

# SENDERISMO



GRUPO DE SENDERISMO -  
SAN JUAN DE LA RAMBLA  
[www.villasjrambla.org](http://www.villasjrambla.org)

**"Charcas de Erjos-Monte del Agua-El Palmar"**  
**31 de enero de 2026**



Los Silos



Buenavista del Norte

Después de un mes de enero muy lluvioso, las Charcas de Erjos vuelven a tener agua, llevaban más de un lustro sin agua debido a la sequía sufrida durante estos últimos años.

Por lo tanto, aprovechando la ocasión el grupo de caminantes *“Se hace camino al andar”*, decide realizar el sendero **“Charcas de Erjos-Monte del Agua-El Palmar”**.

El grupo estaba formado por los siguientes componentes: Antonio Hernández, Nemesio, Josema, Alberto Fumagallo, Tino, Manolo, Vicente, Oroncio, Juan Suárez, Zoilo, Miguel, Arturo, Miguel Ángel, Yeral, David, Francis, Moisés y Juan Antonio.

Salimos de San Juan de la Rambla a las 07:30 horas, en el transporte de la empresa local Alpaztour. A las 08:00 horas llegamos al cruce de San José de los Llanos, concretamente al Restaurante Fleytas, después de la foto de rigor tomamos el sendero que se encuentra unos cincuenta metros más abajo del restaurante.

La temperatura era agradable, aunque la humedad a medida que nos adentrábamos en los humedales iba en aumento.

*Aunque no lo parezca, este lugar fue creado por el ser humano. Durante varias décadas, la tierra fértil de la zona se extrajo para crear fincas de cultivo en el sur de la isla. Desde entonces el suelo impermeable hace que el agua de lluvia se acumule en los profundos huecos formando charcas durante largos periodos del año.*

*Aquí han encontrado su hogar diversas plantas acuáticas y también es punto de reunión para numerosas aves del entorno, que vienen a saciar su sed. Otras, las más viajeras, aprovechan este pequeño oasis para repostar y descansar en sus largas migraciones entre África y Europa. Encontrar un lugar de descanso como este en mitad del océano es crucial para su supervivencia. Lo que en el pasado fue un gran impacto humano sobre el medio, ha sido finalmente suavizado por la naturaleza. Hoy la protección de estos escasos humedales ayuda a asegurar la presencia de estas aves en la isla y en el resto del planeta.*

Después de disfrutar de estos humedales nos introducimos en el Monte del Agua.

Tomamos la pista que atraviesa el lugar desde Erjos hasta Las Portelas, pasando por los cursos superiores y cabeceras de los barrancos de Los Cochinos, Bucarón y Cuevas Negras, todos los cuales convergen en el de Sibora. las formaciones vegetales que dominan este precioso bosque son la laurisilva y el fayal-brezal.

*Hace 65 millones de años, el Monteverde o laurisilva se distribuía ampliamente por varias regiones del planeta. A lo largo de este tiempo, el bosque ha sido testigo de numerosos episodios geológicos y climáticos, que provocaron la existencia de numerosas especies. La laurisilva por su parte, se fue adaptando a los cambios. Entre otras cosas, redujo su superficie a determinados lugares con condiciones favorables. En Canarias, Azores y Madeira vive una de estas versiones que han persistidos: la laurisilva macaronésica. De hecho, algunos de los fósiles de hojas más antiguos encontrados en Europa pertenecen a las mismas especies que viven en el Monte del Agua.*



*Aquí el bosque también ha resistido contratiempos como las erupciones volcánicas o la escasez de superficie disponible, que la han fortalecido. Por ejemplo, se ha vuelto mucho más densa (en una hectárea hay 300 toneladas de materia viva) y las relaciones entre las distintas especies son prácticamente perfectas.*

Después transcurrido unos 6 kilómetros decidimos realizar una parada para desayunar. El lugar elegido es el cruce con el primer sendero que se dirige a Los Silos. Una vez hemos disfrutado del desayuno tomamos de nuevo la pista y seguimos adelante. La temperatura era agradable, aunque la humedad la notamos dentro de esta frondosa vegetación.

El sendero transcurre a través de una pista y con un descenso muy débil. Una vez dejado el bosque de laurisilva se nos presenta ante nosotros el hermoso valle donde se encuentran los caseríos de Las Portelas y El Palmar.

Al llegar a Las Portelas tomamos un pequeño tramo de la carretera general hasta llegar a un cruce con pista de cemento por la que descendemos hasta el barrio de El Palmar, donde realizamos una visita a la plaza e iglesia.

Posteriormente nos dirigimos al restaurante asadero El Palmar donde comimos y fuimos atendidos de manera excelente.

Una vez hemos terminado el almuerzo esperamos por el transporte que nos recoge alrededor de las cuatro de la tarde, regresando a San Juan de la Rambla.

### **CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO**

**Nombre del lugar:** Sendero: "Charcas de Erjos-Monte del Agua-El Palmar".

**Lugar de inicio:** Puerto de Erjos (Los Silos).

**Lugar de llegada:** El Palmar (Buenavista del Norte).

**Municipios:** Los Silos y Buenavista del Norte.

**Altitud máxima:** 1.085 me

**Altitud mínima:** 522 metros.

**Ascenso total:** 95 metros.

**Descenso total:** 649 metros.

**Tiempo total:** 4 horas y 50 minutos.

**Tiempo en movimiento:** 3 horas y 27 minutos.

**Ritmo medio:** 19,21 min. /km.

**Ritmo medio en movimiento:** 13,51 min. /km.

**Velocidad media:** 3,1 km/h.

**Velocidad media en movimiento:** 4,3 km/h.

**Hora de inicio:** 08:06 horas.

**Distancia:** 14.980 metros.

**Dificultad:** fácil.

**Clima:** Comenzamos con una temperatura de unos 8° C. al adentrarnos en las charcas hubo un fuerte descenso debido a la gran humedad. Al salir del lugar y llegar al Monte del Agua la temperatura fue en ascenso con la aparición del sol y un precioso cielo azul.

**Paisaje:** En primer lugar, entramos en los únicos humedales de la isla. Posteriormente nos introducimos en un bosque de laurisilva que debido a las últimas lluvias manaba agua por muchos lugares. Al final del sendero podemos apreciar el precioso valle de El Palmar y parte de la costa de Buenavista del Norte.



Mapa del recorrido



Altitud y tiempo



**14,98** km


Distancia

**4:49:54**

Tiempo total

**19:21** /km 

Ritmo medio

**95** m 

Ascenso total

**1.145**

Calorías totales

*Distancia, tiempo y ritmo.*



*De pie izquierda a derecha: Antonio Hdez., Juan Antonio, Francis Díaz, David, Nemesio, Zoilo, Orancio, Arturo, Manolo, Tino, Moisés, Yeral, Alberto, Miguel. Agachados: Vicente, Juan Suárez, Josema y Miguel Abreu.*





*Después de casi una década de sequía, los humedales de Erjos vuelven a tener vida. Con la aparición del agua, llega la fauna, donde muchas aves migratorias vuelven a tener su lugar de descanso y la flora brota con gran esplendor.*





1. *Abrevadero en el transcurso de sendero en el interior de las Charcas.*
2. *Sendero de las Charcas en excelentes condiciones.*
3. *Caserío de Erjos. Podemos apreciar la exuberante vegetación debido a las últimas lluvias.*





1. Después de disfrutar de los humedales de Erjos comenzamos el sendero a través del Monte del Agua. 2. Vista de la Costa de los Silos. 3. La hojarasca invade el camino por el que atravesamos.





1. La humedad es muy elevada, 2. La erosión causada por las últimas lluvias han dejado al descubierto las raíces de numerosos árboles. 3. Después de algo más de una hora de camino decidimos desayunar.





**1.Desayunamos en el cruce del sendero a Los Silos. 2. Vista del Teide nevado. 3. Líquenes y pequeñas plantas de la laurisilva en fase de crecimiento.**





*Valle de Las Portelas y El Palmar*





*1.Caserío de Las Portelas. 2.Cruce de senderos. 3. Lavadero y abrevadero en el camino de Las Portelas a El Palmar.*





*1. Montaña de la Zahorra, explotada entre los años 60 a 80 del siglo pasado para la extracción de zahorra. 2. Calvario en la entrada de El Palmar. 3. Siembra de tuneras en una de las laderas de la montaña de la Zahorra.*





*Iglesia de la Consolación y plaza en El Palmar. La primitiva iglesia se erigió a finales del siglo XVI por Ambrosio Colombo y Ángela Asencio en el Partido del Conde de El Palmar.*





*Comiendo en el restaurante asadero El Palmar en Buenavista del Norte.*