

SENDERISMO

“ERJOS, ALTOS DE BOLICO, LAS PORTELAS, TENO ALTO”

21 DE NOVIEMBRE DE 2009

Son las siete de la mañana y el grupo “SE HACE CAMINO AL ANDAR”, se dispone hoy a realizar el siguiente recorrido: salida en el Puerto de Erjos, Altos de Bolico, Las Portelas, Cumbre de Baracán y Teno Alto. Amanece un día claro y despejado, ideal para realizar el recorrido. Está ausente por una lesión el compañero Suso, desde aquí le deseamos una pronta recuperación.

El sendero discurre dentro de los límites del Parque Rural de Teno, ocupando zonas de Santiago del Teide y Buenavista del Norte, el parque se asienta sobre un antiguo macizo volcánico, ocupando cotas desde el nivel del mar hasta la cumbre. A las ocho de la mañana nos encontramos en el camino que se dirige desde el Puerto de Erjos a los Altos de Bolico, desde aquí apreciamos las Charcas de Erjos que se encuentran con poca cantidad de agua debido a la escases de lluvia en este otoño. En nuestro recorrido podemos apreciar como se han recuperado los pinos y brezos que ardieron en el último incendio, una vez finalizada la pista nos encontramos un camino que asciende a los Altos de Bolico, desde donde podemos apreciar la impresionante belleza del Macizo de Teno.

Después de tomar un descanso de cinco minutos para apreciar la panorámica que teníamos ante nosotros, reanudamos el camino por una zona de viejos brezos que no se han podido recuperar del incendio. Descendemos en dirección a Las Portelas, encontrándonos con algo curioso como es un “sistema captanieblas” para la recogida de agua que sirve para saciar la sed de los animales del parque o las aves migratorias que llegan y también una gran ayuda para la reforestación de Laurisilva que se está realizando. En este descenso pasamos por varios tramos de bosques de laurisilva hasta llegar al Albergue de Bolico donde tomamos un ligero desayuno para reponer fuerzas y seguir nuestra ruta.

Desde el Albergue descendemos al barrio de Las Portelas, nos encontramos con una señal que nos indica el acceso al Mirador del Viento y Cumbre del Baracán, cruzamos un barranco y comenzamos el ascenso hasta el mirador, desde donde podemos disfrutar de las espectaculares vistas del Valle de Masca. Cogemos a la derecha y por la ladera oeste y comenzamos el sendero que nos llevará a la cumbre del Baracán, sendero algo estrecho y peligroso por algunas zonas.

Después de llegar a lo alto descendemos por zonas de laurisilva hasta llegar al caserío de Teno Alto, donde damos por finalizado nuestro recorrido.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del Lugar: Parque Rural de Teno. (Erjos, Altos de Bolico, Las Portelas, Cumbres de Baracán y Teno Alto).

Lugar de Inicio: Puerto de Erjos.

Municipios: Santiago del Teide y Buenavista del Norte.

Duración: 4 horas y 30 minutos.

Distancia del recorrido: 15.754 pasos.

Dificultad: Media baja en el primer tramo y Alta a partir de Las Portelas.

Peligrosidad: Alta en la zona de Las Cumbres de Baracán, media - baja el resto.

Paisaje: Muy montañoso, zonas agrícolas como el valle del Palmar y pastizales en Teno Alto. La vegetación del parque varía según la altitud, destacando los bosques de laurisilva en las cumbres más altas. Existen varios caseríos.

Clima: El viento y la niebla suele ser el clima típico de la zona. En el día de hoy nos hemos encontrado con un día soleado y sin viento.

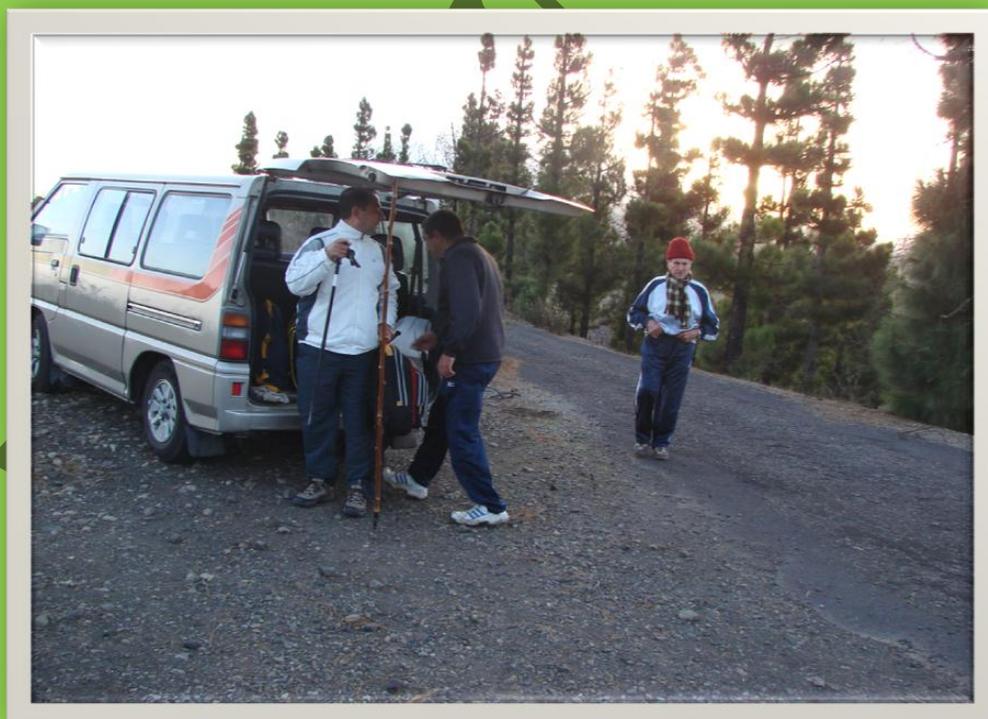
Itinerario: San Juan de la Rambla - Puerto de Erjos - Altos de Bolico - Las Portelas - Cumbres de Baracán - Teno Alto.



Nuestra ruta está marcada con color amarillo, en dirección de las flechas.



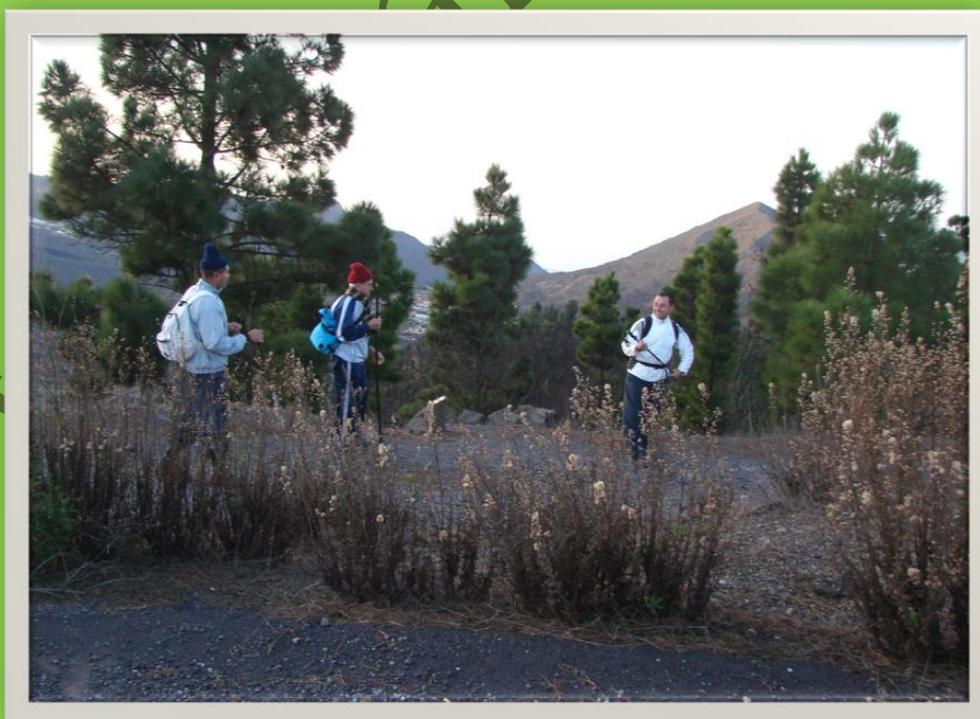
En nuestro punto de encuentro esperando por el resto de compañeros y la "guagüita".



Hemos llegado al punto de salida de nuestra caminata. Nos preparamos para partir. Estamos a una altitud de 1.050 metros aproximadamente, a estas horas de la mañana la temperatura es algo fría.



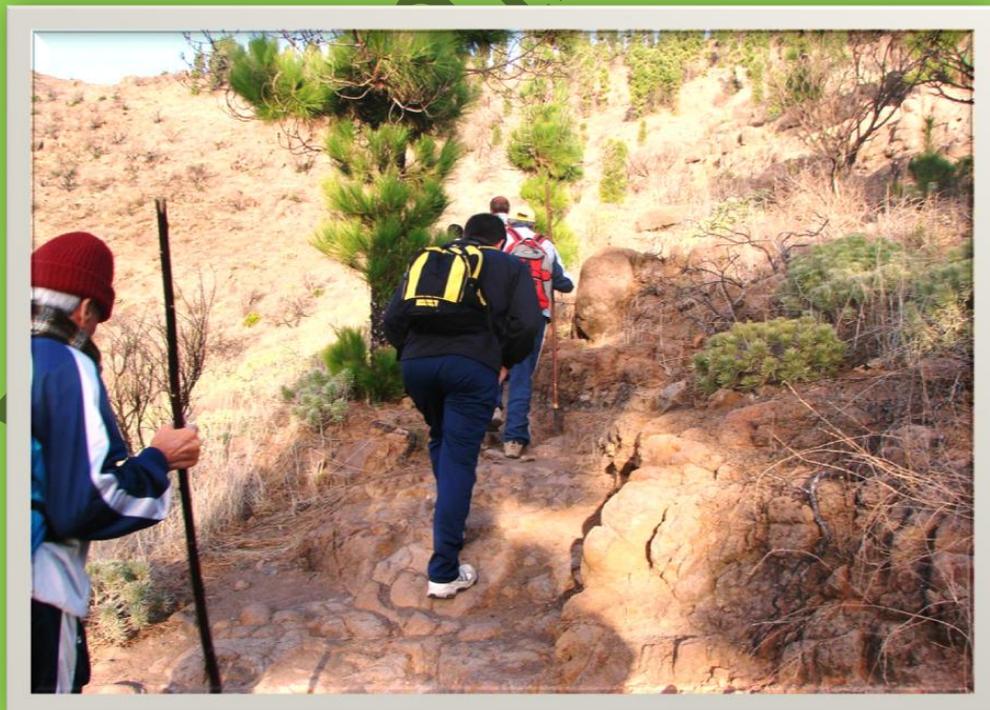
Podemos distinguir el barrio de Erjos y algunas Charcas con poca cantidad de agua, este año en la estación del otoño el agua de lluvia ha sido escasa.



Transitamos por zona de pinar a través de una pista de tierra que nos llevará al sendero que sube a los Altos de Bolico.



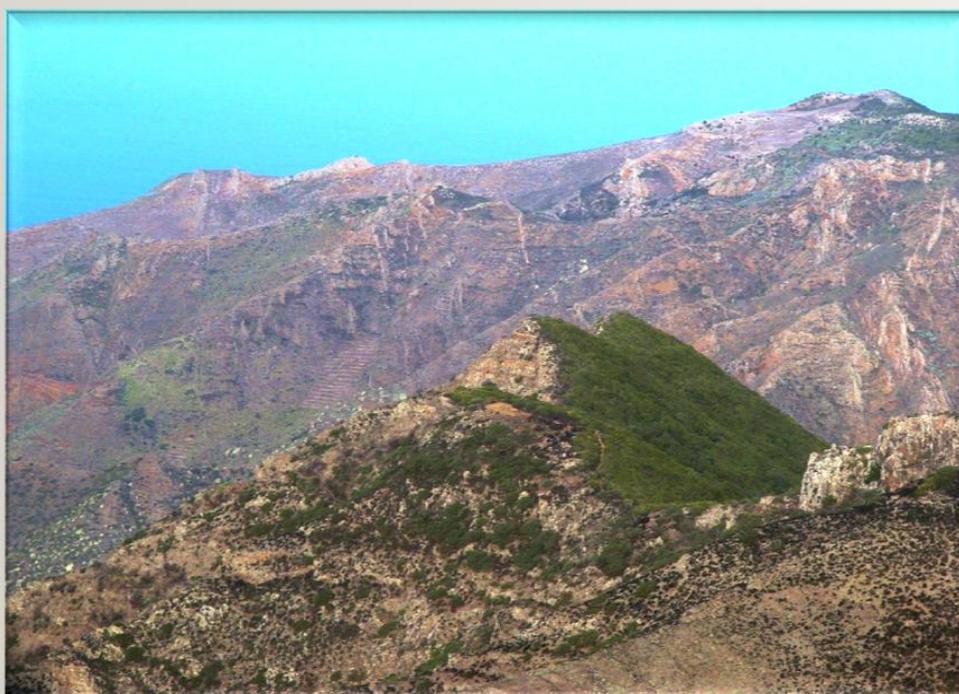
A través del pinar que se ha recuperado como podemos ver del último incendio ocurrido hace dos años, apreciamos el valle y pueblo de Santiago del Teide.



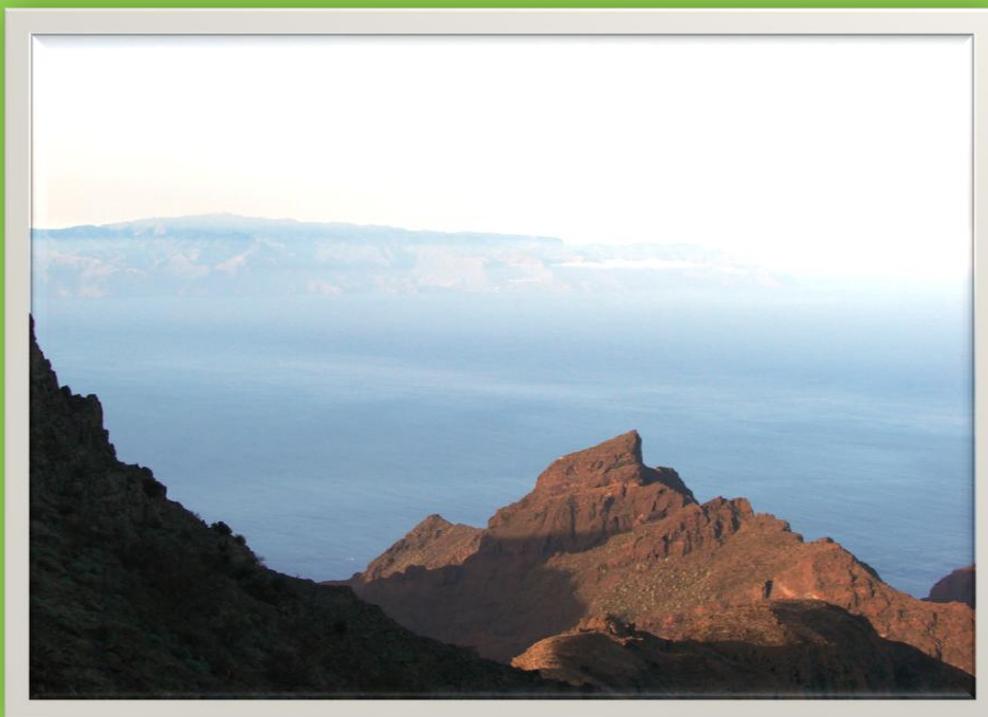
Por este camino ascendemos a los Altos de Bolico, como se puede apreciar tiene un suelo rocoso y la pendiente tiene un desnivel pronunciado.



Nuestros compañeros José Paco y Guiillo, llegando a lo Alto de Bolico.



Desde lo alto de Bolico a 1.117 metro de altitud podemos apreciar el impresionante paisaje del Macizo de Teno. En la fotografía apreciamos el verdor de la cara norte y la aridez de la cara oeste y sur.



Impresionantes montañas del Macizo con la isla de la Gomera al fondo.



El brezo brotando desde los viejos troncos que ardieron en el último incendio. E. arborea es una especie arbustiva que puede llegar a ser arbórea, que se diferencia de E. platycodon, que es la otra especie del género en las islas, por sus flores de color blanco y por sus hojas revolutas más o menos erectas.



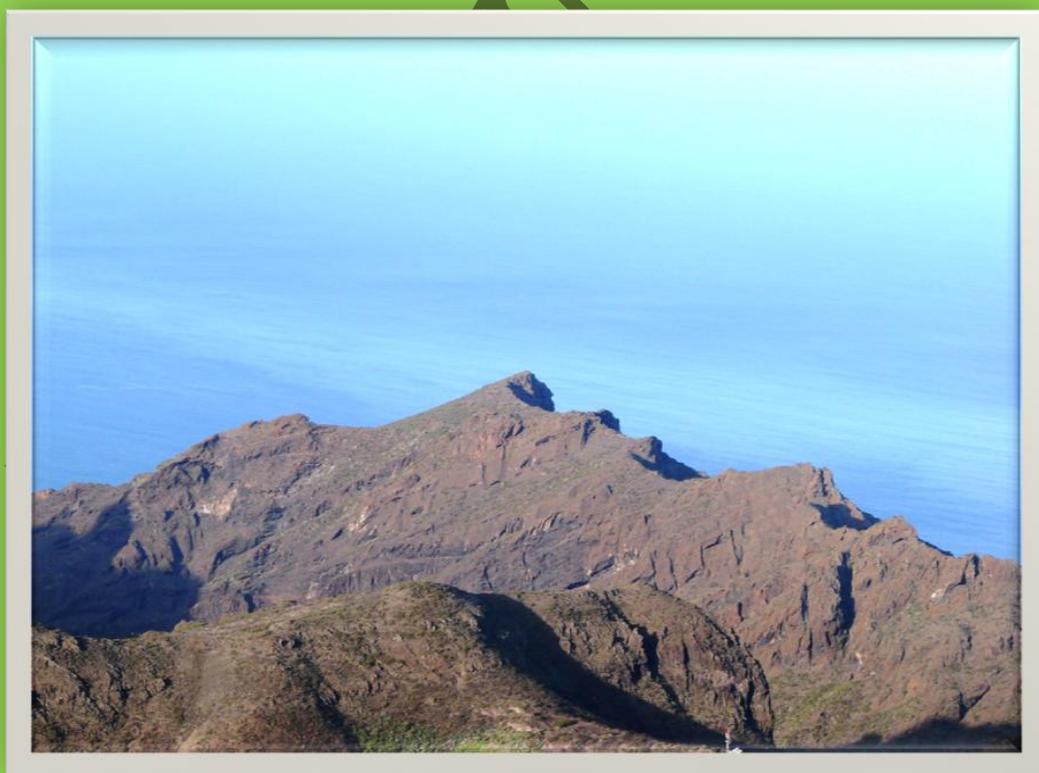
Zona de enormes brezos que no se han podido recuperar después del fuego. En este tramo el camino es cómodo sin grandes desniveles.



La flora es muy importante en la zona ya que existe una gran variedad de especies vegetales, entre las que destaca 15 exclusivas del Macizo, que no podemos encontrar en otra parte del mundo.



En lo alto nos encontramos con una torreta para vigilar los posibles incendios.



Geológicamente es una de las zonas más antiguas de la Isla, con una edad aproximada de unos 7 millones de años, hecho que queda patente al observar su abrupta y erosionada morfología.



“Captanieblas”, en el archipiélago se obtiene tres veces más agua de la niebla que de la lluvia. De hecho, a lo largo del año caen menos de 500 litros por metro cuadrado, mientras que con la niebla se logran 2.600 litros”. Se han instalado dos pantallas de 12 metros cuadrados que captan 7,5 litros por metros cuadrado al día, es decir, unos 90 litros de agua al día.



Nos introducimos en un bosque de laurisilva, podemos apreciar estos antiguos y enormes brezos.



Vemos como los helechos crecen en los troncos de los viejos brezos.



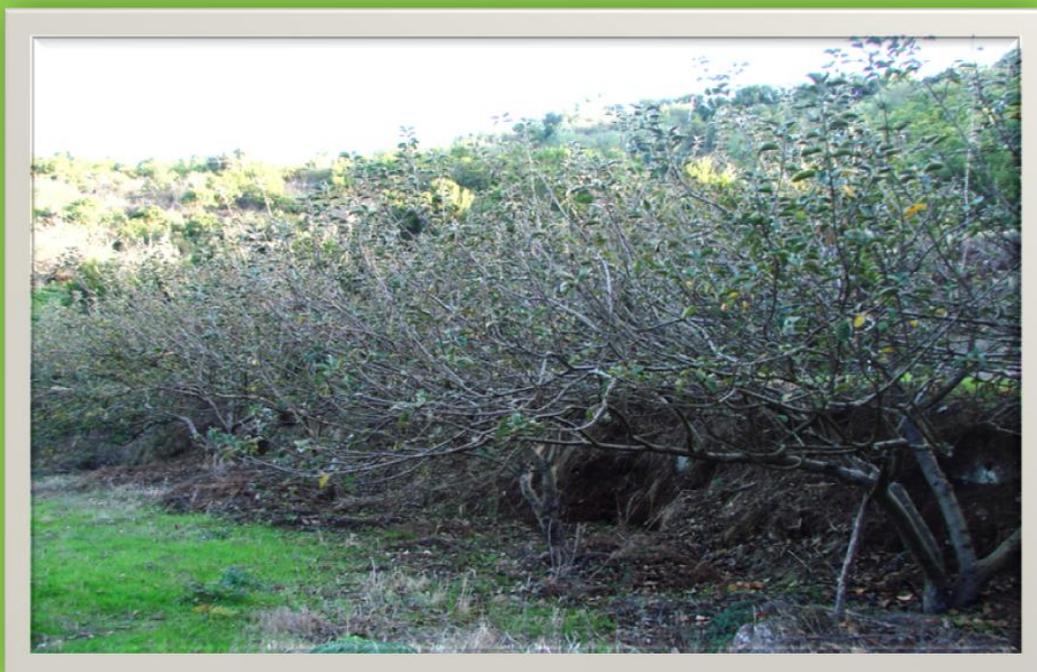
Llegamos a una vieja casa donde nos encontramos un cruce, donde se podía acceder a Teno Alto por la cumbre de Baracán o por el barrio de Las Portelas. Decidimos tomar el segundo camino, aunque creemos que fue un error, ya que el trayecto se nos hizo más largo y dificultoso.



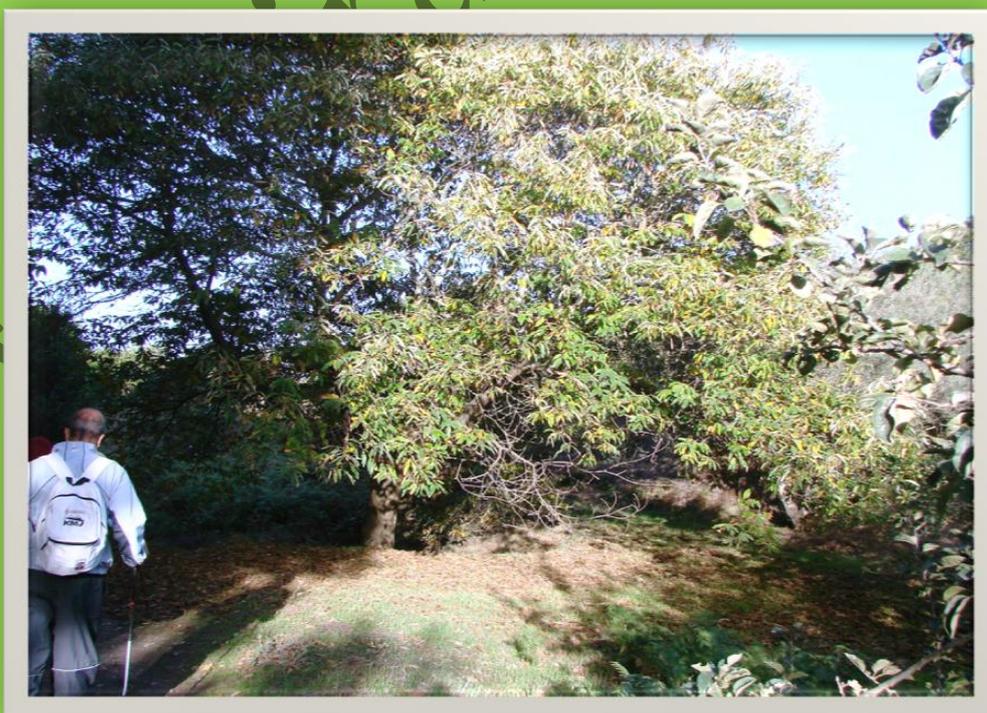
En este cruce paramos y mientras deliberábamos que camino tomar, decidimos descansar y comer un poco.



Existe gran humedad como apreciamos en esta fotografía donde el suelo aparece cubierto de musgos, desempeñando un importante papel en los ecosistemas en que se encuentran. Los musgos retienen la humedad del suelo y evitan su degradación, y además constituyen un importante refugio de pequeños invertebrados. La recolección indiscriminada de musgos puede resultar muy agresiva con el medio y provocar importantes daños en nuestros ecosistemas.



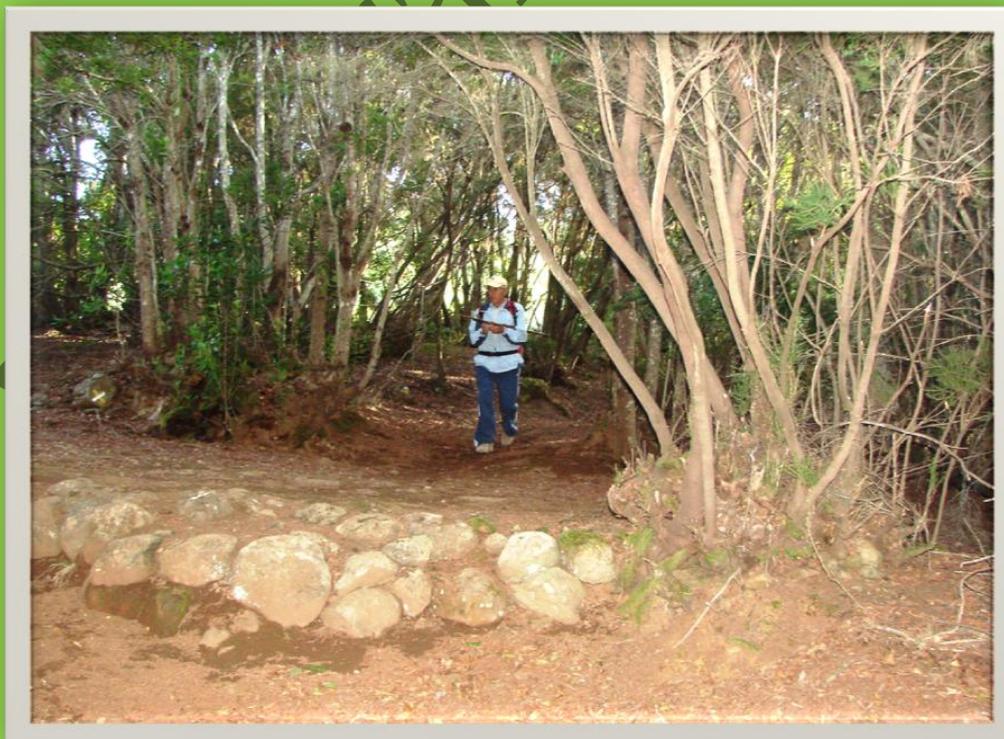
Zona de manzanos, un árbol de la familia de las rosáceas, cultivado por su fruto, apreciado como alimento. Domesticado hace más de 15.000 años, su origen parece ser el Cáucaso y las orillas del Mar Caspio. Fue traído a Europa por los romanos y en la actualidad existen unas 1.000 especies. Es un árbol de mediano caducifolio, de copa redondeada, abierta y numerosas ramas que se disponen casi en horizontal. Posee hojas ovaladas, suavemente dentadas en los bordes. Al estrujarlas despiden un agradable aroma. El manzano florece en primavera antes de la aparición anual de sus hojas. El fruto que se desarrolla a partir de este pedúnculo floral La manzana suele madurar hacia el otoño.



En el camino nos encontramos con numerosos castaños.



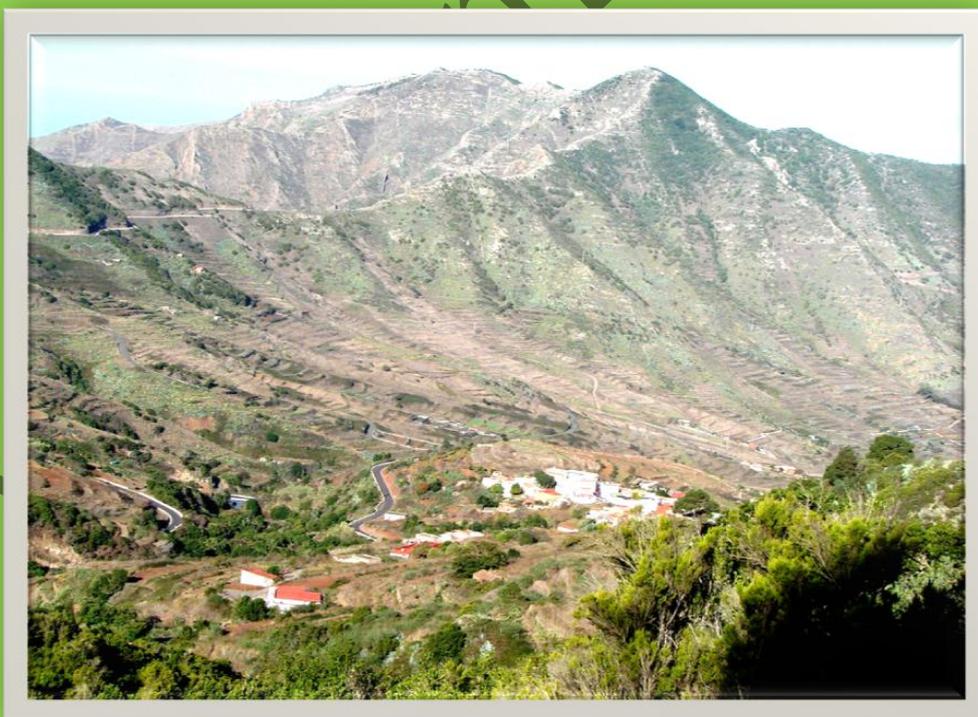
Las castañas son ricas en hidratos de carbono. La cantidad de grasa presente en ellas es bastante similar a la de los cereales y por lo tanto notablemente inferior a la que contienen los frutos secos. Gracias a estas propiedades y a que su contenido en agua es cercano al 50 por ciento, la castaña es uno de los frutos secos de menor contenido calórico.



José Paco recorre el bosque de laurisilva.



Hay tramos del sendero donde el suelo se encuentra empedrado para protegerse de la erosión que produce la lluvia.



Las Portelas. El caserío de está situado a unos 10 kilómetros del casco municipal, entre los 300 y 500 metros de altitud. El Palmar junto al caserío de Las Lagunetas y Las Portelas constituyen el Valle de El Palmar.



Albergue de Bolico se encuentra situado en la finca del mismo nombre, y a corta distancia del barrio de Las Portelas. El albergue cumple funciones de alojamiento y apoyo a personas o grupos que quieran realizar actividades, ya sean turísticas, de ocio o educativas.



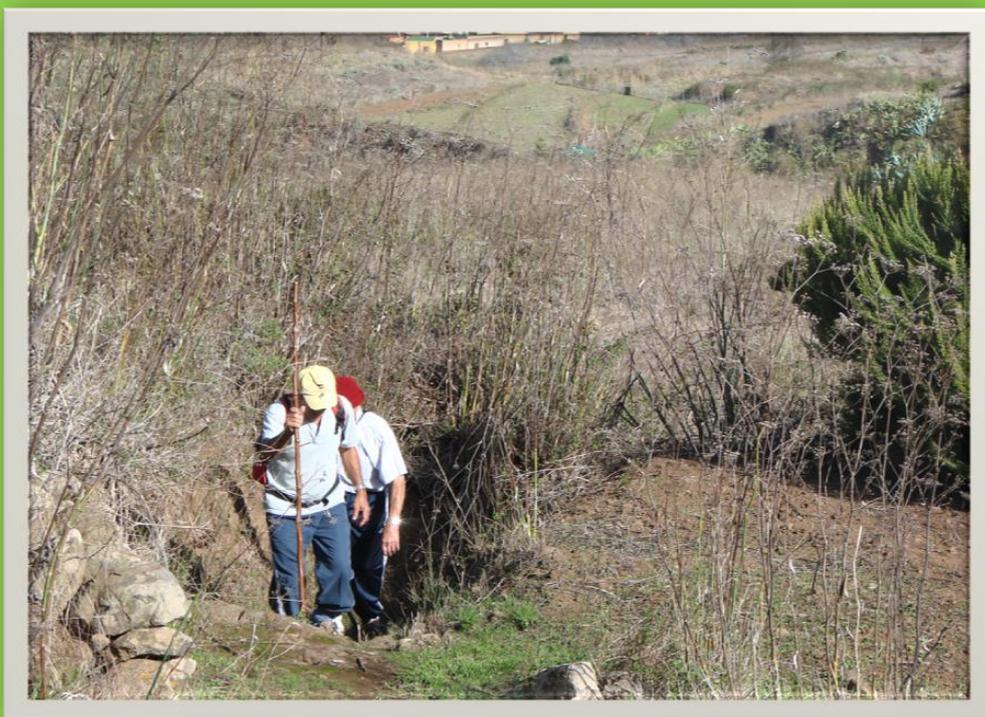
Son las diez y media de la mañana y decidimos parar en este lugar y desayunar con bocadillos de salpicón de atún elaborado por A. Esteban.



Plaza de Nuestra Señora del Carmen e Iglesia en el barrio de Las Portelas a unos 450 m. de altitud. Se celebran las fiestas en honor a la Virgen del Carmen. El último fin de semana de Agosto y primera semana de Septiembre.



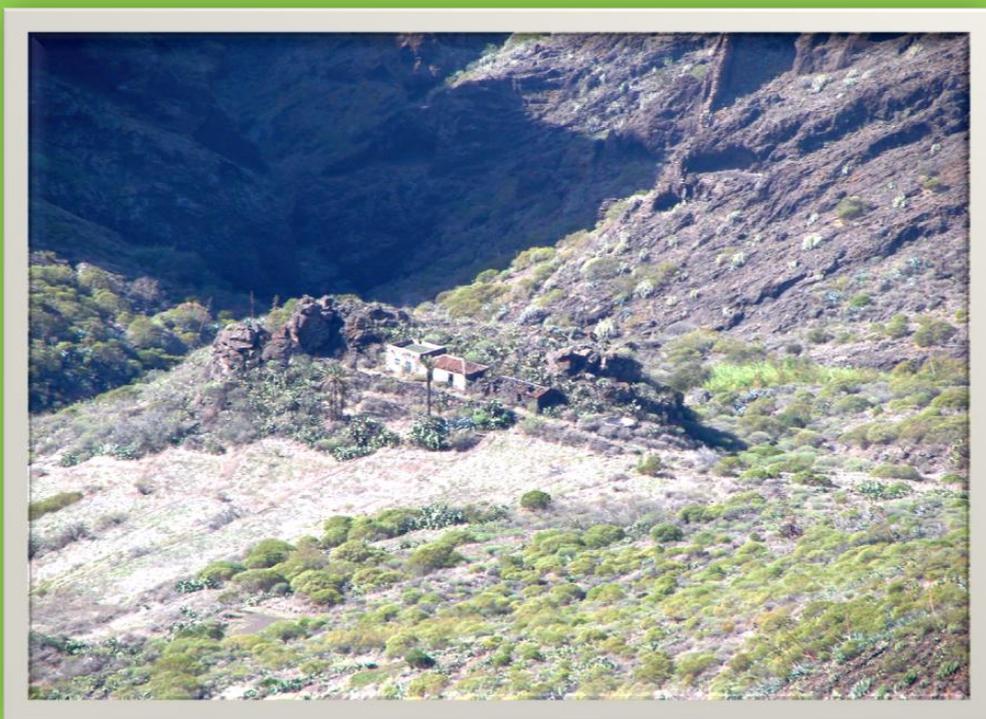
La señalización del sendero es muy buena, en este lugar nos dirigimos hacia la Cumbre de Baracán.



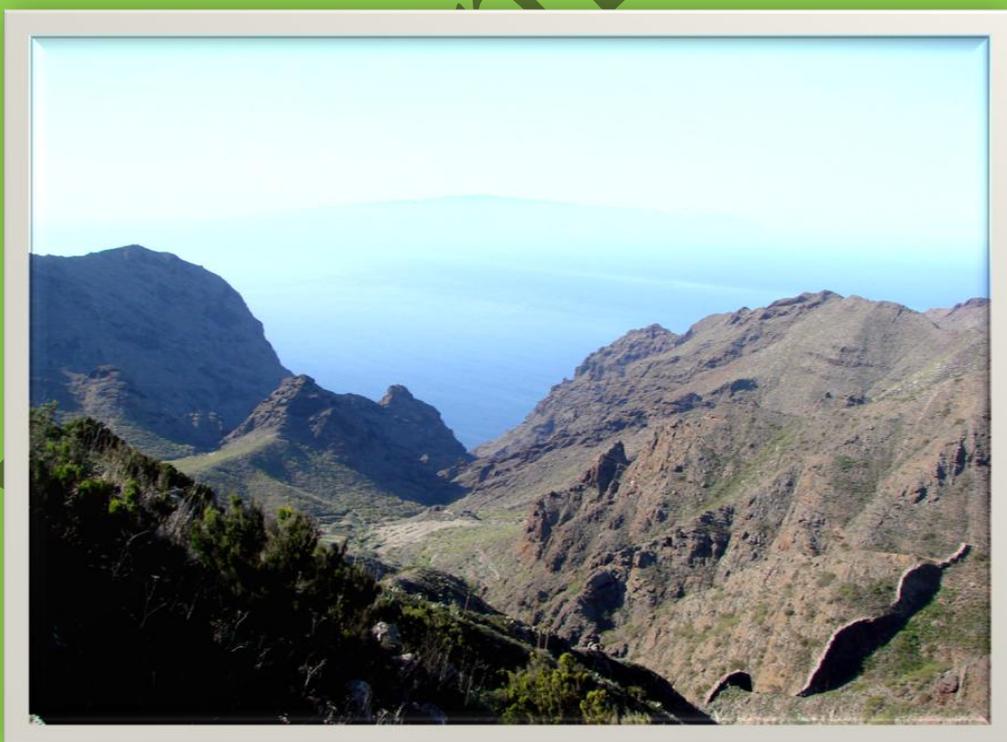
Cruzamos un barranco y fuimos ascendiendo durante casi dos kilómetros hasta el mirador donde comienza el sendero de Baracán a Teno Alto.



En la Cumbre de Baracán bordea el Valle del Palmar, destacando sus tierras de cultivo, muchas de ellas en estado de abandono. En este lugar confluyen varios senderos entre los barrancos del Macizo de Teno y la cuenca del Valle.



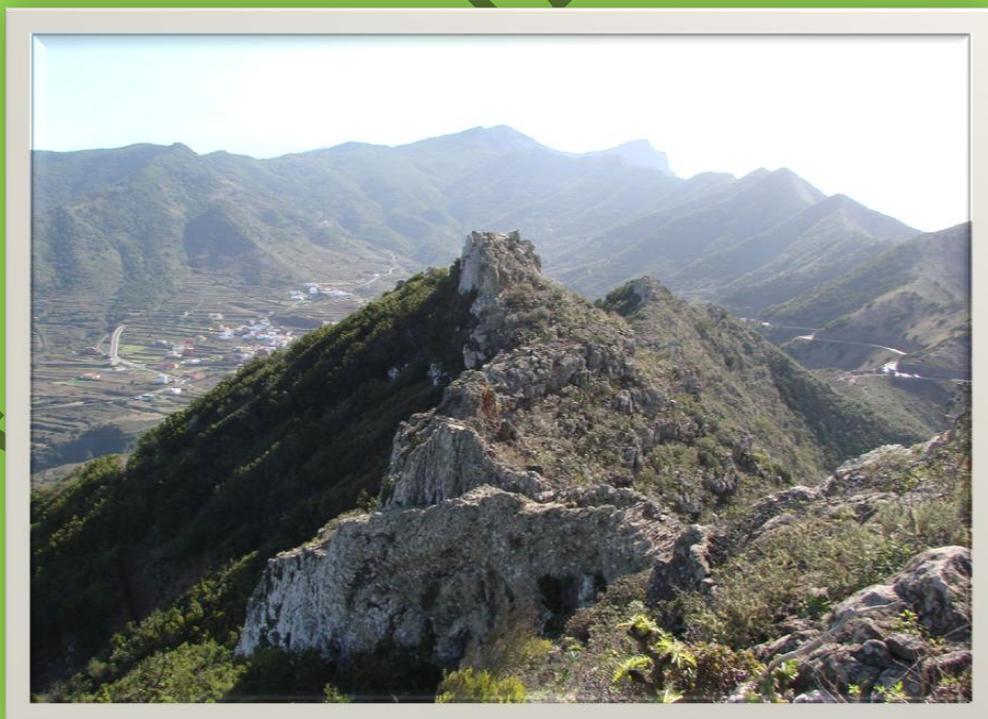
Desde sus 1.002 metros de altitud en la Cumbre Baracán, apreciamos por la cara Oeste y Sur algunos caseríos como Masca o El Carrizal.



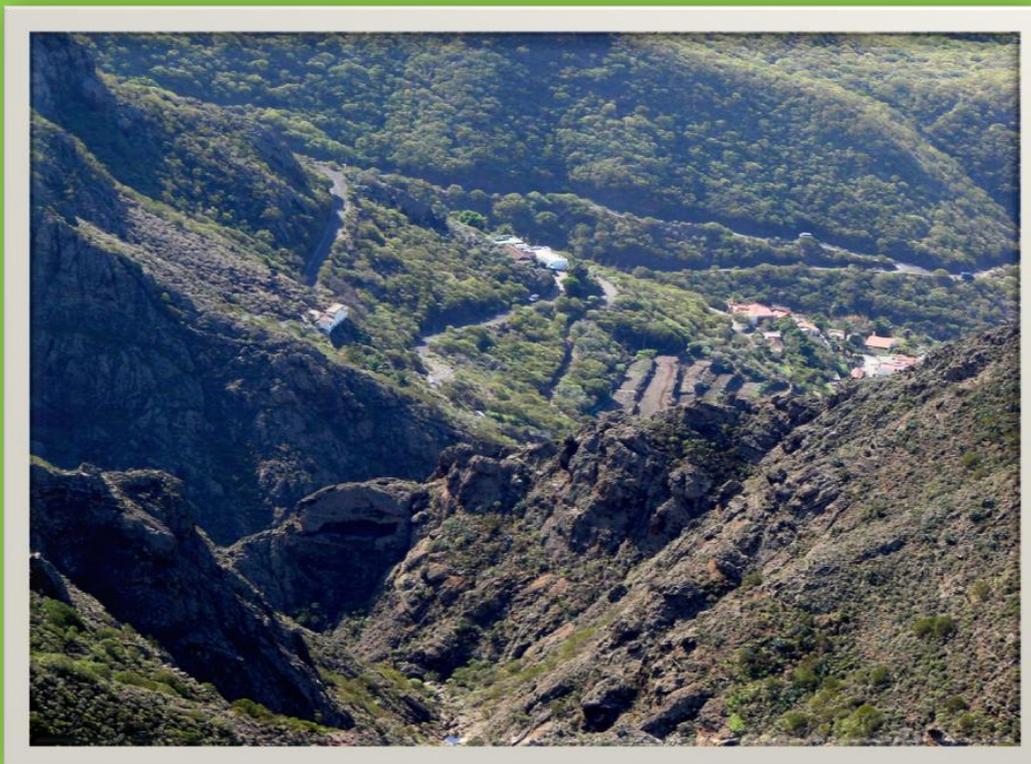
El sendero es estrecho y por tramos podemos apreciar grandes desniveles, poco recomendable para personas que padezcan de vértigo. Apreciamos como por la cara Oeste el terreno es mucho más árido.



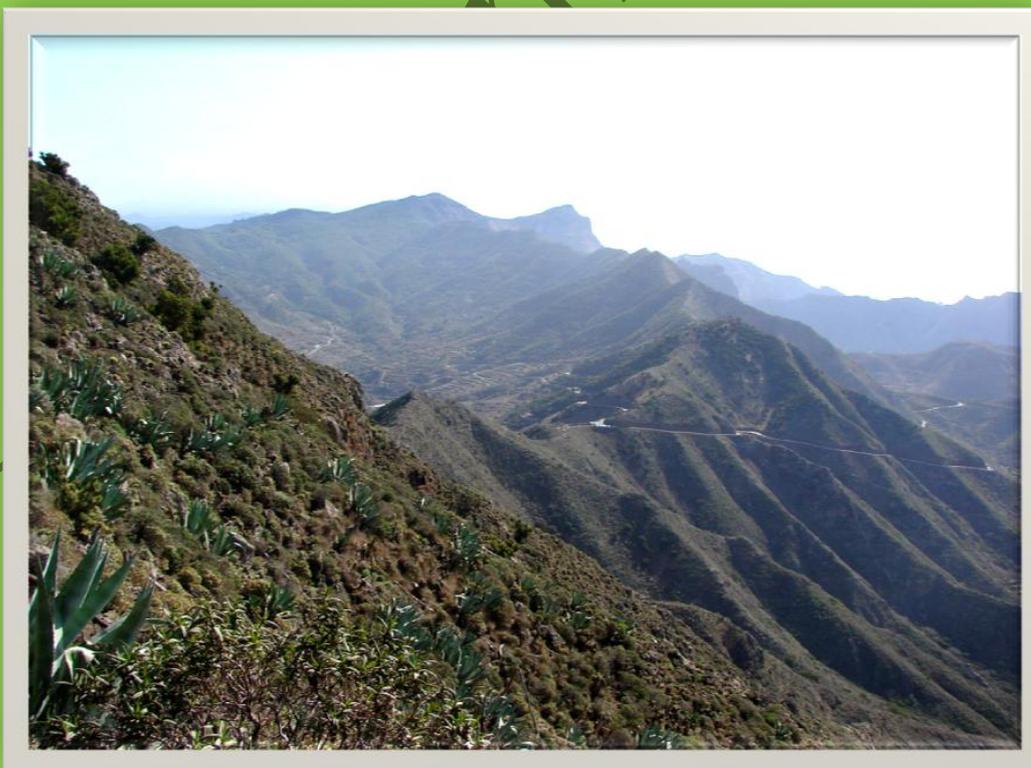
Este valle se formó hace miles de años, al obstruirse el antiguo cauce del barranco por la erupción del volcán de La Montañeta, creándose una pequeña laguna alimentada desde el Monte del Agua.



Cerros de Baracán, caminando en la cresta de esta especie de tejado a dos aguas, nos permite disfrutar de prácticamente todos los paisajes del macizo.



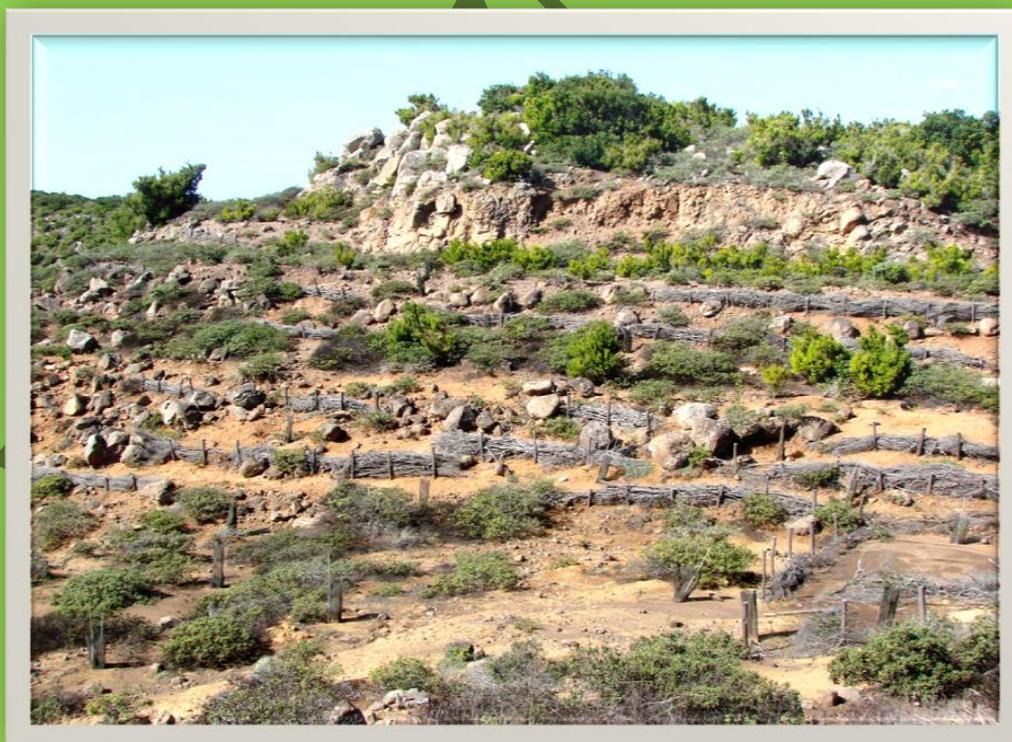
Impresionantes laderas y caserío al fondo.



Al fondo entre las montañas del Macizo, destaca la carretera que se dirige al caserío de Masca.



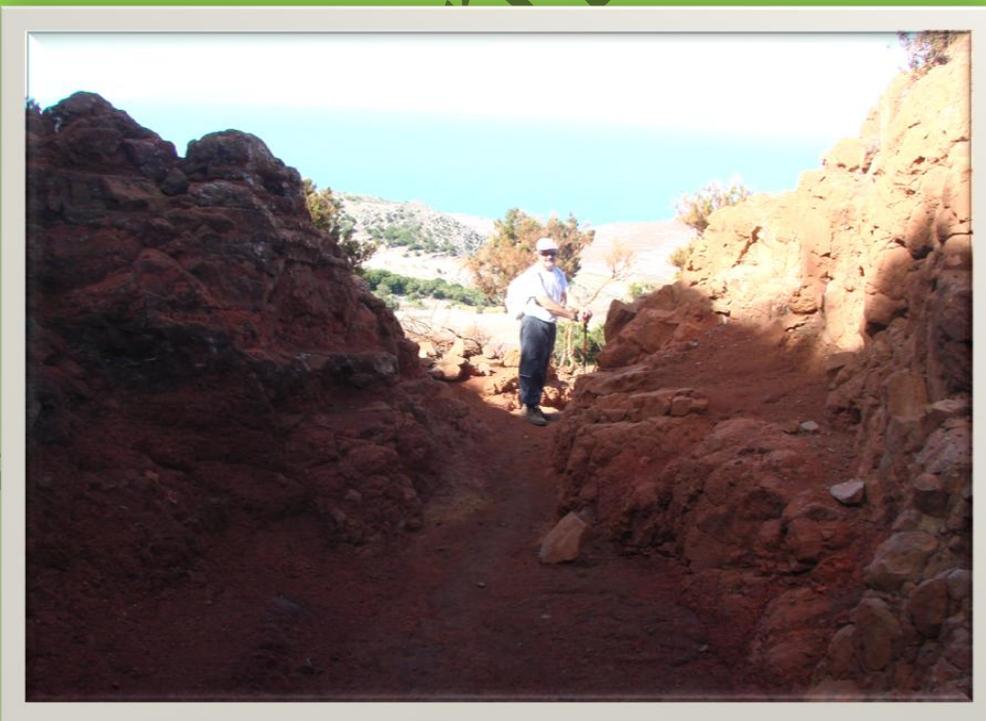
Un pequeño descanso para reponer fuerzas y realizar el último ascenso.



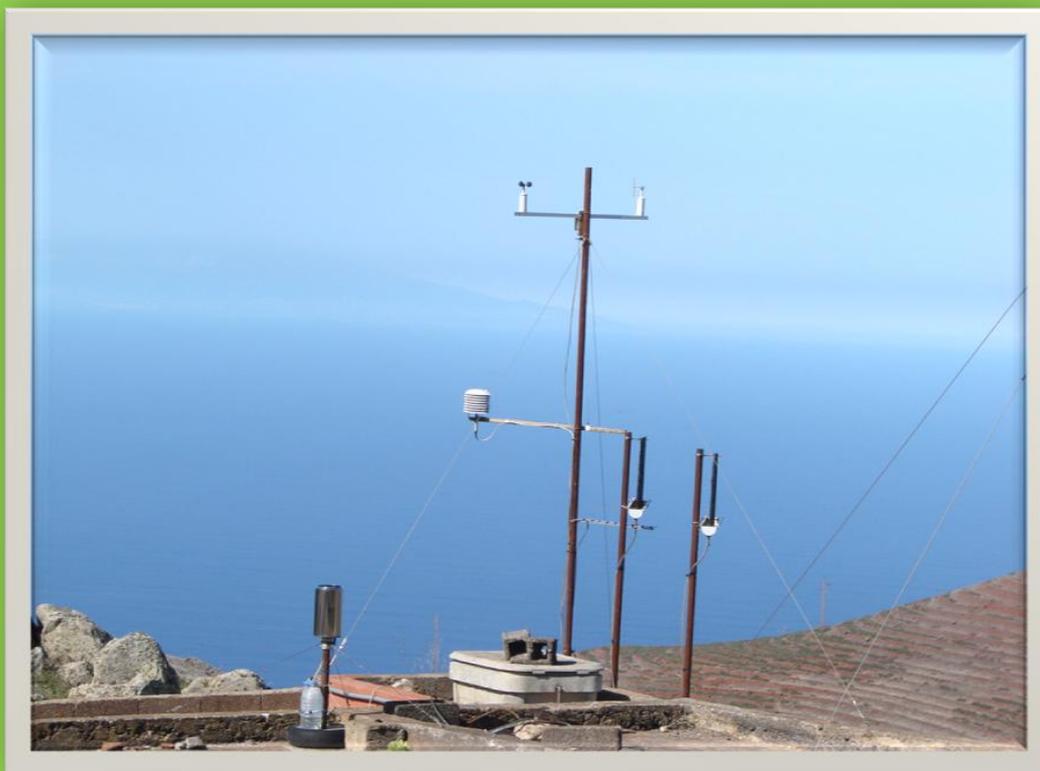
Mientras nos acercamos a Teno Alto el camino se hace más suave. Podemos ver como se está llevando a cabo la reforestación en este lugar, también observamos las protecciones vegetales para evitar la erosión del suelo.



La vegetación del Parque varía según la altitud, destacando los bosques de laurisilva en las cumbres más altas.



Tras cruzar esta estrechez de color rojiza, entramos en la zona de Teno Alto. Los habitantes del parque se dedican a la agricultura en pequeña escala aunque el turismo se está convirtiendo en la principal fuente de ingresos de la zona



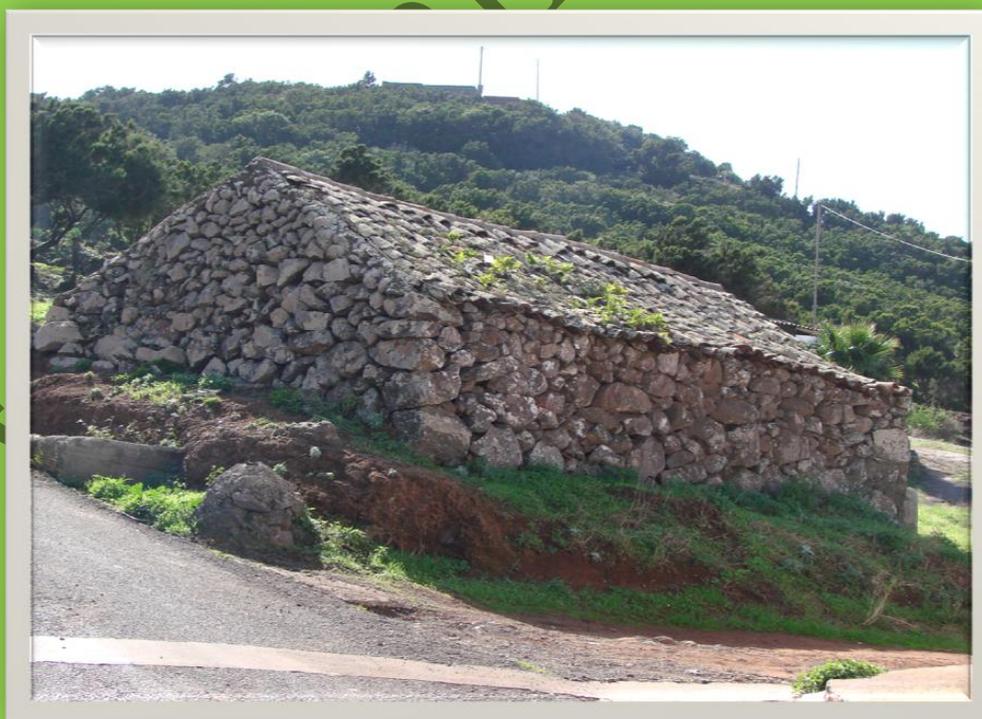
Pequeña estación meteorológica instalada en Teno Alto.



Teno Alto es un caserío situado en el municipio de Buenavista del Norte y dentro del espacio natural protegido del Parque Rural de Teno. Se encuentra a unos 800 metros sobre el nivel del mar.



Los pequeños negocios sobreviven gracias al turismo que acude por la gran singularidad de la zona y su importante atractivo cultural y patrimonial.



La población ha sufrido un fuerte retroceso, en la actualidad habitan la zona aproximadamente 100 vecinos.



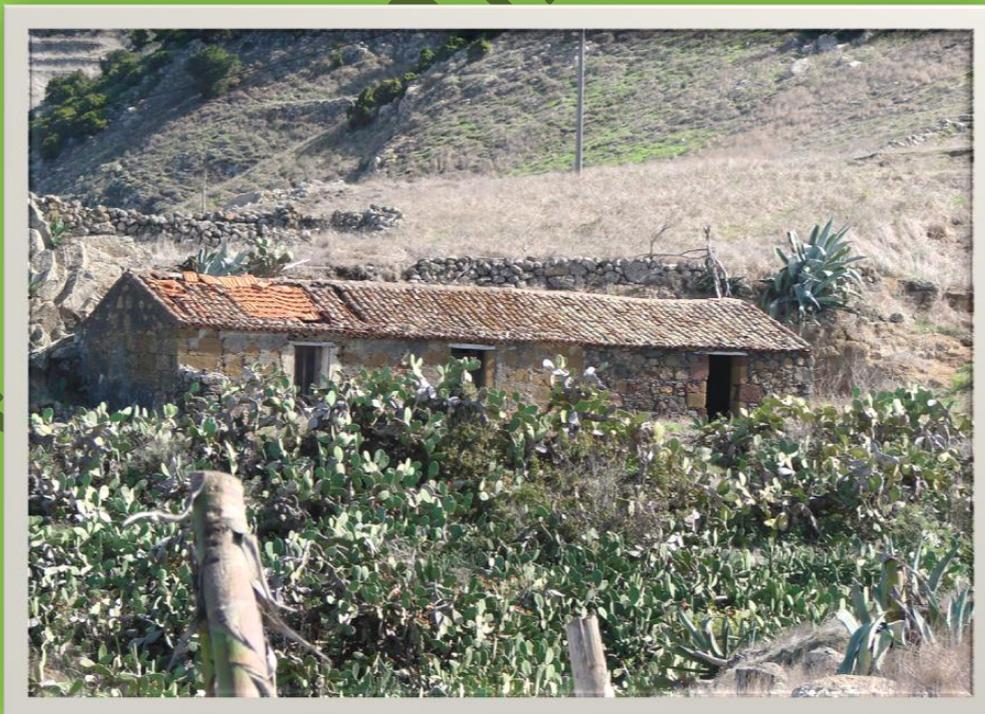
Destaca la zona por la dureza de su clima, donde el viento y la niebla suelen ser acompañantes asiduos de los vecinos de este lugar.



Nuestro compañero Teodoro nos vino a recoger con nuestra guagüita, lo que aprovechó para trasladar a algunos turistas que encontró por el camino.



En este territorio destacan las extensas tierras de cultivo, hoy en día abandonas, además de las grandes zonas de pastizales.



Pudimos apreciar que la población se encuentra muy diseminada entre pequeños caseríos aislados entre sí.



Esta pequeña Iglesia fue inaugurada en 1986. Hasta 1972 Teno Alto estuvo aislado del resto de la isla, en esta fecha se construyó una pista por la que acceder al caserío.



La oferta de trabajo del sector servicio en otras zona han traído como consecuencia que la población haya abandonado el caserío poco a poco, también la baja rentabilidad agraria y ganadera y las pésimas condiciones climáticas.



La ganadería del caserío es la principal fuente de riqueza ya que se fabrica un queso que goza de renombre en el resto de la isla. Existen en la actualidad casi un millar de cabezas de ganado caprino.



Para finalizar el viaje almorzamos en el Valle de El Palmar, en el restaurante Baracán donde fuimos atendidos con gran amabilidad y buen yantar.