

SENDERISMO

LOS CRISTIANOS - MONTAÑA DE GUAZA MALPAÍS DE RASCA - LAS GALLETAS

18 DE AGOSTO DE 2011

Como viene siendo habitual en los últimos años, un grupo de sanjuaneros que solemos coincidir en Los Cristianos en el periodo vacacional, realizamos algún sendero en las cercanías del lugar de descanso.

Este año decidimos caminar por la costa desde Los Cristianos hasta Las Galletas. El grupo lo formamos: Cecilio, Salomé, Robert, Oroncio y Josema. El lugar de partida es la estación de guaguas de Los Cristianos y la hora las 07:45 horas.

El día se presenta agradable para realizar la caminata. Desde la estación nos dirigimos al sendero para ascender a la Montaña de Guaza. Al final de la avenida Juan Carlos I, nos encontramos con los apartamentos Parque Tropical II donde nos desviamos a través del sendero que nos llevara a lo alto de la montaña. Mientras ascendemos podemos disfrutar de las maravillosas vistas que nos ofrece el lugar, después de unos 20 minutos de camino, llegamos a lo alto de las Mesas de Guaza, tomamos la dirección de la derecha, hacia los acantilados en el transcurso del camino nos encontramos con la vegetación típica de este clima donde predominan las tabaibas, cardones, balos y otras especies adaptadas al lugar.

La montaña de Guaza también tiene gran valor histórico. Se han encontrado enterramientos de aborígenes guanches, también se han excavado canteras de donde se ha extraído la famosa piedra chasnera que sirvió para la construcción de muchas iglesias, casas señoriales, etc. Incluso se exportó a otras islas y a la isla de Cuba.

La montaña también tiene su historia de amor, esta leyenda ha pasado de generación en generación a través de la tradición oral. Se dice que el humilde Roesmo y la noble Guara se enamoraron, pero sus amores no eran aceptados por parte de la familia de Guara y al ver la imposibilidad de convivir fueron al risco conocido actualmente como el "Risco de los Enamorados", se abrazaron y se lanzaron al mar desde lo alto.

Descendimos la montaña por donde se encuentra la playa de la urbanización Pal-Mar cerca de la Punta del Bocinegro, el descenso no se encuentra en buenas condiciones debido a los desprendimientos ocurridos últimamente, por lo que descendimos tomando bastante precaución.

Al llegar a la costa seguimos por el paseo que limita la playa hasta la depuradora. A partir de aquí entramos en la Reserva Natural del Malpaís de Rasca con una superficie de 315 hectáreas. El sendero discurre paralelo a la costa y se encuentra bien señalizado y en buen estado de mantenimiento, como curiosidad durante el recorrido nos encontramos con numerosas cabañas de piedras de forma circular que servían de habitación para los pastores y rediles donde se refugiaba el ganado. Estas construcciones de piedra son semejantes a otras de origen prehispánico que podemos encontrar en otros lugares de la isla. También pudimos apreciar unas salinas excavadas en las rocas y numerosos concheros a través del trayecto.

La vegetación que encontramos está compuesta por cardones, tabaiba dulce, siempre viva, uvas de mar, aulaga y otras plantas típicas de estas zonas cercanas a la costa. Con respecto a la fauna existen numerosos invertebrados destacando los que conviven con los cardones y las tabaibas. Habitan numerosas aves, destacando la paloma, la perdiz moruna, el cernícalo, pardelas y numerosas variedades de pájaros. También se aprecia tres tipos de reptiles como son: el lagarto tizón, la lisa y el perenquén. La fauna mamífera la constituyen los conejos, ratas, ratones y erizos.

Después de un cómodo y agradable paseo llegamos al faro, en este lugar hicimos una pequeña parada donde pudimos disfrutar de un hermoso paisaje y de un agradable desayuno.

La tercera etapa transcurre desde el faro al pueblo de Las Galletas. El sendero sigue estando en buenas condiciones y transcurre paralelo a la costa, el paisaje varía mientras nos vamos acercando a Las Galletas ya que llegamos a las zonas donde el hombre ha cambiado el paisaje con la construcción de inmensos invernaderos dedicados al cultivo del plátano.

Cuando comienzan los invernaderos el sendero se transforma en una pista de tierra en buen estado y al borde de esta encontramos gran cantidad de palmeras y otros tipos de plantas. Dejamos la pista a la altura de la zona denominada El Banco y subimos un poco por un estrecho sendero hasta conectar de nuevo con una pista que desciende de nuevo a la costa donde volvemos a tomar un estrecho sendero que nos llevará a la playa de Los Enojados y desde aquí pasando por un puesto de la Cruz Roja llegamos al pueblo de Las Galletas donde hicimos un leve descanso y subimos a la guagua que nos llevará de nuevo a Los Cristianos.

Para finalizar la caminata nos dirigimos a nuestros apartamentos donde tomamos una ducha y luego nos dirigimos a Buzanada donde pudimos saborear un succulento almuerzo disfrutando del queso blanco, la carne de cabra, quesillo casero y un *"buen vino tinto del norte de la isla"*.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del lugar: Los Cristianos – Montaña de Guaza – Malpaís de Rasca – Las Galletas.

Lugar de inicio: Los Cristianos.

Municipios: Arona (Tenerife).

Altitud mínima: 1m. Gran parte del sendero transcurre por una costa con muy poca altitud.

Altitud máxima: 428 m. en la Montaña de Guaza (altura máxima).

Duración: 4 horas.

Dificultad: Baja.

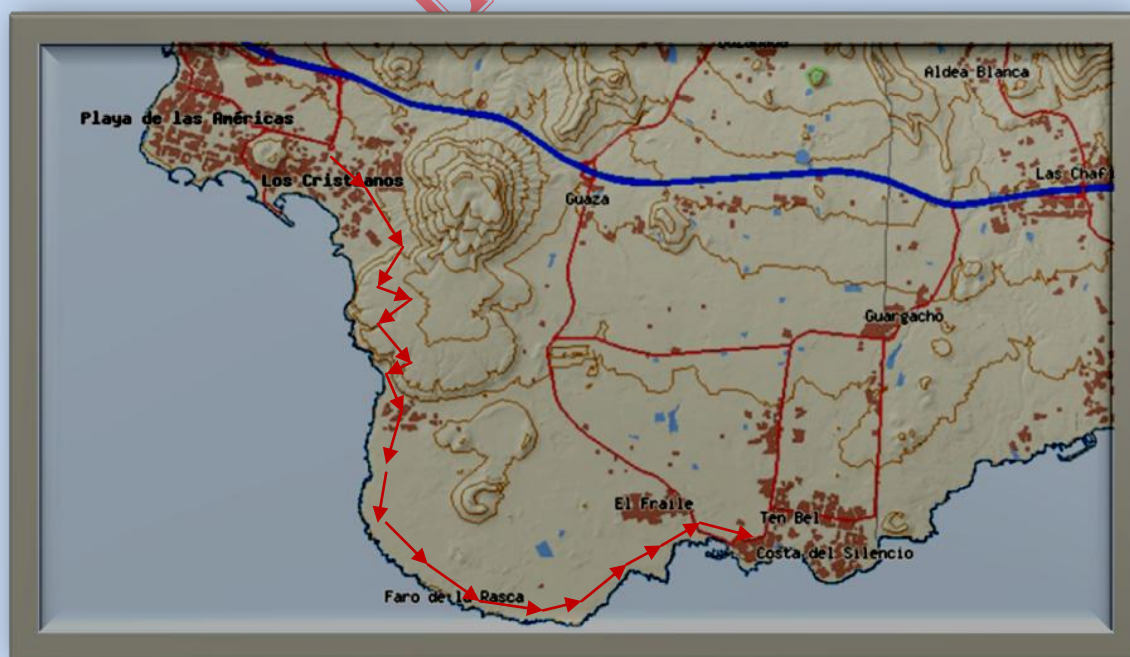
Peligrosidad: Baja.

Longitud: 14,1 Km.

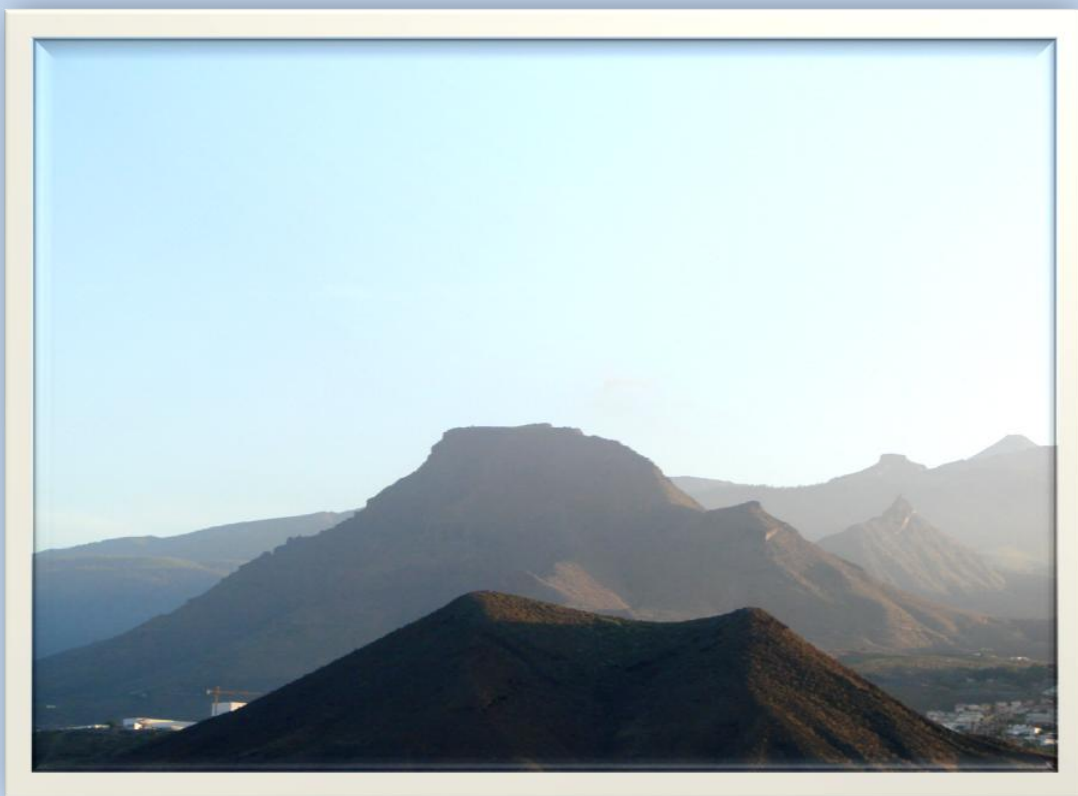
Paisaje: En el primer tramo nos encontramos con un paisaje de acantilado donde residen plantas resistentes a la sal como el tomillo marino, la siempre viva... En la zona del Malpaís con escasa altitud, observamos gran cantidad de cardones, tabaiba dulce, espinos de mar, verodes, balos y otras plantas. Con respecto a las aves nos podemos encontrar en la Montaña de Guaza con las gaviotas patiamarilla, pardelas cenicientas, alcaraván... En el malpaís encontramos la perdiz moruna, cernícalo, tórtolas, gorriones... Los reptiles los representan el lagarto tizón, la lisa y el perenquén. Los mamíferos lo constituyen los conejos, ratas, ratones y erizos.

Clima: Agradable a pesar de encontrarnos en el mes de agosto

Itinerario: Los Cristianos – Montaña de Guaza – Malpaís de Rasca – Los Abrigos.



Las flechas rojas señalan el itinerario realizado.



Subiendo la montaña y mirando al norte observamos este maravilloso paisaje.



En lo alto de la montaña de Guaza.



A estas horas de la mañana la tranquilidad impera en la ciudad.



A lo largo del recorrido nos encontramos con numerosas canteras. De donde se extraía la piedra chasnera.



Tabaiba dulce. *E. balsamifera* pertenece al grupo de especies arbustivas, nativa en las islas Canarias, aunque también se encuentra en el Norte de África. En zonas costeras expuestas al viento, suele adquirir un porte tendido sobre el sustrato. Se diferencia claramente del resto de especies por sus inflorescencias, que poseen una sola flor terminal.



Como podemos observar las tabaibas dulces abundan en lo alto de la montaña.



La Tunera salvaje también la encontramos en toda la zona. *O.dillenii* es una especie introducida en las islas, donde tiene carácter invasor. Se trata de una planta arbustiva de hasta 1 m, con palas carnosas y areolas de 7-10 mm de diámetro, con 6-8 espinas largas; gloquidios irritantes. Flores de color amarillo pálido y frutos de color púrpura.



Durante el descenso el sendero no se encuentra en buenas condiciones, por lo que bajamos con precaución.



Por esta cara sur de la montaña descendimos.



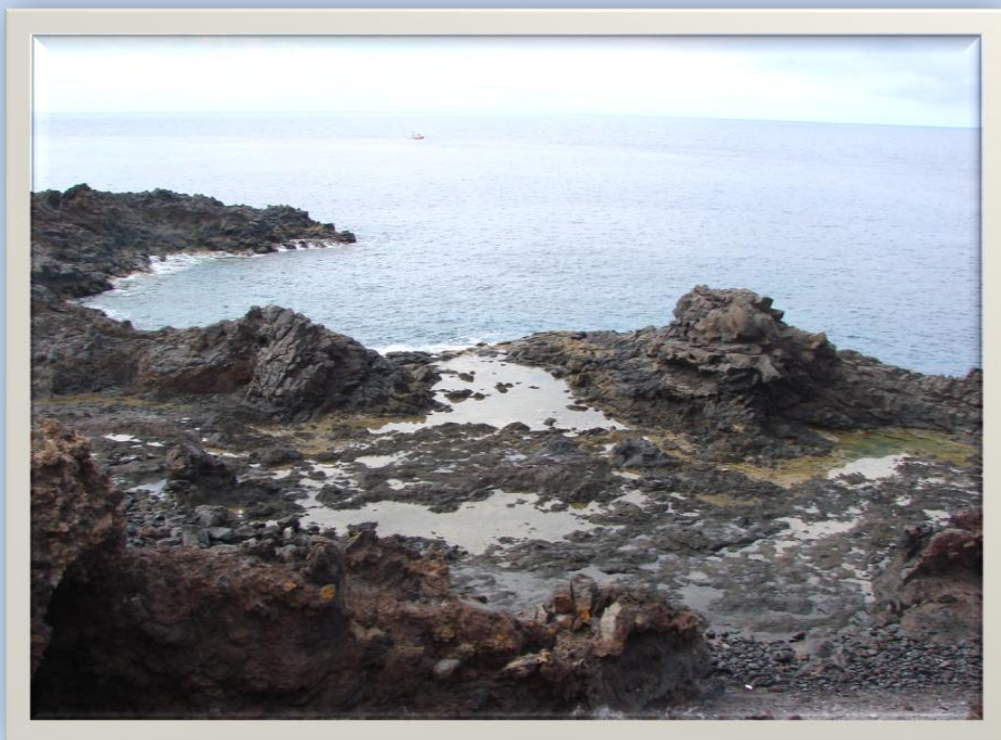
Al llegar al malpaís de Rasca el sendero se encuentra en buenas condiciones, recorre la costa y es cómodo. Nos encontramos con gran cantidad de cardones.



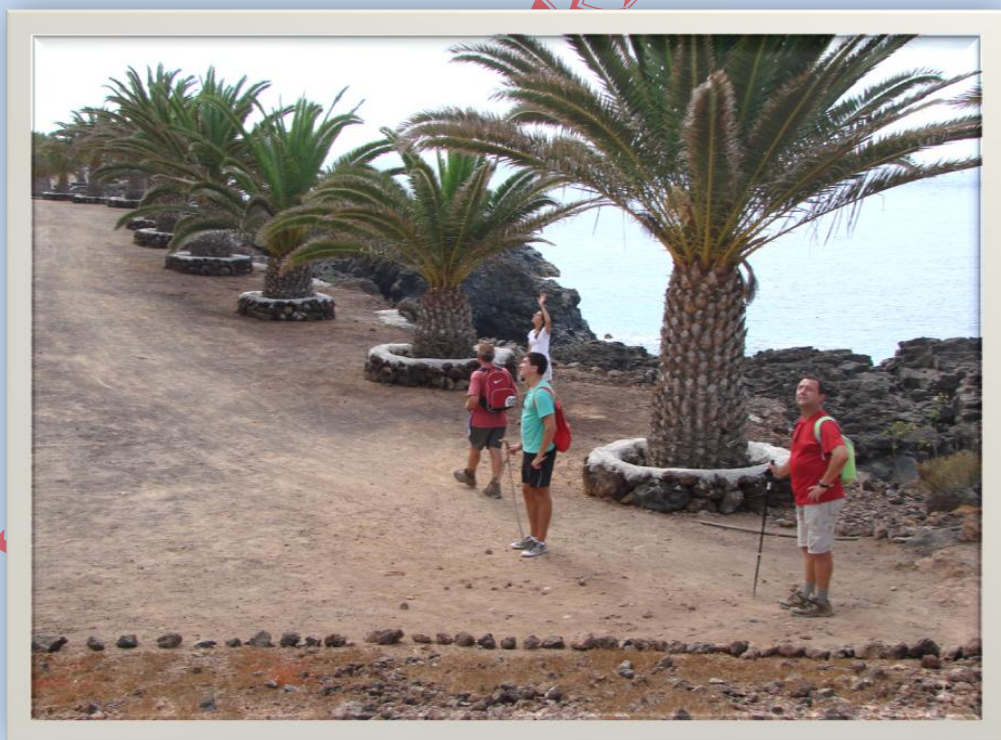
La costa es rocosa de de baja altitud con gran cantidad de caletas.



El faro de Punta de Rasca indica la parte de la isla que se encuentra en el limite sur.



En esta zona donde se encuentra el faro decidimos desayunar y tomar un corto descanso.



Al llegar a la zona de invernaderos el sendero se ensancha formando una pista como podemos apreciar. La orilla se encuentra sembrada de palmeras y otras plantas resistentes al mar.



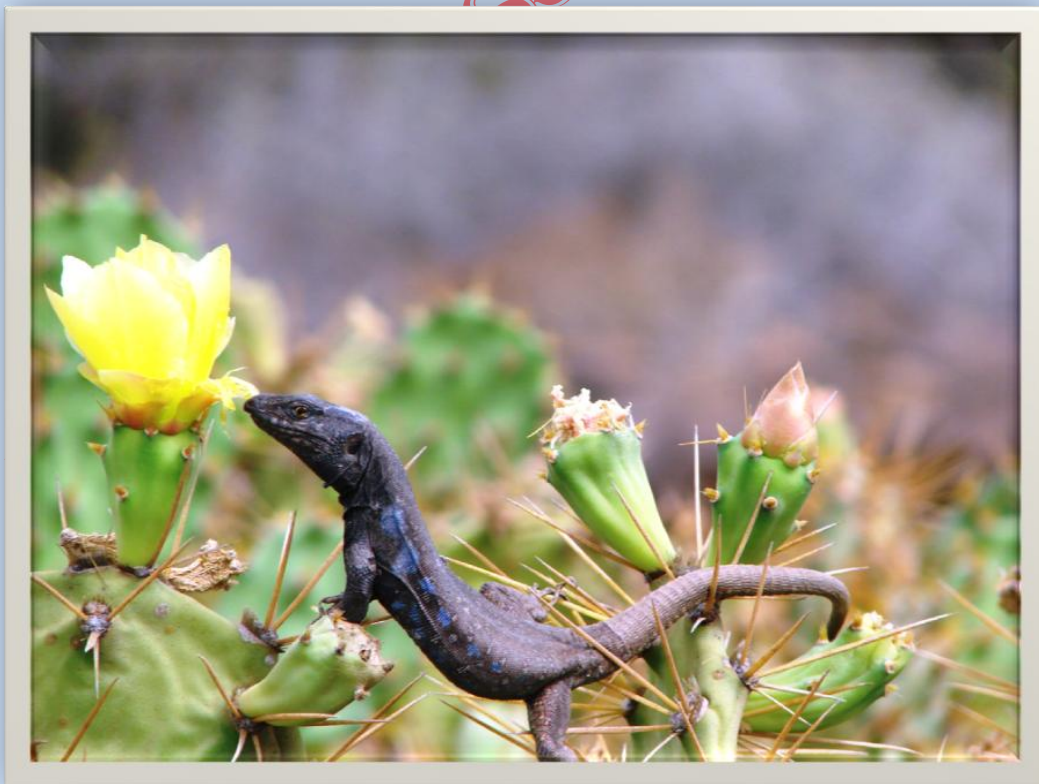
La cercanía del aeropuerto hace que los aviones vuelen a baja altura.



Las embarcaciones de recreo surcan estas aguas de una manera muy asidua.



Dejamos la pista de los invernaderos y tomamos de nuevo el sendero. Como se puede apreciar se encuentra bien señalizado con piedras.



Podemos apreciar como un lagarto se alimenta de la flor de esta tunera salvaje.



Cerca de la playa de los Enojados nos encontramos con esta embarcación varada.



Aquí en Las Galletas termina nuestro recorrido.