

SENDERISMO



“Ifonche-Camino Suárez-Arona”

13 de noviembre de 2021



Adeje



Arona

El grupo de caminantes “SE HACE CAMINO AL ANDAR”, con la llegada del otoño y evitando el supuesto mal tiempo en el norte de la isla, hemos programado para este día realizar el sendero Ifonche-Camino Suárez-Vento- Arona (casco histórico).

El grupo de participantes es el siguiente: *José Paco, Gilberto, Juanvi, J.J. Ojeda, Josema, Cecilio, Carlos Chaves, Oroncio, Juan Suárez, Juan Daniel y Carlos (alpztour).*

A las 07:30, nos citamos en el punto de encuentro de costumbre donde la guagua nos recogió para desplazarnos al barrio adejero de Ifonche en el sur de la isla.

Después de la foto de rigor en la capilla del Hermano Pedro comenzamos a caminar siendo las 09:17 horas. Seguimos la carretera de asfalto hasta encontrarnos con una señal que nos indica la dirección del restaurante El Refugio, en este punto tomamos una pista de tierra, cómoda para caminar, a la derecha podemos observar tres atarjeas de piedra de tosca por donde antiguamente circulaba el agua de regadío, también observamos como en la zona la papa es el cultivo predominante.

Al llegar a una vieja construcción se pueden ver unas manchas o señales blancas, también una vieja era cubierta de maleza, por este lugar tomamos el camino para cruzar el barranco del Rey que separa los municipios de Arona y Adeje.

Una vez hemos cruzado el barranco llegamos a la casa de los Suárez; vieja construcción en ruinas donde hemos podido admirar el techo con sus astillas de madera que se conserva en magnífico estado. Ascendemos un poco más, llegando a los 990 metros de altitud y nos encontramos una gran era denominada “Suárez”. Al llegar a la misma nos sorprende la espléndida panorámica de la costa de Adeje y Arona, al tener buen tiempo divisamos las islas de la Gomera, el Hierro y La Palma, al igual que los dos grandes roques como son el de Imoque y el de Los Brezos (1.108 m.), desde la misma era parten senderos para ascender a los mismos y si miramos al otro lado apreciamos la zona de Guajara en las Cañadas del Teide.

Ante el maravilloso espectáculo que se nos presenta hemos decidido desayunar en la era. Durante el desayuno hemos podido apreciar la gran cantidad de gente que circula por este sendero, tanto nacional como extranjero. Al mismo tiempo nos llama la atención las terrazas que ascienden por las laderas del Roque Imoque (1.009 m.) donde antiguamente se cultivaban cereales.

Retomamos el camino y comenzamos el descenso con bellas vistas de la costa, el primer tramo del sendero está protegido por una barandilla de madera, el camino es algo estrecho y suelo irregular, por lo tanto la bajada hay que hacerla con precaución hasta llegar a la degollada de Los Frailitos, donde nos encontramos con otra era de trilla y una viaja casa en estado de abandono y al lado de esta una cueva donde probablemente se albergaba el ganado.

Estamos llegando a la base del Roque del Conde (1.001 m.), podemos apreciar como en sus laderas surgen gran cantidad de terrazas donde en otros tiempos se cultivaban cereales.

Seguimos en paralelo al barranco del Rey, donde abundan los cardones, algunas tabaibas y abundantes tuneras de higos tintos.

Antes de llegar a la siguiente vivienda en ruinas, descubrimos otra era un poco más deterioradas que las anteriores.

Cruzamos el barranco del Rey y seguimos en dirección al poblado de Vento, en el transcurso del camino descubrimos varias viviendas-cuevas excavadas en las rocas de tosca. Esta zona se encuentra vallada. Una vez superado otro barranco donde se encuentra una granja de cabras, llegamos al núcleo poblacional de Vento.

Finalmente nos dirigimos al casco histórico de Arona, llegando a la plaza del Cristo de la Salud, después de recorrer algunas de las calles del casco y apreciar su belleza, mientras esperamos la guagua nos tomamos unas cervezas en el pequeño bar que tiene instalado el club de fútbol Arona.

Una vez llegó la guagua, subimos de nuevo a Ifonche donde almorzamos en el Restaurante "El Dornajo" el típico conejo encebollado, una vez finalizado tomamos de nuevo el transporte y nos dirigimos a nuestros hogares, aunque en el transcurso del camino hicimos una breve pausa en el Restaurante Fleitas en Erjos donde nos tomamos el café. Llegamos a nuestro pueblo alrededor de las seis de la tarde, después de haber disfrutado de un maravilloso día.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del lugar: Ifonche-Camino Suárez-Vento-Arona (Casco histórico).

Lugar de inicio: Ifonche (Adeje)

Lugar de llegada: Casco histórico de Arona

Municipios: Adeje y Arona

Altitud mínima: 665 metros.

Altitud máxima: 1.053 metros.

Ritmo medio: 30:45 min/km.

Ritmo medio en movimiento: 14:11 min/km.

Velocidad media: 2 km/hora

Velocidad en movimiento: 4,2 km/hora

Duración: 4 horas 1 minuto.

Tiempo en movimiento: 1 hora 51 minutos.

Ascenso total: 158 metros.

Descenso total: 521 metros

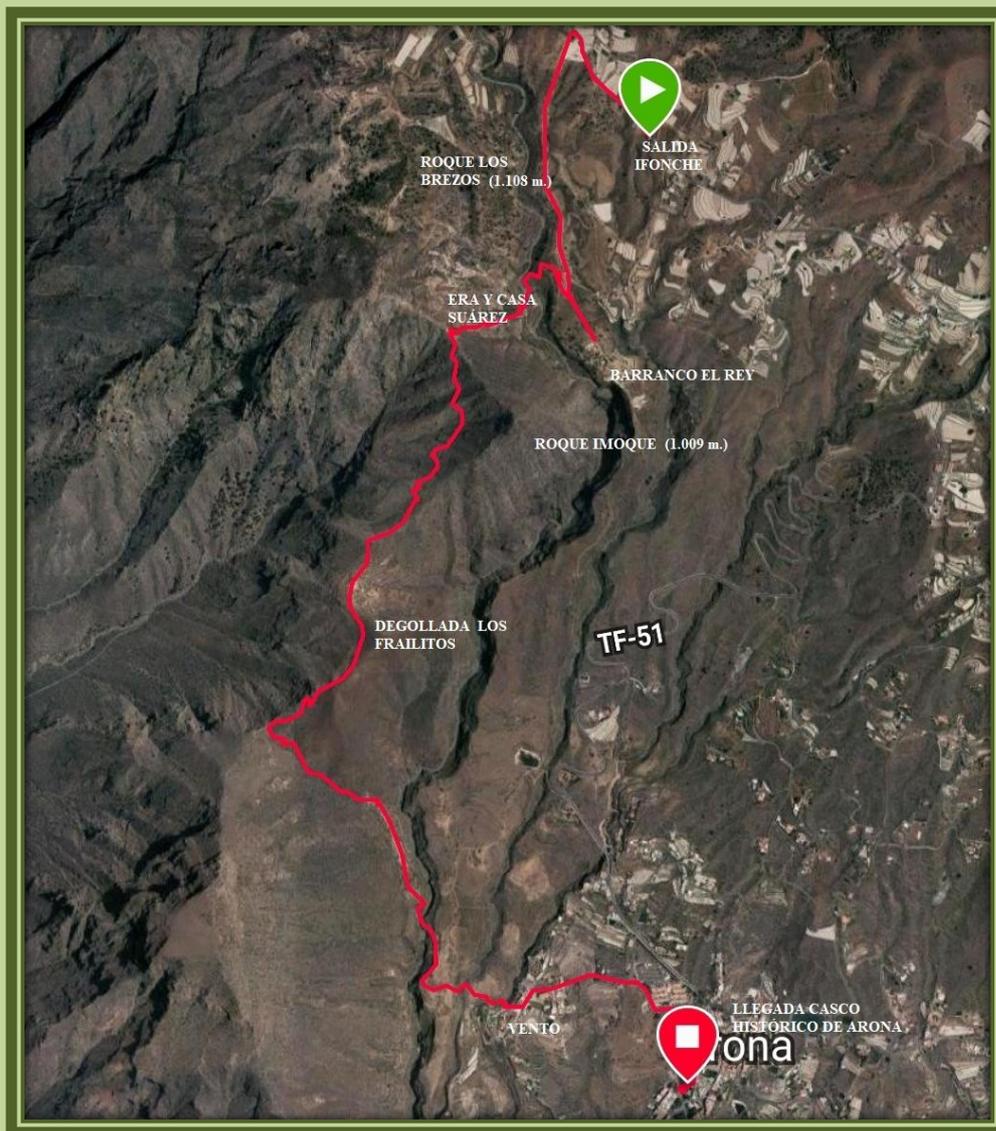
Hora de inicio: 09 horas 17 minutos.

Distancia: 7.850 metros.

Dificultad: media-baja

Clima: Excelente para caminar, soleado y con una leve brisa fresca.

Paisaje: Disfrutamos de una gran variedad e paisajes, desde las grades vistas de la costa divisando las islas de La Gomera, Palma y Hierro. Los Roques de Imoque, Los Brezos y del Conde, Y por la parte etnográfica varias casas o graneros abandonados y numerosas eras para trillar el cereal. En el lado contrario apreciamos el pinar de la Corona Forestal.



Mapa del sendero



Perfil del sendero



De pie de izquierda a derecha: Juan Daniel, Juan Suárez, Cecilio, J.J. Ojeda, Manuel, Juanvi y Carlos. Sentados: Oroncio Gilberto, José Paco y Josema.



Los mismos que la anterior sustituyendo a Josema por Carlos.



Comenzamos a caminar con Imoque (1.009 m.) al frente.



La papa y la vid son los productos agrícolas por excelencia en la comarca.



Se conservar las viejas atarjeas esculpidas en piedra tosca.



A nuestras espaldas la corona forestal y los altos de Guajara.



En esta vieja era cubierta por la maleza nos desviamos por un estrecho camino para cruzar el barranco del Rey.



Al fondo apreciamos el Roque Los Brezos (1.108 m.)



Cruzando el barranco del Rey que separa los municipios de Arona y Adeje



Vieja casa Los Suárez



Aunque esté en estado de abandono pudimos apreciar la arquitectura rural de aquella época.



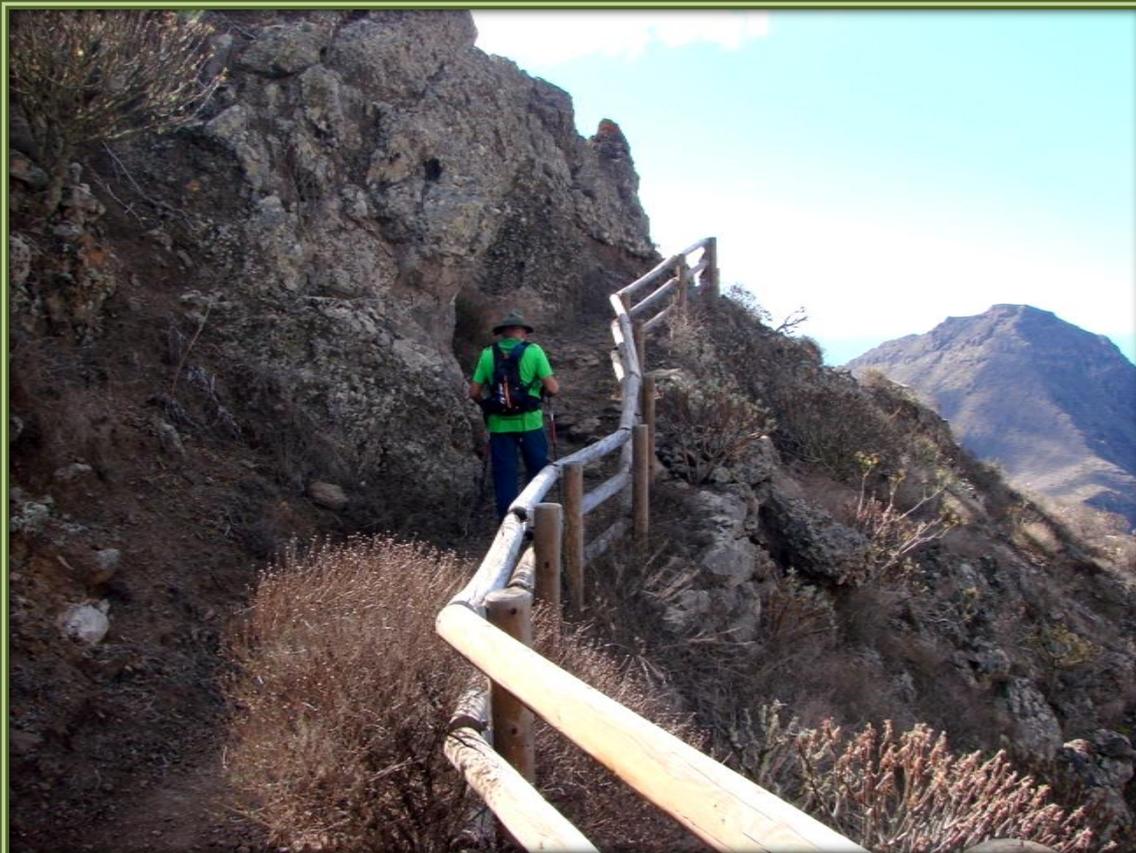
En el interior destaca la techumbre que se conserva en aceptable estado, como se puede apreciar.



En la gran y bien conservada era de Suárez decidimos tomar el desayuno.



Desde este lugar se puede apreciar la costa adejera.



El primer tramo del descenso está protegido por una baranda de madera.



En dirección a la degollada podemos observar el camino que nos lleva.



Si desviamos la vista a nuestra derecha vemos como la erosión ha afectado el paisaje.



La belleza del paisaje nos impresionó.



Momento después del descenso de tomar un descanso.



La gran cantidad de eras nos llama la atención. En su momento tuvo que ser una zona muy rica en el cultivo de cereales.



Cerca de la era anterior nos encontramos con esta vivienda típica del lugar y varias cuevas que servían para alojar el ganado.



Aunque no se aprecia pudimos distinguir las islas de La Gomera, Hierro y La Palma



En la zona costera de Arona se aprecian gran cantidad de cultivos de plátanos principalmente en invernaderos.



Los cardones al igual que las tuneras de higos tintos abundan en el paisaje.



Al llegar al barranco del Rey caminamos paralelo a él hasta el cruce.



Después del descenso llegamos a la base de Ichasagua y caminamos en llano hasta el cruce los barrancos



Este era finalizando el sendero se encuentra en muy mal estado



Vieja casa en estado ruinoso finalizando la caminata.



Bella vista del Roque Imoque



Cruzando el barranco El Rey



Una vez cruzado el barranco nos encontramos con estas casas-cuevas



Plaza e iglesia del Cristo de la Salud en el casco histórico de Arona



Los Carlos posan ante su patrón San Carlos Borromeo



Calles de Arona



Refrescándonos en el bar del atlético Arona.



Comida en el Restaurante Dornajo.