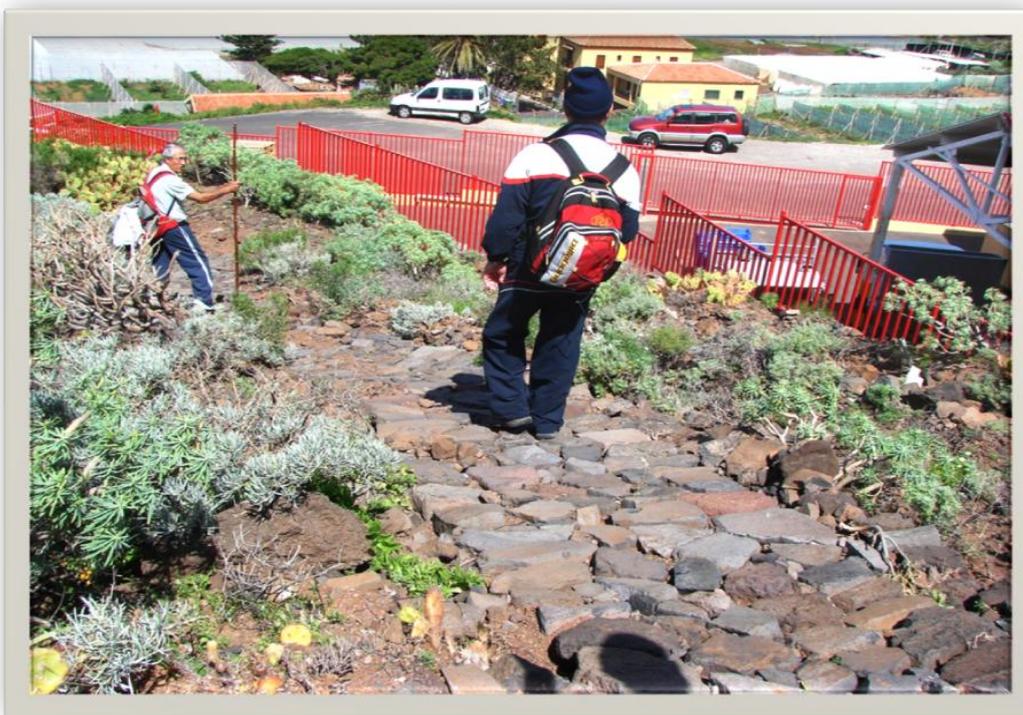
Decidimos tomar un pequeño descanso y poder disfrutar de un apetitoso típico bocadillo de sardinas con cebollas tiernas.



Después del descanso realizamos nuestra última etapa a través de un sendero que no se encontraba en buenas condiciones. Las últimas lluvias arrastraron parte del firme dejando al descubierto numerosos socavones por lo que tuvimos muchas precauciones para evitar cualquier accidente.



El cultivo del tomate en invernadero es una de las riquezas de la zona, dando trabajo a numerosas familias del municipio de Buenavista del Norte.



Los últimos cincuenta metros del sendero se encuentran con firme empedrado. A la derecha el empaquetado de tomates "Agrícola Luz Teno S.C.L."



Nuestro compañero Teodoro nos espera en este lugar donde fuimos agasajados por su propietario.



Nos dirigimos a San Juan de la Rambla, en casa de Juan Vicente disfrutamos de una apetitosa y copiosa comida.



Papas guisadas y recién cogidas por nuestro amigo Juanvi.



Teodoro y José Paco esperan una sabrosa chuleta de cerdo asada.



Una vez finalizamos la succulenta comida nos retiramos a descansar a nuestros hogares.

¡HASTA LA PRÓXIMA!

FLORA DE LA ZONA



"CERRAJÓN DE MONTE". *Sonchus acaulis* es un endemismo de las islas centrales, que pertenece al grupo de especies arbustivas, con tallos leñosos muy cortos y con hojas con lóbulos foliares agudos, dispuestas en grandes rosetas, de hasta 1 m de diámetro.



"BICÁCARO". *Canarina canariensis* es un endemismo de las islas centrales y occidentales. Se trata de una planta herbácea, perenne, cuyos tallos, huecos, carnosos y trepadores o colgantes, se renuevan todos los años desde un tubérculo; poseen además látex. Las hojas son triangulares, con bordes aserrados. Flores con forma de campana, con una corola de 3-6 cm de largo, de color anaranjado. Los frutos son bayas carnosas comestibles.



"HELECHO COMÚN O HELECHERA". *P. aquilinum* es un helecho de amplia distribución, probablemente nativo en las islas, de 30 cm a 2 m y que se diferencia por sus soros, que se disponen en conjuntos lineares protegidos por los bordes foliares replgados.



"BREZO" *E. arborea* es una especie arbustiva que puede llegar a ser arbórea, que se diferencia de *E. platycodon*, que es la otra especie del género en las islas, por sus flores de color blanco y por sus hojas revolutas. los



"JUNCO COMÚN". *Juncus acutus* es una especie probablemente nativa en las islas, donde está representada por la ssp. *acutus*, en todas las islas citadas, salvo en Lanzarote, isla en la que se encuentra la ssp. *leopoldii* Parl. Se diferencia dentro del género por sus hojas cilíndricas, rígidas y punzantes y flores sin bracteolas, con segmentos florales casi iguales, de color castaño y seis estambres, cuyas anteras son 3-4 veces más largas que los filamentos.



"BALANGO CANARIO" *Avena canariensis* es un endemismo canario. Se trata de una planta anual, que se diferencia dentro del género en las islas por su inflorescencia laxa y unilateral y por la lema de las espiguillas.



Vemos el recorrido que realiza el tronco desde donde nace hasta llegar a la luz. La HIGUERA es un árbol de hoja caduca, originario del Mediterráneo Oriental, que se cultiva por sus frutos comestibles.



CHAJORRA DE DAUTE *Sideritis cretica* es un endemismo canario, del cual se diferencian dos subespecies: ssp. *cretica* en Tenerife y ssp. *spicata* (Pit) Negrín et Pérez, en La Gomera. Dentro del género pertenece al grupo de especies que poseen brácteas pecioladas o atenuadas. Los labios de la corola son de color marrón, siendo el inferior de color amarillo y deflexo en la ssp. *cretica* y marrón e involuto en la ssp. *spicata*. Los verticilastros de la inflorescencia están más o menos próximos, aunque no apretados, con brácteas que no sobresalen de los verticilastros. Las hojas son anchamente ovadas, de color verde glauco por el haz y densamente blanco-tomentosas en el envés.



"ALHELÍ MONTUNO" *E. bicolor* es un endemismo macaronésico que se encuentra en Canarias y en la isla de Madeira. Se trata de un pequeño arbusto, con hojas estrechas y lanceoladas, cuyos bordes están remotamente dentados. Las hojas tienen en el haz pelos radiados con 3-5 brazos.



Lavandula buchii es un endemismo tinerfeño, del que se diferencian la var. *buchii*, la var. *gracile* León Arenc. y la var. *tolpidifolia* (Svent.) León Arenc.. Se diferencia del resto de especies del género en las islas por tener hojas pinnatisectas a bipinnatisectas, subsuculentas y de color blanco-cinéreo. Las brácteas florales son más o menos iguales o más cortas que el cáliz.



"ALMIRÓN" *W. lobelioides* es una planta herbácea de 10-40 cm, cuya ssp. *lobelioides* crece en Canarias, Madeira, Islas Salvajes y en el archipiélago de Cabo Verde, siendo endémica de estos archipiélagos. Se diferencia dentro de *Campanulaceae* por sus flores de hasta 10 mm de longitud, con pedicelos largos, de color azul pálido, rosado o blanco, con simetría radial y con corola campanulado-infundibuliforme, con los pétalos soldados. Los frutos se abren por valvas apicales.



CABEZON DEL FRAILE *CH. burcharidii* es un endemismo tinerfeño, que se ha considerado también como *Cheirolophus canariensis* (Willd.) Holub var. *subexpinnatus* (Burch.) A.Hans. et Sund. Pertenece al grupo de especies arbustivas de hasta 1,5 m, con capítulos de color malva.



R. LIGULATA es un endemismo de las islas, que dentro del género se diferencia por sus hojas pinnatisectas, que poseen los bordes espinosos y algunas papilas blancas. Los escapos son largos, bracteosos y por lo general portan 3-4 capítulos. suele vivir en zonas rocosas con influencia marina.



TOLDA E. aphylla pertenece al grupo de especies endémicas arbustivas, diferenciándose del resto de especies por sus tallos afilos e inflorescencias.



SIEMPREVIVA DE EL FRAILE L. fruticans es un endemismo tinerfeño, muy raro. Se diferencia dentro del género por ser un arbusto de pequeño tamaño, de hasta 50 cm, con hojas pecioladas, enteras y anchamente ovadas y con escapos florales estrechamente alados. Esta especie se incluye en el Catálogo de Especies Amenazadas de Canarias, como **sensible a la alteración de su hábitat**, en la isla de Tenerife.



FEDERA SALVAJE R. pinnata pertenece al grupo de especies endémicas pinnadas decolor verde claro y foliolos enteros. Las flores poseen pétalos patentes.



"NEVADILLA" P. canariensis es una planta leñosa y perenne, de hasta 60 cm, endémica de las islas. Sus hojas son lanceoladas, agudas o acuminadas y posee flores de color blanco, dispuestas en cimas densas situadas en el extremo de las ramas.



Tusielago P. tussilaginis es un endemismo de las islas centrales. Se trata de una hierba perenne, con base herbácea y hojas pubescentes por el envés y tomentosas por el haz, cuyas inflorescencias poseen de 2 a 4 capítulos