

# SENDERISMO



“Cruz del Carmen-Punta del Hidalgo”

11 de mayo 2024



La Laguna

El Grupo de senderistas **“SE HACE CAMINO AL A NDAR”** realiza la caminata del mes de mayo recorriendo el sendero desde **“La Cruz del Carmen - Punta del Hidalgo”**, suspendido en el mes de marzo debido al mal tiempo.

El grupo está formado por los siguientes participantes: *José Paco, Antonio Hdez, Gerardo Fernández, Teodoro, Josema, Tino, Carlos Chaves, Manuel Abreu, Oroncio, Juan Suárez, Manolo, Marcos, Francis Piñeiro, Cipri, Zoilo, Arturo, Miguel y David.*

A las 07:15 horas salimos de San Juan de la Rambla en dirección a las cumbres de Anaga, concretamente al lugar conocido como La Cruz del Carmen.

Al llegar al lugar la temperatura era muy baja y una espesa niebla cubría el lugar, después de la foto de rigor comenzamos a caminar siendo las 08:20 horas.

La ruta es una de las más famosas y se encuentra muy bien señalizada; comienza a la derecha del restaurante Cruz del Carmen. Apreciamos la señal que nos indica el itinerario, comenzamos a descender a través de un bosque de laurisilva hasta llegar a la pista de la Hiedra. Una vez cruzamos la pista seguimos descendiendo hasta llegar a la carretera TF-145 en dirección a Las Carboneras. En los primeros tramos atravesamos algunos bancales cultivados de papas y calabazas, continuando por un paisaje de terreno escalonado entre roques, algares y cuevas.

Este primer tramo del recorrido hasta llegar al caserío de Las Carboneras fue en su época muy transitado por los lugareños que se dirigían a La Laguna para vender o intercambiar los productos de la tierra.

*Las Carboneras es uno de los caseríos que podemos encontrar en el macizo de Anaga, se encuentra en la vertiente noroeste, a la margen izquierda del barranco de Taborno. Perteneció al municipio de La Laguna y tiene una altitud de 600 metros. La pista de acceso se construyó en 1970.*

*Destaca su plaza, iglesia construida en 1960, consultorio médico, polideportivo y algunos restaurantes. En este caserío celebran las fiestas de San Isidro y Santa María de la Cabeza.*

Continuamos bordeando campos de cultivo y frondosos barrancos profundos hasta llegar a Chinamada.

En Chinamada los guanches vivían en cuevas naturales. A partir de 1506, tras la conquista, los nuevos habitantes construyeron casas-pajal, con paredes de piedra y barro, debido a los fuertes vientos y a la facilidad en que se incendiaban, los moradores imitaron a los guanches excavando nuevas casas-cuevas.

La zona perteneció al territorio conocido como Punta del Hidalgo Pobre. En un principio la zona fue habitada por gomeros que se dedicaban al pastoreo.

De 1950 a 1980 Chinamada vivió el éxodo y la emigración del campo a la ciudad quedando casi deshabitada.

La pista para acceder al caserío fue inaugurada en 1992 y en 1994 se incluyó en el Espacio Protegido del Parque Rural de Anaga.

Tiene una ermita construida entre los años 1988 y 1990 en honor a San Ramón Nonato, celebrándose sus fiestas en el mes de agosto. Frente a la ermita nos encontramos con un restaurante. En la actualidad posee alrededor de 250 habitantes siguiendo un proceso de despoblamiento.

Descansamos en la plaza del caserío para recobrar fuerzas y emprender el último tramo del recorrido.

El sendero comienza a la izquierda de la ermita donde se encuentra una señal que nos indica La Punta del Hidalgo. Discurre sobre el barranco del Tomadero, es una zona muy abrupta, el camino tallado en piedra tiene unas magníficas vistas hacia la

costa norte del Macizo de Anaga. Hay que tener un poco de precaución debido al gran desnivel que presenta.

Nos encontramos con varios miradores desde donde apreciamos los imponentes acantilados sobre el Atlántico por la derecha y por la izquierda el barranco del Río, el sol hace su presencia ya que la vegetación arbórea ha desaparecido haciendo su presencia las tabaibas y cardones.

Al llegar al Roque de los Dos hermanos, sobre la playa de la Fajana observamos unas impresionantes vistas del litoral de Anaga, a partir de aquí empezamos a bajar en zigzag hacia el cauce del barranco para posteriormente llegar a la playa de Los Troches en la Punta del Hidalgo para ascender un tramo de algo más de medio kilómetro y llegar a la rotonda donde finaliza la carretera, donde nos espera nuestro transporte.

Posteriormente nos trasladamos a un bar de las cercanías a descansar un poco y saborear alguna que otra cerveza.

Finalmente nos dirigimos a Ravelo donde pudimos disfrutar de una rica y copiosa comida en el Bodegón Santiago o Casa Luis.

### **CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO**

**Nombre del lugar:** Sendero, "Cruz del Carmen-Punta del Hidalgo".

**Lugar de inicio:** Cruz del Carmen.

**Lugar de llegada:** Punta del Hidalgo.

**Municipios:** La Laguna.

**Ascenso total:** 194 m.

**Descenso total:** 1.161 m.

**Altitud máxima:** 1.000m.

**Altitud mínima:** 1 m.

**Ritmo medio:** 21:47/km.

**Ritmo medio en movimiento:** 13:06/km.

**Velocidad media:** 2,8 km/h.

**Velocidad media en movimiento:** 4,6 km/h.

**Tiempo total:** 3 h. 40 min.

**Tiempo en movimiento:** 2 h. 12 min.

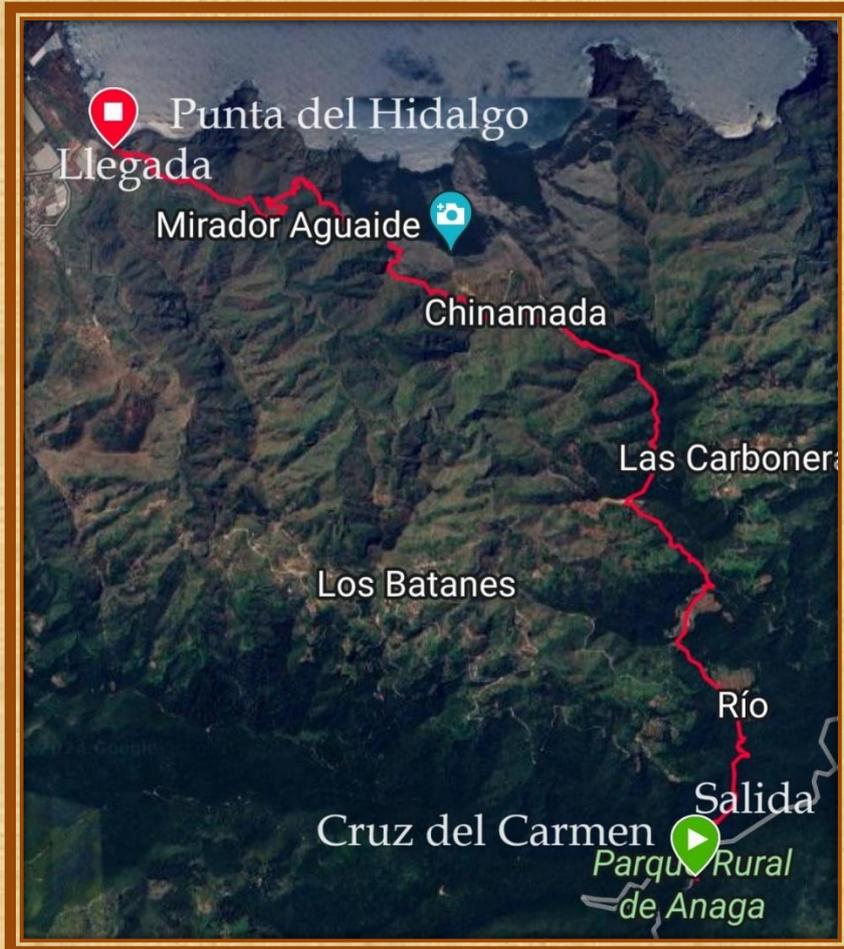
**Hora de inicio:** 08:20 h.

**Distancia:** 10.070 metros.

**Dificultad:** Moderada.

**Clima:** Al comenzar el sendero la temperatura era baja con niebla espesa, a medida que transcurre el sendero y vamos descendiendo y dejando el monte verde la temperatura va ascendiendo.

**Paisaje:** Comenzamos con un bello paisaje de laurisilva, a continuación nos encontramos con zona agrícola, donde la papa es el cultivo preferido. El último tramo apreciamos acantilados sobre el Atlántico y el barranco del Río, en esta zona nos encontramos con paisaje donde abunda el cardón y la tabaiba.

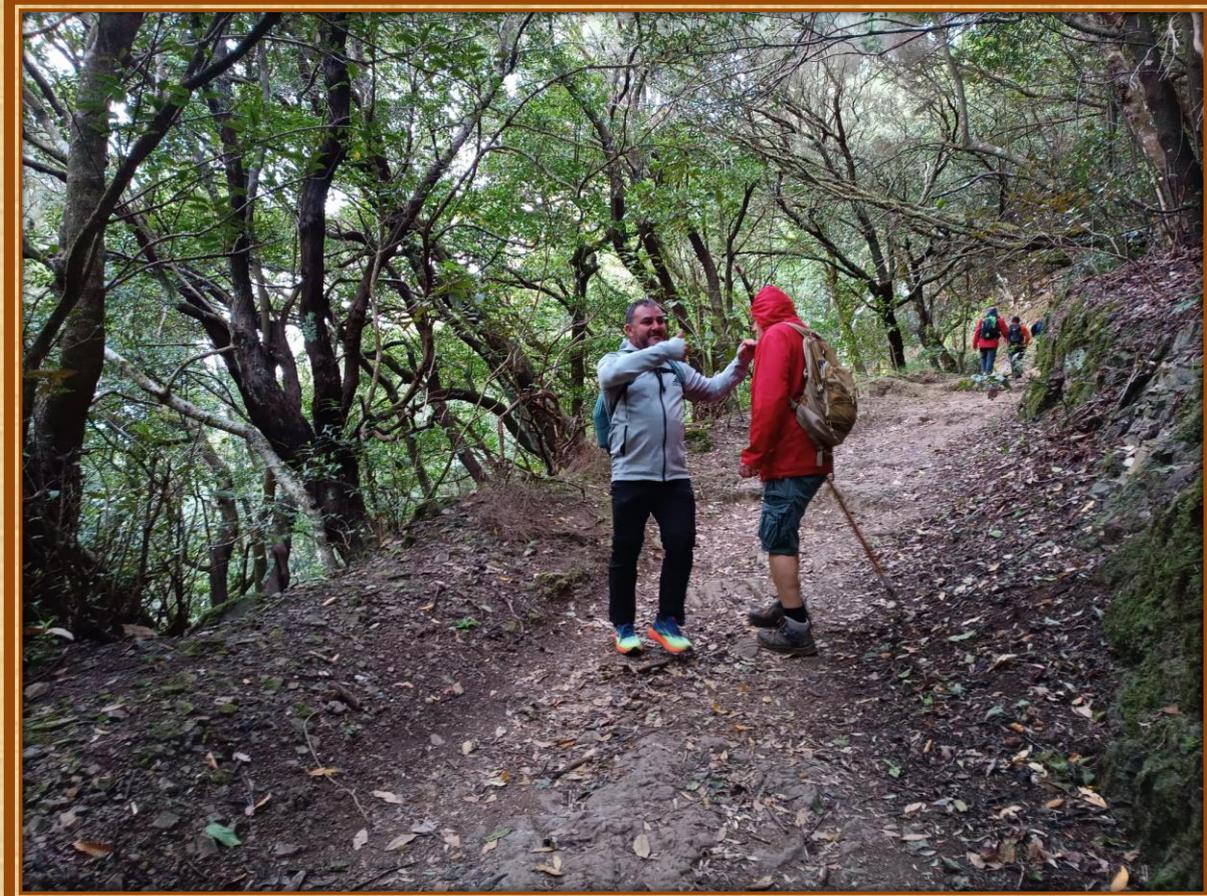


Mapa del recorrido





***De pie de izquierda a derecha: Manuel, Francis, Oroncio, Gerardo, Josema, David, Teodoro, Tino, Juan, Zoilo, Carlos, Toño Hdez. Debajo de izquierda a derecha: Miguel, José Paco, Cipri, Marcos, Vicente y Arturo.***



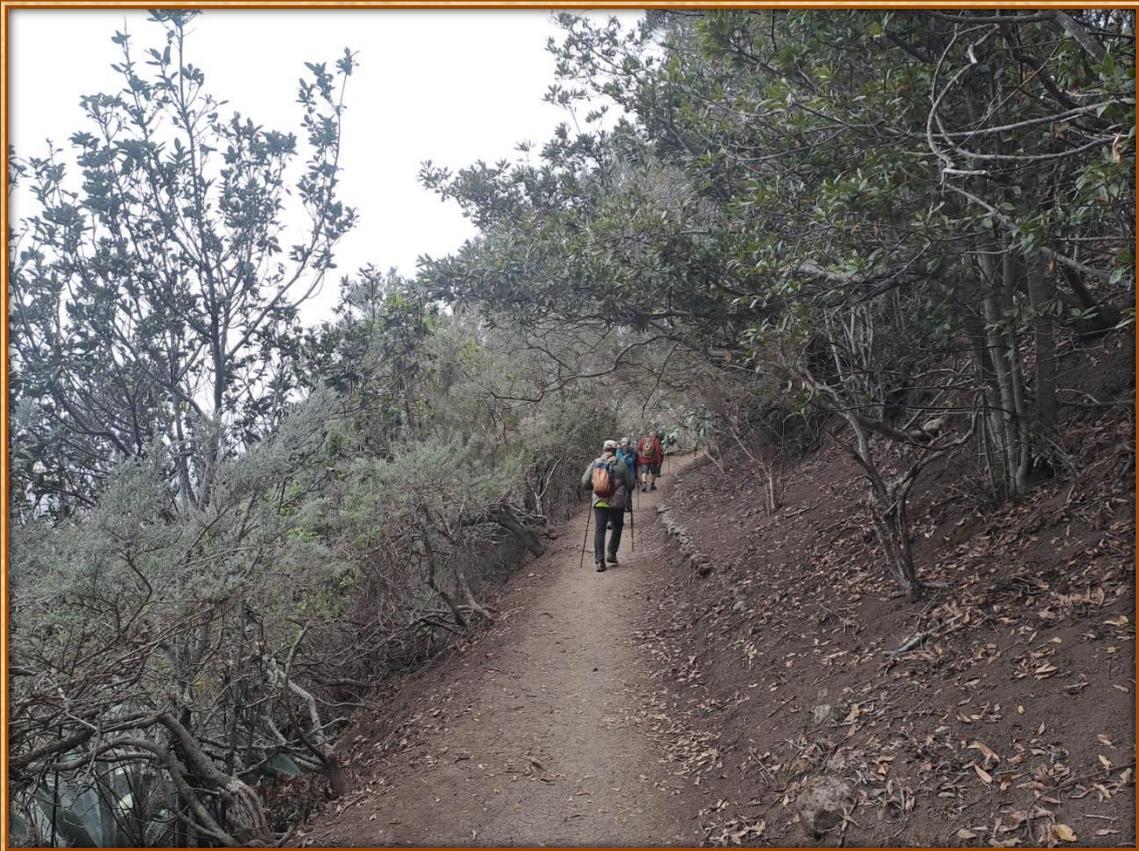
***Durante el primer tramo del sendero caminamos por Monteverde.***



*La temperatura era bastante fresca y el camino cómodo para caminar.*



*Como se puede apreciar el camino se encuentra en buenas condiciones*



*Gran parte del trayecto transcurre por monte verde*



*La papa es el principal cultivo de la zona.*



*Método para aprovechar la lluvia horizontal.*



*Desvío al caserío de Las Carboneras.*



*El despoblamiento de la zona es un problema para la subsistencia de los caseríos.*



*El pastoreo es otra de las actividades de los lugareños.*



*El descenso es casi continuo aprovechamos las zonas llanas para que las rodillas no sufran.*



*Los alisos juegan un papel importante en la vegetación del Macizo de Anaga*



*Nos llama la atención la profundidad de los barrancos*



*Al abandonar el bosque nos encontramos con un terreno abrupto.*



*Grupo de personas que iban a practicar el salto del pastor.*



*En la comarca existen numerosos caseríos destacando Las Carboneras y Chinamada*



*Las casas cuevas tienen su origen en la época prehistórica*



*Como muestra la imagen en el último tramo hay que tener precaución.*



*Nos encontramos con numerosas cuevas y varios miradores.*



*Podemos apreciar un cambio radical en la vegetación a medida que nos acercamos a la costa.*



*Al fondo de la fotografía apreciamos la práctica del salto del pastor .*



*Mirador Punta la Fajana*



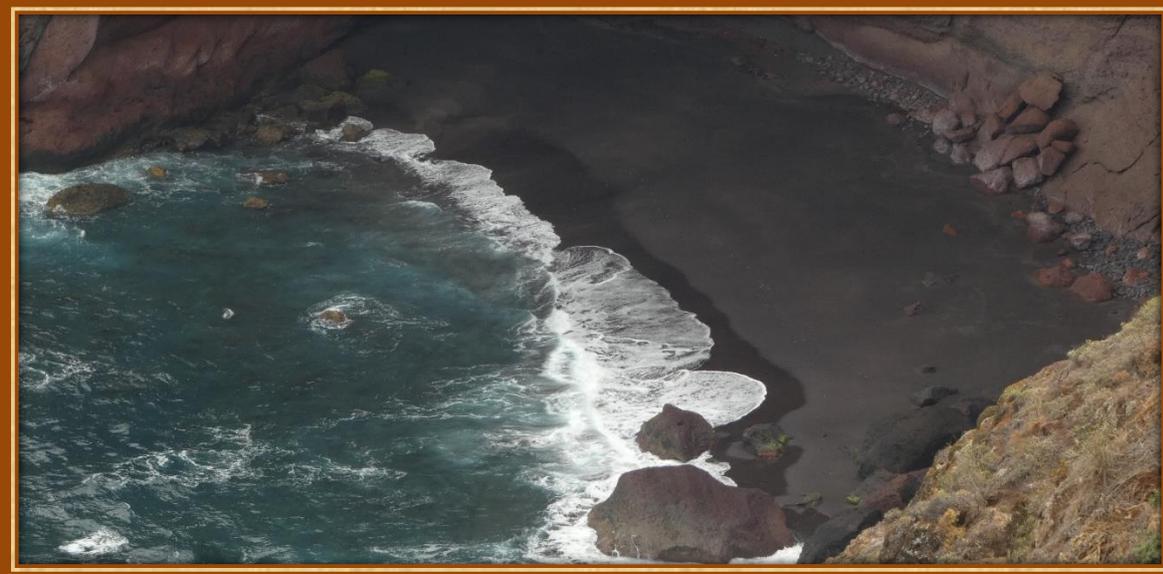
*Recomendamos bastones y buen calzado. Mostramos tramo del sendero antes del último descenso.*



*En muchas zonas nos encontramos con escalones excavados en la roca*



*Panorámica desde el Mirador de la Punta la Fajana*



*Playa la Fajana de muy difícil acceso.*



*Las cuevas sirvieron en su momento de refugio a los cabreros.*



*Final del trayecto, desde el cauce del barranco subiremos alrededor de 500 m. y finalizamos el sendero*



*El sendero finaliza donde termina la carretera de la Punta. Monumento a la memoria de don Sebastián Ramos "El Puntero"*



*Una vez hemos finalizado un brindis no viene mal.*



*La comida la organizamos en el Bodegón Santiago en Ravelo.*



*Excelente el pulpo*



*Disfrutamos de una muy buena comida. Aquí conejo al ajillo con papas fritas*



*Los jubilados del grupo disfrutando de la sobremesa.*